

センターだより しもの

令和5年6月5日 第5号

下野地区市民センター
電話 059-337-0001
FAX 059-336-2006
下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
電話・FAX 059-338-0600
(ホームページアドレス)
<https://simono.org>

敬老行事の実施にあたって ～下野地区社会福祉協議会からのお願い～

下野地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、敬老記念品の贈呈を行います。市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの)を閲覧させていただき、対象の方に、案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが行います敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、令和5年6月30日(金)までに、ご本人様から高齢福祉課(電話059-354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

□問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600



市民税・県民税
(第1期)

納期限は **6月30日(金)** です



回覧										
回覧										

下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- 日 時 6月19日(月) 19:30~
- 場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- 申込み 不要
- 問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600
ホームページアドレス <https://simono.org>



羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校・県小学校・ 笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集(9月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 8:30~15:15(労働時間6時間)
※桜台・塩浜小学校 8:40~15:25(労働時間6時間)
※下野小学校 8:45~15:30(労働時間6時間)
- ◇時間給 1,070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- ◇申込み 応募を希望される方は、教育総務課(電話059-354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 6月8日(木)~6月23日(金)



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

- ・7月19日(水) 終日

- 問い合わせ 市民課 電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282

第10回 よかパパフェスティバル

パパと子どもをはじめ、ママも、おじいちゃん、おばあちゃんも家族みんなで楽しめるイベント「よかパパフェスティバル」を開催します。今年は、親子体操、手作りおもちゃ、手形アート、心理相談など、いろんなブースがあります。是非ご家族で遊びに来てくださいな。

- 日 時 6月18日(日) 10:00~14:30
*12:00~13:00は消毒時間です。
- 場 所 こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)
四日市市東新町26番32号
- 対 象 小学生以下の子どもと家族
- 定 員 一部定員あり(当日先着順)
- 参 加 費 無料
- 申 込 み 不要
- 問い合わせ こども未来課 電話 059-354-8069 または、
こども子育て交流プラザ 電話 059-330-5020



ブース紹介

ブースはすべて当日先着順です。
一部のブースには定員があります。
定員の記載がないものについても状況によってお待ちいただくことがあります。

<p>ありがとうのぬり絵</p> <p>10:00 - 12:00</p> <p style="font-size: x-small;">気持ちを色で表現してプレゼントしよう。 あなたのありがとうは何色かな?</p>  <p style="font-size: x-small;">にじ屋</p>	<p>育児休業RPG</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <p style="font-size: x-small;">育児休業ゲームを通して「うまくいく」を感じてみよう。</p>  <p style="font-size: x-small;">パバスマイル四日市</p>	<p>やってみよう! 「手で何ができるでしょう」</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <p style="font-size: x-small;">定員 / アクリル絵の具・各部10名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リボン結び ・お弁当の包み方 ・アクリル絵の具でステンシル <p style="font-size: x-small;">ほか</p>  <p style="font-size: x-small;">四日市友の会</p>	<p>3Bたいそう☆チャレンジ3B</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボール・ペル・ペルターを使ってゲームに挑戦 ・親子ストレッチとダンス  <p style="font-size: x-small;">(公社)日本3B体操協会 三重県支部</p>
<p>ナノテープ風船づくり</p> <p>13:00 - 14:30</p> <p style="font-size: x-small;">定員 / 20組</p> <p style="font-size: x-small;">ベタベタする触感のナノテープを使って風船を作ろう。</p>  <p style="font-size: x-small;">Ms. チアーズ</p>	<p>子育て相談と心理テスト</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育ての無料相談会 ・エゴグラムテスト(心理テスト)  <p style="font-size: x-small;">NPO法人 日本メンタルヘルスの会</p>	<p>手形カードをつくろう</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <p style="font-size: x-small;">手形をおしたカードに自由にデコレーションしよう。 カードは家族で1枚です。</p>  <p style="font-size: x-small;">四日市市こども子育て交流プラザ</p>	<p>理想のパパ投票</p> <p>10:00 - 12:00 13:00 - 14:30</p> <p style="font-size: x-small;">理想のパパに投票しよう。</p>  <p style="font-size: x-small;">こども未来課</p>
<p>絵本のよみきかせ ①10:30~/②11:30~/③13:30~</p> <p style="font-size: x-small;">おはなしと手あそびを図書室で行います。</p> 			

