

# センターだより しもの

令和5年2月5日 第21号

下野地区市民センター  
 電話 059-337-0001  
 FAX 059-336-2006  
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
 電話・FAX 059-338-0600  
 (ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

## ◎下野地区ホームページ講習会のご案内◎

- \*日 時 2月・・・開催しません  
3月・・・20日(月) 19:30～
- \*場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- \*申 込 み 不要
- \*問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局 (市民センター2階)  
平日 9:00～16:00 (12:00～13:00 休み)  
電話・FAX 059-338-0600  
ホームページアドレス <https://simono.org>



## 新しい本が入りました

<一般書>

- ♣この世の喜びよ
- ♣荒地の家族
- ♣地図と拳→2月入荷予定
- ♣しろがねの葉
- ♣汝、星のごとく
- ♣ハヤブサ消防団
- ♣老害の人
- ♣しおり's キッチン ～目からウロコの秘密のレシピ～

貸し出し期間 2週間  
1回につき、1人3冊まで



## 共同募金にご協力ありがとうございました

一般募金 978,400円



皆様にご協力いただいた募金は、民間社会福祉施設・団体などに分配され、施設の整備、団体の育成、地域での福祉活動などに活用されます。

下野地区連合自治会

回覧										
回覧										



よっかいちの健康づくりボランティア♡ステキ健康サポーターの会



## 八千代台ステキの会



皆で、ワイワイガヤガヤ楽しく健康体操しませんか。

ストレッチ・筋トシ、リズムにあわせた健康体操、有酸素運動、コグニサイズ、ラダー、ヨガ等、生活習慣病予防エクササイズです。

毎週水曜日を開催しています。ご自由にご参加ください。

(小学校の春休み、夏休み、冬休みは体操も休みです)

- ◇場 所 八千代台広場
- ◇日 時 毎週水曜日9時より1時間  
※欠席など連絡は、いりません。雨天は中止です。
- ◇持ち物 水、タオル、敷マット
- ◇参加費 無料



## CPERI の子 育て 無 米 斗 木 目 言 炎

おはなししに来てくださいね！気持ちが楽になっていただけたら嬉しいです。

- 子育てに自信がない
- 子どもの育ちが心配、不安である
- 親子の関係がしっくりしない
- 登校しぶり、不登校に悩んでいる
- 自分自身に自信がない
- 誰に相談したらよいかわからない
- 夫婦での考えの食い違いで悩んでいる
- いろいろ相談してきたがスッキリしない

- ◆日 時 2月17日(金) 9:00~12:00
- ◆場 所 下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員 小崎万理子さん
- ◆申込み 事前予約、2月13日(月)までに下記に申込み  
電話 090-9184-7088 (小崎)、E-mail [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)
- ◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所 (CPERI:クペリ)
- ◆後 援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金<ささえあい基金の寄付で運用しています>



クペリ HP  
QR コード

## 「四日市を ARUKU マップ」の応募締切が近づいています！

「四日市を ARUKU マップ (第2弾)」を配布中です。  
10分歩くごとにご自身で記録をして、  
「四日市を ARUKU マップ(第2弾)」を完成させましょう。  
すべて達成した人にはオリジナル缶バッジをプレゼント！  
また、抽選で賞品を進呈します。

- ◇応募締切 2月28日(火) 必着
- ◇問い合わせ 健康づくり課 電話 059-354-8291



固定資産税・都市計画税  
(第4期)

納期限は **2月28日(火)** です

