

第54回 四日市市民スポーツフェスタ実施要項

1. 主 催 四日市市
2. 主 管 四日市市スポーツ推進委員協議会
3. 協 力 四日市市社会福祉協議会、三重女子ラグビーチーム PEARLS（パールズ）
みえボッチャ協会、三重県SSピンポン協会
4. 期 日 令和5年10月8日（日）8時30分～15時00分
※外競技は、小雨決行・荒天中止
5. 会 場 四日市市中央陸上競技場、四日市市総合体育館、
四日市市中央第2体育館ほか
6. 種 目 (1) グラウンド・ゴルフ大会
(2) ファミリーロゲイニング大会（2時間の部）
(3) ボッチャ体験会
(4) SSピンポン体験会
(5) タグ取り鬼ごっこ体験会
(6) 生涯スポーツ体験コーナー
テニポン、タスポニー、ファミリーバドミントン、
ソフトバレーボール
7. 参加資格 (1) 市内に在住・在勤・在学の方を対象とします。
(2) 参加費
①ロゲイニング大会 1人 500円（中学生以上1人 500円×人数分）
※参加料は大会当日お支払いください。
②グラウンド・ゴルフ大会 無料
③ボッチャ体験会、SSピンポン体験会、タグ取り鬼ごっこ体験会、
生涯スポーツ体験コーナー 無料
8. 申込方法 別紙所定の用紙にてスポーツ推進委員またはスポーツ課まで申し込みください。
(申込期間 8月21日から9月20日)

9. その他

- (1) 駐車場については、駐車台数が限られており大変混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関でご来場いただきますようよろしくお願いいたします。
- (2) 本大会における事故については、保険対象範囲において対応します。
- (3) 交通事故は保険の対象外となりますので、交通ルールを遵守してください。
- (4) ボッチャ体験会、SSピンポン体験会、タグ取り鬼ごっこ体験会、生涯スポーツ体験コーナーについては、運動のできる服装で、体育館シューズ、飲み物・タオル等は各自でご用意ください。
- (5) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い等の手指消毒といった基本的な感染対策に留意するようお願いします。
- (6) 参加者の映像や画像は、主催者が作成する開催要項・ポスター・ホームページ等に使用することがあります。又、各種報道機関が取材する場合があります、映像や画像が放映・掲載される場合があることをご了承ください。本イベントでの連絡及び運営に必要な業務以外の目的で参加者に許可なく使用することは一切ございません。
- (7) 雨天、荒天の場合、屋外種目は中止となります。また、暴風警報、大地震など天変地異等により開催不可能な場合は中止となります。その場合、当日午前6時頃までに第54回四日市市民スポーツフェスタホームページにてお知らせします。
- (8) 申込・問い合わせ先
四日市市シティプロモーション部スポーツ課
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
TEL059-354-8429 FAX059-354-8432 E-mail:sports@city.yokkaichi.mie.jp

第54回四日市市民スポーツフェスタホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1686477340441/index.html>



グラウンド・ゴルフ大会

【中央陸上競技場】

概要

グラウンド・ゴルフは、日本で高齢者向けに考案されたスポーツで、生涯スポーツの一種。子どもから高齢者まで誰でも参加することができます。

1. 期 日

令和5年10月8日(日)

2. 会 場

四日市市中央陸上競技場芝生広場

3. 種別及び参加定員

個人戦 480人(先着順)

4. タイムテーブル

受付時間 7時30分～8時20分

開会式 8時30分～

競技スタート 9時00分～

表彰式 14時00分(予定)

5. 競技上の規程及び方法

(1) プレー規則 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールによる。

(2) 大会内容

ア 大会は、個人ゲームを3ラウンド行い、それぞれブロックごとに順位を決定する。

イ 組み合わせは四日市市スポーツ推進委員協議会が行う。

ウ 審判は、選手が輪番でスコアカードに記入する。

(3) 3ラウンドの得点を合計し順位を決定する。

6. 参加資格

市内在住・在学・在勤の小学4年生以上とする。

7. 表 彰

第1位～第3位に賞状・メダルを、第4位～第6位に賞状を授与する。

8. 参加申込み方法

(1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、8月21日から9月20日までに各地区スポーツ推進委員に提出すること。