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、「地域を元気にしたい」、「顔の見えるご近所関係を築いていきたい」という方に、必要な知識・スキル等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

開催日時	7月22日、8月19日、9月2日、16日、10月7日、21日、11月11日、12月16日の全8回、9：30～12：00 (7月22日は13：30～16：00、11月11日は9：30～16：30)
場所	四日市市総合会館など
内容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習、レポート作成など
修了	全8回中5回以上の出席と、800字程度のレポート提出で、修了証を交付
定員	40名（応募者多数の場合抽選）
申込締め切り	6月30日（金）
申込方法	住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 市民協働安全課へ
問い合わせ	市民協働安全課 電話 059-354-8179、FAX 059-354-8316 メール sniminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止／延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症

検索



健康づくり課 電話 059-354-8291



スマホで取り組む介護予防・フレイル対策教室



国立長寿医療研究センターが開発した、いつでも、どこでも、運動や健康づくりに取り組める無料の介護予防アプリ「オンライン通いの場アプリ」の使い方等を学ぶ教室です。

日時：7月7日、14日 2回シリーズ（いずれも金曜14：00～15：30）

会場：四日市市総合会館 4階 機能回復訓練室（四日市市諏訪町2-2）

対象：おおむね65歳以上の市民で、教室で使用するアプリ「オンライン通いの場」のダウンロードが完了している方（※ダウンロードは無料です）

講師：四日市市高齢福祉課職員

内容：オンライン通いの場アプリの使い方に関する講義・体験など

定員：8名 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：ご自身のスマートフォン、筆記用具

留意点：スマートフォンの基本操作の使い方教室ではありません。

オンライン通いの場アプリのダウンロードは無料ですが、教室参加時に使用する通信に係る費用は自己負担となりますのでご了承ください（※フリーWi-Fiはございません）アプリの登録にはメールアドレスが必要となります。

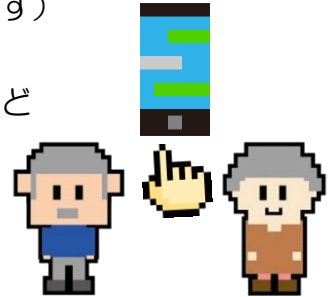
申込み：6月28日までに、下記QRコードからお申し込みください。

問い合わせ：四日市市高齢福祉課 地域支援係 電話：059-354-8170

〈 アプリのダウンロードはこちら 〉

〈 アプリ紹介チラシはこちら 〉

〈 申込はこちら 〉



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日時：7月1日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇場所：三浜文化会館

◇定員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

◇申込方法：電話にてお申し込みください。

◇保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

◇申込み・問い合わせ：四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（7月分）

曜日	場所	受付時間
7月 1日（土）	塩浜地区市民センター	9:00～17:00
2日（日）	大矢知地区市民センター	
6日（木）	A コープくす店	10:00～18:00
7日（金）		
8日（土）	保々地区市民センター	9:00～17:00
9日（日）	県地区市民センター	
13日（木）	マックスバリュ山城店	10:00～18:00
14日（金）		
15日（土）	小山田地区市民センター	9:00～17:00
16日（日）	内部地区市民センター	
20日（木）	スーパー一号館桜店	10:00～18:00
21日（金）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
22日（土）		
23日（日）		
27日（木）	スーパーサンシいくわ店	
28日（金）	四郷地区市民センター	9:00～17:00
29日（土）		
30日（日）	水沢地区市民センター	

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

