

令和4年度 四日市市民ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングでエクササイズ！！



1. 主催 四日市市
2. 主管 四日市市スポーツ推進委員協議会
3. 期日 令和5年3月5日（日）9時00分受付（集合場所：垂坂公園エントランス広場）
9時30分開会式 終了予定12時00分
4. 会場 垂坂公園羽津山緑地 垂坂公園エントランス広場
①ノルディックウォーキングの基本講習（垂坂公園エントランス広場）30分程度
②垂坂公園羽津山緑地周辺コース（約5km）
5. 参加費 無料
6. 参加資格 四日市市内に在住、または通勤・通学する小学生以上
小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。
7. 持ち物 運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、防寒具など各自必要なもの
8. 申込： 裏面の申込用紙にて、各地区スポーツ推進委員もしくは市役所9階スポーツ課まで。
※申込フォーム（QRコード）でも申し込むことができます。
締切：令和5年2月16日（木）
9. 天候判断 前日、当日雨天（降雪）中止。寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。
10. その他 ①体調不良等になった場合は、近くのスポーツ推進委員に連絡してください。万一、事故が発生した場合、主催者は市民活動総合保険範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
②参加者の皆さまには新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底を心がけてください。特に下記には遵守してください。
 - ・体調が良くない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は、参加を見合わせてください。
 - ・マスクを持参し、競技中以外は常時着用してください。
 - ・こまかな手洗い、アルコールなどによる手指消毒にご協力ください。③今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により大会を中止する場合があります。中止の場合は、各地区スポーツ推進委員より電話にて連絡します。
④主催者より写真撮影など同意できない方は事前に伝えて下さい。
11. 申込・問合せ 各地区スポーツ推進委員または四日市市役所スポーツ課まで
TEL:059-354-8429/FAX059-354-8432 E-mail:sports@city.yokkaichi.mie.jp

QRコード（インターネット）

