

センターだより

しもの

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

令和5年7月5日 第7号

優勝おめでとうございます

女子レスリング あかり 藤波 朱理 さん



6月17日(土)、レスリングの世界選手権(9月・ベオグラード)代表選考会を兼ねた明治杯全日本選抜選手権が東京体育館で行われ、女子53kg級で藤波朱理さんが自身の連勝記録を122に伸ばして大会3連覇を達成し、世界選手権代表に決まりました。

下野地区出身 若きアスリートの活躍を地域のみなさんで応援していきましょう!

諏訪太鼓がやってきます

“大四日市まつり”の一環として、下野地区に「諏訪太鼓」がやってきます。4年ぶりに開催します! お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



- ◆ 日 時
8月 4日(金) 10:00頃~
- ◆ 場 所
下野中央保育園
(朝明町 下野地区市民センター 南)

回覧									
回覧									

下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 7月24日(月) 19:30～
- ◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ◆申 込 み 不要
- ◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局 (市民センター2階)
平日 9:00～16:00 (12:00～13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600
ホームページアドレス <https://simono.org>



「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

下野地区の設置推進団体

下野地区こどもを守る会 (下野地区連合自治会)

連絡先 下野地区まちづくり委員会事務局 電話 059-338-0600

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会 (青少年育成室 電話 059-354-



固定資産税・都市計画税
(第2期)



納期限は **7月31日(月)** です

羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校・

笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集(9月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 8:30~15:15(労働時間6時間)
※桜台・塩浜小学校 8:40~15:25(労働時間6時間)
※下野小学校 8:45~15:30(労働時間6時間)
- ◇時間給 1,070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- ◇申込み 応募を希望される方は、教育総務課(電話059-354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 7月10日(月)~7月26日(水)



ストップ 望まない受動喫煙

~吸わない人に、吸わせないために~

たばこの先端から立ち上る「副流煙」やたばこを吸った後に口から吐き出される「呼気/呼出煙」には、直接吸い込む「主流煙」に比べ、有害物質が数倍多く含まれています。

受動喫煙とは、この「副流煙」や「呼出煙」を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを言い、喫煙者だけでなく、周囲の人にも健康被害をもたらすため、住居やベランダで喫煙する場合でも、喫煙者は家族や周囲の人の受動喫煙防止に配慮する必要があります。

最も効果的な対策は“禁煙”です!

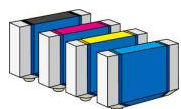
禁煙を始めたその日から肺がんや虚血性心疾患で死亡する危険率が徐々に低下していくという調査結果も出ています。ご自身の健康のためにもぜひ禁煙し、望まない受動喫煙をなくしましょう。

◆問い合わせ 健康づくり課 電話 059-354-8291



市民センターに、

インクカートリッジ回収箱を設置しています



- ・玄関内に置き場があります
- ・事業でお使いの物は持ち込めません
- ・インクカートリッジ以外は回収していません
ゴミ、袋等は持ち帰ってください





(下野地区)

地域マネージャーだより

地域防災訓練「防災@にしあさけ 2023」が開催されました！

6月10日(土)に西朝明中学校にて、防災訓練「防災@にしあさけ 2023」が開催されました。

はじめに、四日市市北消防署北部分署長の中島修平様より、「防災意識と行動力を高める」と題しての講演があり、3年生は体育館にて、1・2年生は各教室でZoomによる視聴となりました。その後の各学年別の体験学習は下記の通りです。

<1年生>

「地域防災・環境マップ」の発表と「白い小箱運動(非常用備蓄)」についての説明と箱の中身の確認と再考について社会科担当の辻先生から指導を受けました。

<2年生>

消火栓を使っでの初期消火訓練(放水)、起震車での地震体験を実施。

「白い小箱運動(非常用備蓄)」の補充。

<3年生>

地域住民の方とHUG訓練(避難所運営ゲーム)を実施。

最後に、非常食(ビスコ)の説明と配布がありました。ご指導とご協力を頂いた四日市市北消防署北部分署、下野・八郷消防分団、みえ減災啓発支援ネット、日本非常食推進機構、県防災対策部防災企画地域支援課、安全協会(下野支部)ほか諸団体の皆様にはお世話になり、ありがとうございました。

