センターだより しもの

令和４年４月２０日　　第２号

下野地区市民センター
電　話　059-337-0001
ＦＡＸ　059-336-2006
下野地区まちづくり委員会事務局(センター２階)
電　話・FAX　059-338-0600
（ホームページアドレス）
https://simono.org

令和４年度　自治会長のご紹介

令和４年度の連合自治会役員と各町自治会長が、次の通り決まりました。
下野地区のまちづくりのため、お世話になります。

連合自治会役員　（敬称略）

○会　長	藤　谷　克　彦	○副会長	市　川　和　則
○書　記	南　部　達　也	○会　計	松　井　敦　生

自　治　会　名	自　治　会　長	自　治　会　名	自　治　会　長
朝　明　町	市　川　和　則	あさけが丘一丁目	阿　部　幸　雄
山　城　町	水　谷　嘉　則	あさけが丘二丁目	南　部　達　也
札　場　町	藤　谷　克　彦	あさけが丘三丁目	野　呂　親　信
北　山　町	下　田　　勲	八千代台一丁目	風　間　岳　幸
西大鐘町	松　井　敦　生	八千代台二丁目	向　坂　宗　一
大　鐘　町	木　下　正　己	八千代台三丁目	渡　辺　賀　彦

なお、このたび次の方が退任されました。
下野地区のためにご尽力いただき、ありがとうございました。

●藤谷　良一（山城町）
●新貝　峰緒（あさけが丘二丁目）
●坂口　正忠（八千代台一丁目）
●大橋　富美（八千代台二丁目）

回覧											
回覧											

やってみよう！ みどりのカーテン　グリーンカーテン講座

暑い夏の日よけ対策・省エネ対策にゴーヤでみどりのカーテンを作ってみませんか？
室内への夏の日差しをやわらげ、ゴーヤの収穫もできる、一石二鳥のみどりのカーテンです。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法を変更し、苗と資料の配布のみになる場合があります。

１人　ゴーヤ2苗
配付します

◎　日　時　　５月１６日（月）１０：００～１１：００
◎　場　所　　下野地区市民センター　２階 ホール
◎　定　員　　１８人　　＊定員になり次第締め切ります
◎　参加費　　無料
◎　問い合わせ・申し込み先
　　下野地区市民センター　電話　059-337-0001

申込み不要
参加費無料

ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します

健康ボランティアのヘルスリーダーと一緒に、
運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！
※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合があります。

☆　日　　時　　５月９日（月）13：30～15：00
☆　場　　所　　下野地区市民センター　２階 ホール
☆　対　　象　　おおむね 65 歳以上の市民の方
☆　持　ち　物　　マスクの着用、タオル、水分補給のための飲み物
　　＊動きやすい服装でお越しください
☆　問い合わせ先　　高齢福祉課　　電話　059-354-8170

しもの・はつらつ健康塾！

＊下野の方はどなたでも参加できます＊

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう
※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合があります。

参加費無料
申込み不要

□日　　時　　５月２０日（金）　１０：００～１１：００
□場　　所　　北山町公民館
□対　　象　　おおむね 65 歳以上の方
□内　　容　　認知症予防のお話
□持　ち　物　　マスクの着用・タオル・水分補給のための飲み物
　　＊軽い体操ができる服装でお越しください
□問い合わせ先　　諧朋苑 下野在宅介護支援センター　　電話　059-338-3005

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装･靴でご参加ください。なお、雨･荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解･ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月　日	時　間	作業内容
5月１５日（日）	９：00～12：00	里山地域、散策路の整備など
5月２６日（木）	９：00～12：00	里山地域、散策路の整備など

5月の福祉相談

◇相談日　　5月１３日（金）
◇時　間　　９：００～１２：００
◇場　所　　下野地区市民センター
　　１階　和室
◇相談員　　西村　三千子
　　（民生委員児童委員）

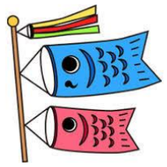
5月の自動車文庫

◆八千代台遊園地
　5月１２日（木）10：10～10：40
◆下野地区市民センター
　5月１２日（木）10：50～11：20
◆あさけが丘二丁目
　5月２５日（水）13：30～14：10

