

センターだより しもの

令和4年11月20日 第16号

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

クリスマス こどもクッキング教室 「お菓子の家を作ろう！」

- ❖日時 12月17日(土) 10:00~12:00
- ❖場所 下野地区市民センター 2階 ホール
- ❖講師 下野地区ヘルスマイトのみなさん
- ❖定員 5組(1組4人程度) *定員になり次第締め切ります
- ❖対象 小学生のお子さんと保護者
- ❖材料費 600円/個(1人1個まで) *当日集金します
- ❖持ち物 三角巾、エプロン、ふきん、マスクの着用
作ったお菓子を持ち帰る袋
- ❖申し込み 12月12日(月)までに
下野地区市民センター 電話 059-337-0001

クッキーなどで
お菓子の家を作ります。



しもの・はつらつ健康塾!

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

参加費無料
申込み不要

- 日時 12月16日(金) 10:00~11:00
- 場所 北山町公民館
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 内容 認知症予防のお話
- 持ち物 マスクの着用・タオル・水分補給のための飲み物
*軽い体操ができる服装でお越しください
- 問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005



回覧										
回覧										

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
12月 7日（水）	9：00～12：00	散策路の整備など
12月18日（日）	9：00～12：00	散策路の整備など



12月の福祉相談



- ◇相談日 12月 9日（金）
- ◇時 間 9：00～12：00
- ◇場 所 下野地区市民センター
1階 和室
- ◇相談員 市川 幸子
(民生委員児童委員)



12月の自動車文庫



- ◆八千代台遊園地
12月 6日（火）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター
12月 6日（火）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目
12月15日（木）13：30～14：10



子育て福祉相談(主任児童委員)



12月はお休みします



12月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

12月の「下野生き域！集まろまいか」は、次のとおり開催されます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性がありますので、詳細については、あらかじめ、下野・生き域ネットまでお問い合わせください。

◎ お問い合わせ先 NPO 法人 下野・生き域ネット 電話・FAX：059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
12月 6日（火）	10：00～12：00	札幌町公民館
12月20日（火）	10：00～12：00	八千代台中央集会所
12月27日（火）	10：00～12：00	山城町公民館

ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します

申込み不要
参加費無料

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、

運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

- ☆ 日 時 12月12日（月）13：30～15：00
- ☆ 場 所 下野地区市民センター 2階 ホール
- ☆ 対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆ 持 ち 物 マスクの着用、タオル、水分補給のための飲み物
*動きやすい服装でお越しください
- ☆ 問い合わせ 高齢福祉課 電話 059-354-8170



表彰おめでとうございます

1月8日（火）四日市市文化会館において、「令和4年度四日市市社会福祉大会」が開催されました。その席上、永年にわたり地域の福祉活動に尽くされた功績に対し表彰されました。おめでとうございます。

【四日市市社会福祉協議会会長表彰】

中嶋 昭男 さん （札幌町）



表彰おめでとうございます

令和4年 全国地域安全運動防犯ポスター・防犯標語コンクールにおいて次の方が表彰されました。おめでとうございます。

ポスターの部 三重県優良賞

横尾 杏乃 さん（下野小学校4年）



下野スポーツフェスティバルが開催されました

1月6日（日）、下野小学校グラウンドにて、例年の「下野地区大運動会」が「下野スポーツフェスティバル」として3年ぶりに開催されました。新型コロナウイルス感染症の状況下、規模を縮小し、時間を短縮しての開催となりました。秋晴れのもと、ご参加していただき、楽しく終えることが出来ました。

各種競技に出場された選手の皆様、運動会の運営でお世話になった皆様、ありがとうございました。

下野地区体育委員会



「ふたご座流星群観望会」

☆日 時 12月14日（水） 19：00～21：00

☆場 所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近

※申込不要、参加無料、天候不良時は中止、マスクの着用をお願いします。

※きらら号は出勤しません。

※天候不良等による実施判断は、通常開始時刻の3時間前に当館ホームページ及びFacebookで発信します。

ホームページアドレス <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

☆問い合わせ 四日市市立博物館 電話 059-355-2703



あそぶ会 あそぼう会だより 12月号



下野幼稚園 わくわくクラブ
下野保育園 あそぼう会
下野中央保育園 子育て支援センター「まんまる」

クリスマスや大晦日など年の暮れの雰囲気を感じる季節になりました。寒くなってきましたが、子どもたちは戸外で元気に遊んでいます。冬の空の色や木の葉など、自然の変化に気づきながら散歩をしたり、口から出る白い息に「煙が見える!」とおどろいたりしながら、冬の季節を感じています。ご家庭でも、一年の締めくくりとして「こんなこともあったね」「子どもも大きくなったな」とわが子の成長を振り返ってみるのもいいですね。

各園のあそぶ会、あそぼう会にも、お子さんと一緒に気軽にお越しください。お待ちしております!



12月の予定

下野幼稚園 わくわくクラブ 059-337-2070 【月曜日】 【水曜日】 9:30~11:30	下野中央保育園子育て支援センター 電話 059-337-0007 059-336-3321 (相談電話)		下野保育園 あそぼう会 059-337-0582 【木曜日】 9:30~11:30
	0歳児 【火曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30	1歳児以上 【水曜日・金曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30	
5日(月) 12日(月) 19日(月) 21日(水)	6日(火) 13日(火) 20日(火)	7日(水) 14日(水) 21日(水)	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
			1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)

昔遊びをしてみませんか?