災害はいつやってくるかわかりません。中学生のみなさんが地域住民の一人として自らの命を守り援助する側として何ができるかを考え、いざという時に備えることの大切さを体験することができた防災訓練でした。



講演



白い小箱運動



初期消火訓練



地域防災・環境マップ発表



HUG訓練



起震車での地震体験

ステキ健康サポーター養成講座参加者募集！

参加無料

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

- ◆対象 体を動かすことが好きな人や健康に関する知識を人に伝える意欲がある人で、地域での健康づくり活動に興味があり、講座終了後ステキ健康サポーターとして、ボランティア活動ができる市内在住の18歳以上の人
- ◆日時 8月4日、18日、25日、9月1日、8日（全5回、毎週金曜日）
9：30～11：30
- ◆場所 あさけプラザ 第4・5会議室（下之宮町 296-1）
- ◆定員 30人（応募者多数の場合は、抽選）
- ◆内容 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など
- ◆締切り 7月20日（木）【必着】
- ◆申込み 右記二次元コードから必要事項を記入して申込む、
もしくは、電話、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
- ◆問い合わせ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町 1-5 電話 059-354-8291



読書に関するエッセーを募集

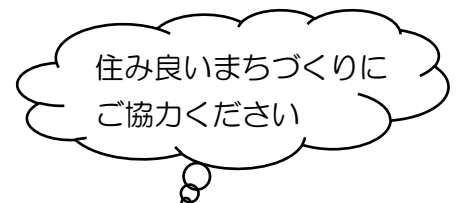
あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。

- ◆対象 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人
- ◆テーマ 「図書館が出会わせてくれたもの」または、読書法や読書論について
- ◆規定 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る
- ◆申込み 10月4日（必着）までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目 2-42
市立図書館「エッセーコンクール係」へ
- ◆その他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。
- ◆問い合わせ 市立図書館 電話 059-352-5108 FAX 059-352-9897
メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページ <https://www.yokkaichi-lib.jp/>
月曜日、第2・4火曜日休館



あなたのペット、近所迷惑になっていませんか？

- 犬や猫などを飼う際には、ペットが他人に危害を加えたり、迷惑をかけたりすることのないように努めましょう。
- 散歩の際には、鎖やひもなどでつなぐのはもちろん、スコップやビニール袋を持参し、フンの始末をしましょう。
- 飼い主がわからない猫にエサを与えると、その地域に住み着き、増加していく原因になり、フンによる異臭など、周囲の迷惑になることがあります。安易にエサを与えないようにしてください。



お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

マイナポイントをもらうには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取ってから、ポイントを申し込んでいただく必要があります。

ポイント申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。四日市市役所から交付通知書が届いたら、交付日時をご予約いただき、お早めにカードを受け取りにお越しください。



【問い合わせ】カード予約コールセンター 電話 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

今年も猛暑、熱中症ゼロへ！！

今夏も猛暑の影響で、屋内・屋外を問わず熱中症で救急搬送される方が増加しています。熱中症が怖いのは、のどが渇いたと感じた時点で、すでに脱水症状が進んでおり、そこから水分補給をしても吸収が間に合わず重篤な状態になってしまう場合があります。たとえ気温が低くても屋内・屋外を問わず熱中症になることがありますので、のどが渇いたと感じる前からのこまめな水分補給を心掛けてください。

また、熱中症の初期には、めまいや立ちくらみ、軽い頭痛などの症状がよく現れます。表現が苦手な小さなお子さんや我慢強い高齢な方は、見た目だけで判断せずに声掛けをして症状を確認してください。室内では適切な温度で冷房を使用してください。外出時には涼しい服装や日傘などで対策を行い、あまりにも気温が高い日は無理な外出や運動を控えることも大切です。

日頃から栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛け、今年の猛暑も乗り切りましょう。



【問い合わせ】四日市市北消防署 北部分署 電話 059-361-1119

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で石を跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万一が事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。



■問い合わせ 市民協働安全課（電話 059-354-8179 FAX 059-354-8316）