

センターだより しもの

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

令和5年1月20日 第20号



表彰おめでとうございます

1月8日(日)、四日市ドームにて四日市市消防出初式が開催され、日ごろのご尽力に対し、次の方々が表彰されました。

☆三重県消防協会北勢支会長表彰 表彰徽章 <勤続年数3年以上の方>

西村 英之 さん (下野分団 班長)
 鈴木 亨 さん (下野分団 団員)
 稲森 健太 さん (下野分団 団員)
 水谷 勇樹 さん (下野分団 団員)



★四日市市長感謝状 消防団退職者感謝状 <勤続3年以上で退職された方>
 寺嶋 直樹 さん (元下野分団 班長)

下野地区市民センターでの、市民税・県民税の申告日程



◆日 時 2月6日(月)、7日(火) 9:30~14:30
 ◆場 所 下野地区市民センター 2階 ホール

*詳しくは「広報よっかいち」1月下旬号別冊をご覧ください。

回覧											
回覧											

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
2月 1日（水）	9：00～12：00	散策路の整備など
2月23日（木・祝）	9：00～12：00	散策路の整備など



2月の福祉相談



- ◇相談日 2月10日（金）
- ◇時 間 9：00～12：00
- ◇場 所 下野地区市民センター
1階 和室
- ◇相談員 伊藤 日出刀
(民生委員児童委員)



2月の自動車文庫



- ◆八千代台遊園地
2月 2日（木）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター
2月 2日（木）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目
2月21日（火）13：30～14：10



子育て福祉相談(主任児童委員)



状況によっては、変更・中止になる場合があります。

- 日 時 毎月第1月曜日 17：00～18：00
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目）
- 日 時 毎月第3火曜日 17：00～18：00
- 場 所 下野中央保育園（朝明町）



2月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

2月の「下野生き域！集まろまいか」は、次のとおり開催されます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性がありますので、詳細については、あらかじめ、下野・生き域ネットまでお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 NPO 法人 下野・生き域ネット 電話・FAX：059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
2月 7日（火）	10：00～12：00	札場町公民館
2月21日（火）	10：00～12：00	八千代台中央集会所
2月28日（火）	10：00～12：00	山城町公民館

2月はお休みします

◎ イ キ イ キ 教 室

しもの・はつらつ健康塾！

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。
*新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

参加費無料
申込み不要

- 日 時 2月17日(金) 10:00~11:00
- 場 所 下野地区市民センター 2階ホール
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 認知症予防のお話
- 持 ち 物 マスクの着用・タオル・水分補給のための飲み物
*軽い体操ができる服装でお越しください
- 問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験に伴い、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に伴わせて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- 実施日時 2月15日(水) 11:00ころから数分程度
- 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



*地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線
- ・テレビ(CTY-L字放送)
- ・緊急告知ラジオ(CTY-FM)
- ・四日市市Sアラート
- ・四日市市安全安心防災メール
- ・四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問い合わせ】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

あそぶ会 あそぼう会だより 2月号



下野幼稚園 わくわくクラブ
下野保育園 あそぼう会
下野中央保育園 子育て支援センター「まんまる」

朝晩、とても冷えて空気も乾燥していますが、いよいよこれからが冬本番！戸外と室内の温度差に気をつけながら、元気に毎日過ごせるように、健康管理に気をつけましょう。また親子で、あそぶ会・あそぼう会にもお出かけください。



2月の予定



下野幼稚園 わくわくクラブ 059-337-2070 【月曜日】 【水曜日】 9:30~11:30	下野中央保育園子育て支援センター 電話 059-337-0007 059-336-3321 (相談電話)		下野保育園 あそぼう会 059-337-0582 【木曜日】 9:30~11:30
	0歳児 【火曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30	1歳児以上 【水曜日・金曜日】 9:30~12:00 12:30~14:30	
13日(月) 15日(水) 20日(月) 27日(月)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)
			2日(木) 9日(木) 16日(木)

★親子でクッキング★

お子さんの食べる意欲にもつながります！

冬が旬で、栄養価の高いニンジン。加熱するとすぐに柔らかくなり、忙しい朝でも手軽に取り入れられる食材です。今回は、子どもが喜ぶ朝ごはんを紹介します！

♪ニンジンホットケーキ♪

- ①卵 1 個と牛乳 1 / 4 カップを混ぜ合わせる。(アレルギーのお子さんは、水と豆乳でもおいしくできますよ)
- ②すりおろしたニンジン 1 / 2 本分を混ぜてからホットケーキミックス 100 g を加えて均一に混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油 (適宜) を熱し、カレー用などのスプーンで生地をすくって丸く流し入れ、両面を焼く。
- ④うつわに盛りバターをのせ、メイプルシロップをかけたら出来上がり！

★『ニンジン』について…ニンジンのβカロテンは、体内でビタミンAに変わり、喉や鼻の粘膜を丈夫にしたり、視力の維持や免疫力の強化など健康を保つ重要な働きをする栄養素です。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!

年末年始を除き毎日開館しています

【開館時間】

<第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00 <第3部>15:00~19:00

※小学生以下は17:00まで、中学生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

2月7日(火) 10:00~11:00 受付9:00~	*なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。 今月は、ネームタグキーホルダーをつくります。 対象：子育て中の保護者 定員：当日先着10組 協力：Ms.チアーズ・チアーズママ
2月14日(火) 9:30~11:00 受付9:00~10:30	*赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 対象：0歳~18か月、出産予定の人 定員：当日先着10組 持ち物：母子手帳、バスタオル
2月19日(日) ①10:00~11:00 ②15:30~16:30 受付① 9:00~ ②15:00~	*手形カードをつくろう 家族で手の大きさくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。 対象：どなたでも 定員：各回当日先着15組(1家族1枚)
2月22日(水) 15:30~16:15 受付15:00~	*大縄あそび 大縄をつかったいろいろなあそびにチャレンジしよう! 対象：小学生 定員：当日先着12名

料金：無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問い合わせ

こども子育て交流プラザ(四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階)

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

<文化財を火災から守ろう>

『毎年1月26日は、文化財防火デー』

今から約70年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

近年ではパリのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城跡での火災により、貴重な文化財を失いました。国民的財産である文化財を火災や地震などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【問い合わせ】文化課 電話 059-354-8238

予防保安課 電話 059-356-2010



保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育を、上の子が2回まで無料で利用できる券のことです。保育無料券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

<申請方法>

こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にある申請書に記入し、郵送または直接、こども未来課へ

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます

<対象者>

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児に限る)を養育している人

<利用期間>

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません

※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます

<利用方法等>

一時保育の予約・利用方法は、園によって異なるため、各園にお問い合わせください。※利用するには、事前登録が必要です



【問い合わせ】こども未来課 電話 059-354-8069

御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか

ノハナショウブ(5月頃)

◇日 時：2月5日(日)9:00~12:00 ※小雨実施

◇場 所：天然記念物 御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町)

◇内 容：除草および集草

◇持ち物等：作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機

◇申し込み：2月1日(水)までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、シティプロモーション部文化課までお知らせください。

◇問い合わせ：四日市市シティプロモーション部文化課

電話：059-354-8238、Eメール：bunka@city.yokkaichi.mie.jp



◆コンビニ交付サービスの一時停止について



メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日

・2月9日(木)終日

■停止するサービス

・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本) ・戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

■問い合わせ マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

FAX 059-340-8372