

センターだより

しもの

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

令和4年10月20日 第14号

下野スポーツフェスティバルの開催について(お願い)

11月6日(日)下野スポーツフェスティバル開催予定について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、出場者および観覧者は各自治会・体育委員会へ事前登録制とさせていただきます。何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

■問い合わせ先 (担当:野呂 090-7432-0897)

申込み不要
参加費無料

ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、
 運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

- ☆ 日 時 11月14日(月) 13:30~15:00
- ☆ 場 所 下野地区市民センター 2階 ホール
- ☆ 対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆ 持 ち 物 マスクの着用、タオル、水分補給のための飲み物
*動きやすい服装でお越しください
- ☆ 問い合わせ先 高齢福祉課 電話 059-354-8170



回覧										
回覧										

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
11月20日（日）	9:00~12:00	散策路の整備など
11月24日（木）	9:00~12:00	散策路の整備など

11月の福祉相談

- ◇相談日 11月11日（金）
- ◇時 間 9:00~12:00
- ◇場 所 下野地区市民センター
1階 和室
- ◇相談員 伊藤 京一
(民生委員児童委員)

11月の自動車文庫

- ◆八千代台遊園地
11月 2日（水）10:10~10:40
- ◆下野地区市民センター
11月 2日（水）10:50~11:20
- ◆あさけが丘二丁目
11月24日（木）13:30~14:10

子育て福祉相談(主任児童委員)

状況によっては、変更・中止になる場合があります。

- 日 時 毎月第1月曜日 17:00~18:00
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目）
- 日 時 毎月第3火曜日 17:00~18:00
- 場 所 下野中央保育園（朝明町）



11月の交流サロン「集まるまいか」のご案内

11月の「下野生き域！ 集まるまいか」は、次のとおり開催されます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性がありますので、詳細については、あらかじめ、下野・生き域ネットまでお問い合わせください。

◎ お問い合わせ先 NPO 法人 下野・生き域ネット 電話・FAX：059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
11月 1日（火）	10:00~12:00	札幌町公民館
11月15日（火）	10:00~12:00	八千代台中央集会所
11月22日（火）	10:00~12:00	山城町公民館

秋の星座 観察会

主催：下野地区
青少年育成推進委員会

移動天文車「きらら号」と、天文ボランティアさんの望遠鏡で天体観測をします。
参加者は下野地区在住の方とさせていただきます。飲食（ぜんざい等）は用意しません。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合があります。

★日時 11月4日（金）受付 18：00～ 下野小学校体育館 入り口
観察会 18：20～20：15

★場所 下野小学校体育館、下野小学校校庭（西入り口）

★持ち物 筆記用具、双眼鏡（持っている人）、マスク

*曇雨天時は、星空・天体講座を行います

*寒い時期ですので、防寒の用意をお願いします

*送迎は必ず保護者の方でお願いします

*マスクは必ず着用をお願いします

★問い合わせ先 下野地区まちづくり委員会事務局
（市民センター2階） 電話 059-338-0600

参加料無料



しもの・はつらつ健康塾！

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

参加費無料
申込み不要

□日時 11月18日（金） 10：00～11：00

□場所 諧朋苑

□対象 おおむね65歳以上の方

□内容 認知症予防のお話

□持ち物 マスクの着用・タオル・水分補給のための飲み物
*軽い体操ができる服装でお越しください

□問い合わせ先 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005



四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の利用は10月31日までです

「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

また、参加店舗の「売上管理システム」の利用期限は11月30日までです。期限を過ぎると、売上明細の閲覧・ダウンロードができなくなりますので、11月30日までに必ず売上管理システムからデータをダウンロードしてください。

【問い合わせ先】四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター
電話 0120-769-603

【よんデジ券ホームページ】<https://4digi-ken.jp>



あそぶ会 あそぼう会だより 11月号

下野幼稚園 わくわくクラブ
下野保育園 あそぼう会
下野中央保育園 子育て支援センター「まんまる」

朝夕は急に寒くなり、秋の深まりを感じます。日中は青空が広がり、戸外遊びが気持ちの良い季節になりました。あそぼう会に来たおともだちは園庭ではボール遊びや三輪車、砂遊びなどを楽しんでいます。室内ではレールセットで電車を走らせたり、ままごとなどで遊んでいますよ。

各園でのあそぶ会、あそぼう会にもお子さんと一緒に気軽にお越しください。お待ちしております。

11月の予定



下野幼稚園 わくわくクラブ 059-337-2070 【月曜日】 【水曜日】 9:30~11:30	下野中央保育園子育て支援センター 電話 059-337-0007 059-336-3321 (相談電話)			下野保育園 あそぼう会 059-337-0582 【木曜日】 9:30~11:30
	0歳児 【火曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30	1歳児以上 【水曜日・金曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30		
7日(月)	1日(火)	2日(水)	4日(金)	10日(木)
14日(月)	8日(火)	9日(水)	11日(金)	17日(木)
16日(水)	15日(火)	16日(水)	18日(金)	24日(木)
21日(月)	22日(火)	30日(水)	25日(金)	
28日(月)	29日(火)			

作ってあそぼう・・・簡単手作りおもちゃ

身近なもので簡単に作れるおもちゃを紹介します。



☆ポットン落とし

透明のケース（海苔の入れ物など）のふたに穴をあけます。
ペットボトルのふたを2、3個つなげたり、牛乳パックを長方形に切ってビニールテープを巻き ふたの穴に入れて遊びます。
指先を使って集中して遊びますよ。