(2) 生年月日を必ず記入しなければならない。

9. 参加料:無料

ファミリーロゲイニング大会 2 時間の部

【総合体育館アリーナ他】

大会概要

中央緑地公園及び四日市市周辺に約40箇所のチェックポイントを設定します。それぞれのチェックポイントで写真を撮影すると得点となります。制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかで順位を競います。

1. 期 日 令和5年10月8日(日)
2. 会 場 四日市市総合体育館アリーナ他
3. 参加資格:成人を含む2~5人のグループ(年少者の年齢で分類します。)
①4・5歳クラス(4月1日時点での年齢) ②小学1・2年生 ③小学3・4年生 ④小学5・6年生
⑤一般クラス

4. タイムテーブル

受付時間 8時10分~8時50分 開式9時00分~ 競技説明・作戦タイム9時05分~

競技時間 2時間の部(9時30分~11時30分) 集計後表彰式

5. 参加料:

中学生以上 500円/1人 小学生以下無料

参加料は大会当日お支払いください。

不参加の場合でも、キャンセル料は不要ですが、事前にスポーツ課までご連絡ください。

6. 定員: 400人(先着順)

7. 持ち物:

スマートフォン・携帯電話(緊急連絡用)、デジタルカメラ(スマホ・携帯電話でも可)、

雨具、時計、軽食、飲物、運動できる服装

8. 申込:

8月21日から9月20日までに申込用紙を記入し、各小学校区スポーツ推進委員もしくはスポーツ課までお送りください(FAX可)。※右記QRコード「応募フォーム」でも申し込みすることができます。



ファミリーロゲイニング大会 競技の流れ

○作戦タイム

大会当日の競技説明後、地図を配布します。地図を見てグループで作戦を考えてください。チェックポイントは、全部回る必要はありません。また、回る順番は自由です。

○スタート後

チェックポイントを目指して移動

チームメンバーは常に一緒に行動してください。手分けして得点を集めることはできません。

地図に書かれた道を通り、道以外には立ち入らないでください。ただし、公園などは通行しても構いません。交通ルールは必ず遵守してください。

移動は、「歩く」「走る」のみで、公共交通機関や自動車、自転車などを利用することはできません。

○写真を撮影

チェックポイントに到着したら、見本と同じ写真を撮ります。写真には、撮影者を除くチームメンバー全員が写るようにしてください。

○フィニッシュ/ゴール

制限時間内に、チーム全員揃ってフィニッシュ(ゴール)し、時計を撮影してください。同点の場合は、先にゴールしたチームが上位になります。

制限時間を過ぎると、秒切り上げで、1分につき50点の減点です。(制限時間13:00の場合、13:00:01~13:01:00にゴールした場合、-50点。以降1分毎に-100、-150...) 大幅な遅刻、リタイア時は、本部までご連絡ください。30分以上遅刻すると失格です。

ポッチャ体験会

【総合体育館多目的室1】

概要

白いボール(ジャックボール)を目標として、赤・青のそれぞれ6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う競技です。ルールは、カーリングに似ています。

1. 期 日:令和5年10月8日(日)
2. 会 場:四日市市総合体育館多目的室1
3. タイムテーブル
受付時間:10時00分～10時30分
午前の部:10時30分～11時30分
受付時間:13時00分～13時30分
午後の部:13時30分～14時30分
4. 内 容:ルールの説明、簡単な練習、体験試合(体験時間 60分程度)
5. 対 象:四日市市に在住、在勤、在学の方
※小学生以下の方が申し込む場合は、大人の保護者1人の同伴をお願いします。
6. 定員:午前の部30人、午後の部30人
※定員に達しない場合は当日参加もできます。
※申込多数の場合は抽選し、9月30日までに連絡します。
7. 参加料:無料
8. 持ち物:体育館シューズ、運動できる服装など
9. 申込:
8月21日から9月20日までに申込用紙を記入し、各小学校区スポーツ推進委員もしくはスポーツ課までお送りください(FAX可)。※右記QRコード「応募フォーム」でも申し込みすることができます。
10. 協力団体:みえポッチャ大会