子育て福祉相談（主任児童委員）

■日　時　　毎月第１月曜日　　１７：００～１８：００
■場　所　　下野保育園（あさけが丘二丁目）

□日　時　　毎月第３火曜日　　１７：００～１８：００
□場　所　　下野中央保育園（朝明町）



5月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

5月の「下野活き域！ 集まろまいか」は、次のとおり開催されます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性がありますので、詳細については、あらかじめ、下野・活き域ネットまでお問い合わせください。
◎ 問い合わせ先　NPO 法人 下野･活き域ネット　電話･FAX：059-324-9341

月　日	時　間	開催場所
5月　3日（火）	１０：００～１２：００	札場町公民館
5月１７日（火）	１０：００～１２：００	八千代台中央集会所
5月２４日（火）	１０：００～１２：００	山城町公民館

四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の説明会が開催されます！

5月９日（月）から利用開始になる「よんデジ券」について、市民先行販売申し込み後の購入方法、使い方などを説明します。新型コロナ感染症拡大防止のため、説明会は予約制となっておりますので、よんデジ券ホームページから申し込みをお願いします。

◆日　時　　5月１３日（金）１３：３０～１５：００（９０分間）
◆場　所　　下野地区市民センター　２階ホール
◆定　員　　２０名
◆持ち物　　通知はがき、スマートフォン等

よんデジ券ホームページ　(https://4digi-ken.jp)
問い合わせ先　四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター
　電話番号　0120-769-603

令和4年度　下野地区市民センターで行う集団がん検診

（肺がん・結核検診）

日　程	時　間	検診内容	申込締切日
8月２３日（火）	午前・午後	肺がん・結核検診	7月２１日（木）

（胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）

日　程	時　間	検診内容	申込締切日
9月２０日（火）	午　前	胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診	8月１９日（金）
9月２２日（木）	午　前	胃がん検診、大腸がん検診	
9月２６日（月）	午前・午後	乳がん検診（マンモグラフィ）	8月２５日（木）

※集団検診は、会場の広さによって５つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。上表以外の会場でも検診を受けることができます。各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。
（上表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）
※検診を受診するためには、申し込みが必要です。
※詳細は、広報よっかいち　4月下旬号別冊
『令和４年度　がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内しています。

❒問い合わせ先　　〒510-8601　諏訪町 1-5　健康づくり課　成人健診係まで
　電話　059-354-8282　Fax　059-353-6385

あそぶ会
あそぼう会だより
5月号

下野幼稚園　わくわくクラブ
下野保育園　あそぼう会
下野中央保育園
子育て支援センター

太陽の光を浴びて、草木は青々と輝いています。この気候のよい時期に、お子さんと一緒に、幼稚園や保育園のあそぶ会・あそぼう会にお越しください。砂あそびやいろいろな遊具で楽しく遊びましょう。また、近所にお友だちがみえたら、誘って遊びにきてくださいね。祖父母の方もぜひ、お孫さんと一緒にお越しください。お待ちしています。

５　月　の　予　定

下野幼稚園 わくわくクラブ 059-337-2070	下野中央保育園子育て支援センター 電話　059-337-0007			下野保育園 あそぼう会 059-337-0582
	０歳児	１歳児以上		
【月曜日】 【第３水曜日】 9:30～11:30	【火曜日】 9:30～12:00 12:30～14:30	【水曜日・金曜日】 9:30～12:00 12:30～14:30		【木曜日】 9:30～11:30
９日(月) １６日(月) １８日(水) ２３日(月) ３０日(月)	１０日(火) １７日(火) ２４日(火) ３１日(火)	１１日(水) １８日(水) ２５日(水)	６日(金) １３日(金) ２０日(金) ２７日(金)	１２日(木) １９日(木) ２６日(木)

早寝早起きは三文の徳！

正しい生活リズムは、子どもが健やかに育つための一歩です。
「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていきましょう。

- しっかりご飯を食べるようになり、ぐっすり眠れるようになります。
- 身体が丈夫になり、病気にかかりにくくなります。
- 生活の見通しがつき、情緒が安定します。