☆ガラガラ

小さめのペットボトルに（透明でなくてもいいです）小石や鈴など入れて、2個をしっかりとビニールテープなどで固定します。
振るとシャカシャカと音が鳴って喜びますよ。



是非作ってみてください。

☆あそぶ会・あそぼう会は、子育ての相談もしていますので、気軽に声をかけてください。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

年末年始を除き毎日開館しています！

【開館時間】

<第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00 <第3部>15:00~19:00
 ※9月から小学生以下は17:00まで、中高生は19:00までに利用時間を変更しています。
 各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

11月1日(火)~30日(水) 9:00~17:00 ※消毒時間は除く	*オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボンをつけてあげよう。 対象：どなたでも
11月6日(日) 10:00~11:15	*よかパパひろば みんなで一緒に楽しく遊ぼう。今回は、絵本ライブを楽しもう。 対象：どなたでも 定員：当日先着10組 協力：NPO 法人ほがらか絵本畑
11月8日(火) 9:30~11:00 (受付終了時間10:30)	*赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 対象：0歳~18か月、出産予定の人 持ち物：母子手帳、バスタオル
11月17日(木) 10:00~11:00	*なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は大人も子どもも大好きな絵本を一緒に楽しめます。 対象：子育て中の保護者 定員：当日先着10組 協力：羽津絵本の会

料金：無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせ先

こども子育て交流プラザ（四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階）

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

○ 子どもへの体罰は法律で禁止されています ○

～これらは全て「体罰」です～

- ・言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を食べさせなかった



**怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つける暴言等も、
子どもの健やかな成長・発達に悪影響を与えます。**

児童虐待かもと思ったら・・・まずは、連絡・相談を！



- 児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談
四日市市こども家庭課：**059-354-8276**
- 児童相談所虐待対応ダイヤル（24時間OK）**189**
いちはやく

老人クラブに入りませんか

これからますます高齢化が進む中においては、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いささえあう事が今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブの多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

老人クラブってなに？

老人クラブとは～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

<活動の目的>

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

<組 織>

日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる身近な地域で組織しています。



入会を希望する高齢者で、おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。四日市市老人クラブ連合会へご相談ください。

【問い合わせ先】四日市市老人クラブ連合会 電話 059-346-4066 FAX 059-345-9305

【市担当部署】高齢福祉課 電話 059-354-8455

《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動 11月9日～15日

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占めます。この機会に家族の皆様で住宅火災から命を守る為の対策をご確認ください。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器（住警器）があると火災が発生した際に早期発見することができます。いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しましょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

■問い合わせ先 四日市市消防本部 予防保安課（電話 059-356-2010、FAX 059-356-2041）

四日市市立博物館主催「皆既月食と天王星食観望会」

☆日 時 11月8日(火) 18:30~21:00

☆場 所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近

※申込不要、参加無料、天候不良時は中止、マスクの着用をお願いします。

※きさら号は出勤しません。

※天候不良等による実施判断は、通常開始時刻の3時間前に四日市市立博物館ホームページ及びFacebookで発信します。

ホームページアドレス <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験に伴い、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に伴わせて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

○実施日時 11月16日(水) 11:00ころから数分程度

○試験放送内容

放送・吹鳴内容

【放送内容】

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)

防災行政無線



*地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和5年2月15日(水) 11:00

【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線
- ・テレビ(CTY-L字放送)
- ・緊急告知ラジオ(CTY-FM)
- ・四日市市Sアラート
- ・四日市市安全安心防災メール
- ・四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問い合わせ先】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原に点在する文化財等を巡る「富田・富洲原文化財巡り」を開催します。

- 1.市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!! (なので、道に迷うことなし)
- 2.体力に応じてウォーキングコースを選択できます!! (健脚コース 5 km とのんびりコース 3 km)
地域にある文化財を知り、その魅力を感じてみませんか。

開催日：12月3日(土) 雨天中止

受付場所：富田地区市民センター (解散場所も同様)

時 間：健脚コース 9:30~12:30頃 (受付時間 9:00~9:30)

のんびりコース 10:00~11:40頃 (受付時間 9:30~10:00)

参加費：無料

申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、またはホームページからも応募ができます。

検索「四日市の文化財」→イベント情報

※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切：11月11日(金) 必着

その他：参加申込書等、詳細は市ホームページまたはチラシを参照

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止等の措置をとる場合があります
(ホームページ等でお知らせします)。

問い合わせ先：シティプロモーション部文化課

電話 059-354-8238 (イベントに関する問合せ) FAX 059-354-4873

E-mail bunka@city.yokkaichi.mie.jp



築100年の大正モダンな旧村役場を、次の100年に継承!

旧四郷村役場へのご寄付を募集しています

受付期間：令和4年12月28日まで

現在、大正10年(1921)に建設された旧四郷村役場の耐震補強・復原修理工事を行っており、令和5年度には資料館をリニューアルオープンする予定です。

塔屋や当時の敷物のリノリウム、アールデコ調の天井など、歴史的な建造物である旧四郷村役場の文化財的価値を、市民の皆様とともに活用しながら次代に保存・継承していくため、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

詳しくは四日市市ホームページ(問合せ番号 16632-2824-5059)、

もしくは「四日市の文化財」を検索(右のQRコードからも可能)

担当課：シティプロモーション部 文化課 文化財グループ

電話 059-354-8240 FAX 059-354-4873

E-mail bunka@city.yokkaichi.mie.jp