SSピンポン体験会

【総合体育館多目的室2】

概要

三重県発祥の新しいスポーツで、SSピンポンのSSとは生涯の「S」、スポーツの「S」を取って名付けられたスポーツ。卓球台の上で音の出るボールを転がして打ち合うので、障害の有無や年齢に関係なく、誰でも楽しむことができます。

1. 期 日:令和5年10月8日(日)
2. 会 場:四日市市総合体育館多目的室2
3. タイムテーブル
受付時間:10時00分～10時30分
午前の部:10時30分～11時30分
受付時間:13時00分～13時30分
午後の部:13時30分～14時30分
4. 内 容:ルールの説明、簡単な練習、体験試合(体験時間 60分程度)
5. 対 象:四日市市に在住、在勤、在学の方
※小学生以下の方が申し込む場合は、大人の保護者1人の同伴をお願いします。
6. 定員:午前の部30人、午後の部30人
※定員に達しない場合は当日参加もできます。
※申込多数の場合は抽選し、9月30日までに連絡します。
7. 参加料:無料
8. 持ち物:体育館シューズ、運動できる服装など
9. 申込:
8月21日から9月20日までに申込用紙を記入し、各小学校区スポーツ推進委員もしくはスポーツ課までお送りください(FAX可)。※右記QRコード「応募フォーム」でも申し込みすることができます。
10. 協力団体:三重県SSピンポン協会



タグ取り鬼ごっこ体験会

【中央第2体育館】

概要

タグ取り鬼ごっことは、「タグ(しっぽ)を取り合う」鬼ごっこです。前後左右に素早く動く運動で、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる、アクティブチャイルドプログラムの一つです。

1. 期 日:令和5年10月8日(日)
2. 会 場:四日市市中央第2体育館
3. タイムテーブル
受付時間:10時00分～10時30分
午前の部:10時30分～11時30分
受付時間:13時00分～13時30分
午後の部:13時30分～14時30分
4. 内 容:ルールの説明、準備運動、体験(タグ取り鬼ごっこ、タグラグビーの体験)
5. 対象:四日市市に在住、在勤、在学の小学生まで
午前の部:4歳から小学2年生 30人
午後の部:小学3年生から小学6年生 30人
※大人の保護者1人の同伴をお願いします。
6. 定員:午前の部30人、午後の部30人
※定員に達しない場合は当日参加もできます。
※申込多数の場合は抽選し、9月30日までに連絡します。
7. 参加料:無料
8. 持ち物:体育館シューズ、運動できる服装など
9. 申込:
8月21日から9月20日までに申込用紙を記入し、各小学校区スポーツ推進委員もしくはスポーツ課までお送りください(FAX可)。※右記QRコード「応募フォーム」でも申し込みすることができます。
10. 協力団体:三重女子ラグビーチーム PEARLS(パールズ)



生涯スポーツ体験コーナー

【総合体育館アリーナ】

概要

四日市市スポーツ推進委員が各地区で普及推進している生涯スポーツを体験してみませんか。

1. 期 日:令和5年10月8日(日)
2. 会 場:四日市市総合体育館アリーナ東面
3. 時 間:10時00分～14時00分
4. 内 容:ルールの説明、準備運動、体験
種目:ネット型スポーツのうち下記4種目
テニポン、ファミリーバドミントン、タスポニー、ソフトバレーボール
5. 対象:問わず
6. 定員:問わず
7. 参加料:無料
8. 持ち物:体育館シューズ、運動できる服装など