子どものころに身についた生活リズムは成長と共に崩れることが少なく、望ましい生活習慣の基礎となります。親子で一緒に健康な身体をつくっていきましょう。

※あそぶ会・あそぼう会では、子育ての相談も受けています。
どんなことでも聞いてくださいね。一緒に考えていきましょう。

保々小学校・下野小学校　給食パートを募集（5月下旬からの勤務です）

◇募集職種　小学校給食調理員（給食パート）　各１名
◇業務内容　給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
◇勤 務 日　給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
◇勤務時間　８：４５～１５：１５（労働時間５時間４５分）
◇時 間 給　1,040 円（通勤距離が片道２ｋｍ以上の場合、通勤費を別途支給）
◇そ の 他　保々小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
◇申し込み　応募を希望される方は、教育総務課（電話 059-354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
◇応募期間　４月２５日（月）～５月６日（金）

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に伴せて、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

○実 施 日 時　　５月１８日（水）１１：００ころから数分程度
○試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⮭） 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⮯）

防災行政無線

＊地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。
令和４年　８月１０日（水）１１：００
令和４年１１月１６日（水）１１：００
令和５年　２月１５日（水）１１：００

【連携対象】
- 市内全域の防災行政無線
- テレビ（CTY-L 字放送）
- 緊急告知ラジオ（CTY-FM）
- 四日市市Ｓアラート
- 四日市市安全安心防災メール
- 四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問い合わせ先】危機管理課
電　話　059-354-8119
メール　kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

年末年始を除き毎日開館しています

【開　館　時　間】
＜第1部＞9:00～11:30　＜第2部＞12:30～14:00　＜第3部＞15:00～17:00
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

5月　8日（日） 10:00～11:15	**＊よかパパひろば** ひろばで外あそびをします。みんなで一緒に楽しく遊ぼう。 対象:どなたでも　定員:当日先着10組
5月17日（火） 10:00～11:00	**＊なかよし広場** 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月はお花のアレンジメントをします。 対象:保護者　定員:当日先着10組　協力:フラワーサークル花・花
5月29日（日） 10:30～11:00	**＊えほんのひろば** おはなしとわらべうたで、あそびましょう。 対象:どなたでも　定員:当日先着10組
5月29日（日） 12:45～13:30	**＊モルックをやってみよう** 投げて数えてあそぼう！ 対象:小学生　定員:当日先着12人

料金:無料
※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。
問い合わせ先
こども子育て交流プラザ（四日市市東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階）
電話　059-330-5020　Fax　059-334-0606　ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう！

◆ごみを出すときは、必ずごみ出し３原則のルールを守りましょう。
《ごみ出し３原則》
- **決められた日の朝８時３０分までに**
- **決められたものを**
- **決められた集積場へ**

◆ルールを守らずに出されたごみは収集できません。
置場に残されたごみをカラスや犬や猫が散らかし、置場の近くの人や自治会の方々に迷惑がかかることもありますので、十分注意して出してください。
◆そのまま捨てればごみになるものの中にも、分ければ資源になるものもあります。
ごみの減量やリサイクルの推進にご協力をお願いします。
◆ごみの捨て方は、ごみガイドブックを参考にしてください。お持ちでない方は、市役所・地区市民センターにあります。ホームページからもご覧になれます。
【四日市市公式サイト → 市民の方へ → ごみ・環境 → ごみ・リサイクル → 市民の方のごみの出し方 → ごみの出し方一覧 → ごみガイドブック】
【問い合わせ】環境事業課　　電話　059-340-3308

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

本市では 609 人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。
民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。
民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

●問い合わせ先　　健康福祉課　　電話　059-354-8109　Fax　059-359-0288

地域マネージャーの募集

■募集内容　　地域マネージャー（会計年度任用職員（フルタイム））
■募集人数　　１人
■職務内容　　地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
■任　　期　　令和４年７月１日から令和５年３月３１日（再任用する場合もあります）
■勤 務 地　　大矢知地区市民センター（四日市市下さざらい町１番３号）
■主な受験資格　次の要件を全て満たす人
①昭和３２年７月２日以降に生まれた人。
②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後３年以上経過していること。
⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
⑥地方公務員法第 16 条に定める欠格条項に該当しない人
⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
⑧四日市市に在住する人
■募集期間　　令和４年４月２０日（水）から５月９日（月）（必着）
■応募方法　　市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所５階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前８時 30 分から午後５時 15 分までにお願いします。
■問い合わせ先　　市民生活課　　電話　059-354-8146