

センターだより しもの

令和4年9月5日 第11号

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

『敬老・文化祭記念行事』中止について



下野地区社会福祉協議会では「敬老・文化祭記念行事」を令和4年10月9日(日)に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。

なお、「敬老・文化祭記念行事」は中止としますが、対象の方への敬老の日の記念品・表彰品につきましては、各自治会様のご協力のもとで配布させていただきます。配布方法につきましては、各自治会様にお願いしております。

◆連絡先 下野地区まちづくり委員会(下野地区市民センター2階)
 平日9:00~16:00(12:00~13:00休み)
 電話・FAX 059-338-0600

下野地区防災訓練を実施します

- ◇日 時 9月11日(日) 7:30~
- ◇会 場 下野地区市民センター・各町指定場所
- ◇訓練内容 各町と地区市民センター(地区災害対策本部)との情報伝達訓練のあと、各町で訓練を行います。



朝7:30に、サイレンが鳴ります



※各町の訓練は、初期消火訓練、炊き出し訓練、避難・誘導訓練などです。訓練の内容・終了時間など、詳しくは各自治会へお問い合わせください。

※消火栓を使って放水訓練を行う町があります。その影響で、直後に水道水が濁ることがあります。ご了承ください。

回覧										
回覧										



表彰おめでとうございます

7月15日（金）に「令和4年度 第59回三重県自治会連合会定期総会」が、津市アストプラザ・アストホールにて開催されました。

あさけが丘一丁目自治会長として長年ご尽力頂いております、阿部幸雄さんが、「三重県社会福祉協議会会長表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

※【三重県社会福祉協議会会長表彰】

あさけが丘一丁目自治会長

阿部 幸雄 さん



○下野地区ホームページ講習会を開催します○

ホームページを利用することで、他団体の方たちとの交流も深まります。

地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性がありますので、詳細については、あらかじめ、まちづくり委員会事務局までお問い合わせください。

□日 時 9月26日（月） 19：30～

□場 所 下野地区市民センター 2階 教室

□申 込 み 不要

□問い合わせ先 下野地区まちづくり委員会事務局（市民センター2階）

平日 9：00～16：00 電話・FAX 059-338-0600

ホームページアドレス <https://simono.org>



羽津小学校・下野小学校 給食パートを募集(10月下旬からの勤務です)

◇募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）各1名

◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

◇勤務時間 羽津小学校 8：30～15：15（労働時間6時間）

下野小学校 8：45～15：30（労働時間6時間）

※変更の可能性あり

◇時間給 1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇その他 羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

◇申し込み 応募を希望される方は、教育総務課（電話 059-354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 9月12日（月）～9月22日（木）



クペリの子育て無料相談 ～一人で抱えずに不安を話してください！～

乳幼児期から高校、大学までの子育てに関する疑問や悩みごとをはじめ、発達障害や不登校、引きこもりなどの相談を事前予約制（9月26日(月)締め切り）で受け付けます。

詳しくは、直接、下記連絡先へお問い合わせください。

日時	9月30日(金) 9:00~12:00
場所	下野地区市民センター 1階 和室
相談員	小崎万理子さん(クペリパートナー、主任児童委員)
主催	一般社団法人子ども子育て・教育研究所(クペリ):代表 松永高弘
後援	公益財団法人ささえあいのまち創造基金で運用しています。
連絡先	090-9184-7088 E-mail: info@cperi.net



クペリHP
QRコード

生活排水対策キャンペーンを開催します

生活排水課では、生活排水を適正に処理していただくように啓発を行っています。この一環として、公共下水道や浄化槽の維持管理など生活排水についての相談会や、アンケートにご協力いただいた方に水回りの家事に便利な粗品をお渡ししますので、お気軽にご参加ください。

※相談会はイベントスケジュールに応じて窓口を閉めている時間帯もございます。

- 日時 9月19日(月・祝)
- 場所 イオンタウン四日市泊
- 問い合わせ 上下水道局 生活排水課 水洗化普及係 電話 059-354-8221

ポスターコンクール受賞者のポスターは9月14日から掲載しているよ。ぜひ来てね!



上下水道局職員を装った訪問販売などにご注意ください!

最近四日市市内において、上下水道局職員や委託業者を装い、「水道の切替工事」と称して住宅や敷地内に立ち入り、浄水器の購入を迫る訪問販売が発生しています。

上下水道局職員や水道メーターの検針員は職員証を携帯していますので、ご不審に思われたときは、職員証の提示を求め、お客様センター、業務窓口までご連絡いただくとともに、四日市市消費生活相談室にもご相談ください。



四日市市上下水道局 お客様センター 059-354-8355
業務窓口 059-354-8372
四日市市役所 市民・消費生活相談室 059-354-8147



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問い合わせ先】収納推進課
電話 059-354-8141
FAX 059-354-8309

9月は健康増進普及月間および食生活改善普及運動月間です。

この機会に生活習慣を見直して、健康づくりを始めてみませんか？



- 1 運動 毎日の活動に「プラス10」を！
～今より10分多く、毎日体を動かしてみよう～
- 2 食事 食事をおいしく、バランスよく！
～減塩、腹八分目、朝食も欠かさずに～
- 3 禁煙 たばこは百害あって一利なし！
～今すぐ止めましょう～
- 4 クスリ 生活習慣の改善で治らない時には薬での治療が必要です。

ストレッチで血管を健康に



ストレッチ運動は自宅で道具を使わず、短時間でできるのでおすすめの運動です。なかでも太もも前やふくらはぎ、ひざ裏などの足を伸ばすストレッチは血流がよくなるので、血管をやわらかく健やかに保ち、若々しさの維持が期待できると言われています。今日から毎日の生活に取り入れてみませんか。



健康づくり課 電話 059-354-8291

令和5年度 一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和5年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）・自主防災組織

- 募集する事業 ①一般コミュニティ助成事業
②コミュニティセンター助成事業
③青少年健全育成助成事業
④地域防災組織育成助成事業



- 書類提出期限 ①②③については、令和4年9月30日（金）までに市民生活課へ
④については、令和4年10月7日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>