昔から伝わる遊び(お手玉・けん玉・折り紙・こままわし・あやとり・わらべうた遊びなど)を、家族で楽しんでみませんか?

手先・指先を使う遊びは、脳を活性化させ、心や体を元気にしてくれます。わらべうた遊びは、人と触れ合うあたたかさや安心感をはぐくみます。家族の人と触れ合い遊んだ経験は、大きくなってからも宝物です。

- ♪げんこつやまの たぬきさん おっばいので ねんねして~
- ♪あがりめ さがりめ ぐるっとまわってねこのめ
- ♪なべなべそ~こぬけ そ~こがぬけたらかえりましょ
- ♪ずいずいずっころばし ごまみそずい~



☆あそぶ会・あそぼう会は、子育ての相談もしていますので、気軽に声をかけてください。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!

年末年始を除き毎日開館しています

【開館時間】

<第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00 <第3部>15:00~19:00
 ※9月から小学生以下は17:00まで、中高生は19:00までに利用時間を変更しています。
 各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

12月3日(土) 10:00~11:15	*よかパパひろば みんなで一緒に楽しく遊ぼう。今回は、クリスマス会をします。 対象:どなたでも 定員:当日先着10組
12月13日(火) 9:30~11:00 ※受付終了時間10:30	*赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 対象:0歳~18か月、出産予定の人 定員:当日先着10組 持ち物:母子手帳、バスタオル
12月17日(土) 10:30~11:00	*絵本のひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。 対象:どなたでも 定員:当日先着10組
12月18日(日) ①10:00~11:00 ②15:30~16:30	*手形カードをつくろう 家族で手の大きさ比べをしよう。成長記録にもなります。 対象:どなたでも 定員:1回につき1グループ5名まで

料金:無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ

こども子育て交流プラザ(四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階)

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

出店者
募集!

はもりあフェスタ“フチ起業”出店者募集

男女共同参画センター“はもりあ四日市”では、令和5年3月11日(土)~3月12日(日)で「はもりあフェスタ」を開催します。その企画の一つ「はもりあマルシェ」で、起業を目指す女性の実践の場の提供として、“フチ起業出店者”を募集します。

★日 時:令和5年3月11日(土)10:00~15:00

★会 場:本町プラザ1階ホール(四日市市本町9-8)

★内 容:手作り品(アクセサリやスイーツなど)の販売、ネイルアート・マッサージなどのサービス提供

★募 集 数:10店程度(応募多数の場合は、選考のうえ、決定します)

★応募資格:市内在住、通勤・通学する、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性

★申し込み:12月15日(木)までに、所定の申込用紙にご記入のうえ、Eメール、FAX、または持参で、はもりあ四日市までお申込みください

※申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市のホームページにあります。

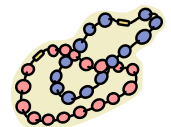
★そ の 他:無料託児あり(6ヵ月~小学3年生程度)

出店決定者は、後日開催する出店説明会に必ずご参加ください

ご不明な点は、「はもりあ四日市」までお問い合わせください。

電話 059-354-8331 FAX 059-354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



夜間・休日にも地区市民センターでマイナンバーカードが受け取れます

地区市民センターでのマイナンバーカードの受け取りが17時以降の夜間や休日にもできるようになりました。

受け取りは「予約制」です。カード申請後にご自宅に郵送される「マイナンバーカード受け取りのご案内」をご覧ください、インターネットまたはマイナンバーカードコールセンターへの電話によりご予約ください。

※住所地の地区市民センター以外のセンターでも受取可能です。

※夜間・休日の交付窓口は、地区市民センターによって開設日が異なりますので予約の際にご確認をお願いいたします。

■問い合わせ：市民生活部 市民課

マイナンバーカードサービスセンター（じばさん3階）

電話 059-340-8371 FAX 059-340-8372

行政書士によるマイナンバーカード申請相談会開催のお知らせ

三重県行政書士会では総務省の委託を受け、マイナンバーカードの代理申請などの相談を無料でお受けしています。お気軽にご利用ください。

日 程：12月2日（金）、5日（月）、9日（金）、12日（月）、16日（金）、
19日（月）、23日（金）、26日（月）

時 間：いずれの日程も9：00～12：00、13：00～16：00

場 所：四日市市役所1階 市民課横 行政書士相談員申請ブース

そ の 他：二次元コード付き個人番号付申請書、本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証など）をお持ちください。

※申請に必要となる顔写真は、その場で撮影しますので準備は不要です。（無料）

問い合わせ：三重県行政書士会 行政書士 清 将人(せい まさと)

電話 059-329-6537 FAX 059-329-6535

四日市市役所 市民課

電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282

御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか

ノハナショウブ（5月頃）

◇日 時：12月11日（日）9：00～12：00 ※小雨実施

◇場 所：天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）
大池中学校南東約350m

◇内 容：除草および集草

◇持ち物等：作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機

◇申し込み：12日5日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、シティプロモーション部文化課までお知らせください。
自家用車をご利用の方は、8：30までに文化財整理作業所（寺方町字北浦1506、四日市中央工業高校南側）にお越しください。

◇問い合わせ：四日市市シティプロモーション部文化課

電話：059-354-8238、Eメール：bunka@city.yokkaichi.mie.jp

