

センターだより しもの

令和5年8月20日 第10号

下野地区市民センター

電話 059-337-0001

FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電話・FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

<https://simono.org>

下野地区防災訓練を実施します

- ◇日時 9月10日(日) 7:30~
- ◇会場 下野地区市民センター・各町指定場所
- ◇訓練内容 各町と地区市民センター(地区災害対策本部)との
情報伝達訓練のあと、各町で訓練を行います。



朝7:30に、
サイレンが
鳴ります



※各町の訓練は、初期消火訓練、炊き出し訓練、避難・誘導訓練などです。訓練の内容・終了時間など、詳しくは各自治会へお問い合わせください。

※消火栓を使って放水訓練を行う町があります。その影響で、直後に水道水が濁ることがあります。ご了承ください。

しもの・はつらつ健康塾!

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう

- ◇日時 9月15日(金) 10:00~11:30
- ◇場所 下野地区市民センター 2階ホール
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇内容 認知症予防
- ◇持ち物 タオル・水分補給のための飲み物
マスクの着用は個人の判断に委ねます。
*軽い体操ができる服装でお越しください
- ◇問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005

参加費無料
申込み不要



回覧										
回覧										

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
9月 6日（水）	9：00～12：00	里山地域、散策路の整備など
9月17日（日）	9：00～12：00	里山地域、散策路の整備など
9月21日（木）	9：00～12：00	里山地域、散策路の整備など



9月の福祉相談



- ◇相談日 9月 8日（金）
- ◇時 間 9：00～12：00
- ◇場 所 下野地区市民センター
1階 和室
- ◇相談員 中西 愛治
(民生委員児童委員)



9月の自動車文庫



- ◆八千代台遊園地
9月 6日（水）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター
9月 6日（水）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目
9月19日（火）13：30～14：10



子育て福祉相談(主任児童委員)



あそび会・あそぼう会の中で子育て支援を行います。

- 時 間 午前中（4ページ目に予定表があります）
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目 1-156）
- 場 所 下野中央保育園（朝明町 498-1）
- 場 所 下野幼稚園（朝明町 464）



9月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

9月の「下野生き域！集まろまいか」は、次のとおり開催されます。

◎ 問い合わせ NPO 法人 下野・生き域ネット 電話・FAX：059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
9月 5日（火）	10：00～12：00	札幌町公民館
9月19日（火）	10：00～12：00	八千代台中央集会所
9月26日（火）	10：00～12：00	山城町公民館

再掲

子育て支援事業 移動児童館がやってくる！

- ♥日時 第1回「大きい絵本の読み聞かせ」
9月9日(土) 10:00～11:30
- 第2回「大きいふわふわバルーン」
9月30日(土) 10:00～11:30
- ♥場所 下野地区市民センター 2階 ホール
- ♥対象 就園までのお子さんとその保護者
*下野地区にお住まいの方
- ♥持ち物 お茶などの水分補給、タオルなど、各自必需品
*お菓子やジュースは、ご遠慮ください
- ♥定員 15人(先着順。予約制。各回ごとに予約が必要です)
- ♥参加料 無料
- ♥締切 第1回…9月1日(金)、第2回…9月22日(金)
- ♥問い合わせ・申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001



9月はお休みします

◎ イ キ イ キ 教室

新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

- ◆日時 9月12日(火) 14:00～15:30
- ◆場所 四日市市文化会館 第3ホール
- ◆対象 市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先
- ◆定員 20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)
- ◆料金 無料
- ◆申込み 9月5日(火)までに、申込み専用フォーム、
または直接、市立図書館窓口まで
- ◆その他 託児あり(満6か月～未就学児。無料。要申込み)



10月28日(土)にも託児付きのワークショップ(内容未定)を予定しております。

あそぶ会 あそぼう会だより 9月号

下野幼稚園 わくわくクラブ
下野保育園 あそぼう会
下野中央保育園 子育て支援センター「まんまる」

少しずつ、秋の気配を感じられるころですね。心地よい日には散歩に出かけ、秋の空を見上げたり、季節の草花や虫探しをしたりするのもいいですね。

残暑や夏バテに気をつけて、生活リズムを整えていきましょう。栄養・睡眠・休息・水分補給などをしっかりとって、元気に過ごせるようにしたいですね。

☆ 9月の予定 ☆



下野幼稚園 わくわくクラブ 059-337-2070 9:30~11:30	下野中央保育園子育て支援センター 電話 059-337-0007 059-336-3321 (相談電話) 9:30~12:00 12:30~14:30			下野保育園 あそぼう会 059-337-0582 9:30~11:30
4日(月) 11日(月) 20日(水)	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)

◆ 自転車利用時にヘルメットを着用して、命を守ろう ◆

道路交通法では、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。自転車にお子さんをのせるときや、お子さんが自転車を運転する時も、ヘルメットをかぶるようにしましょう。転倒や万が一の事故によって頭部を損傷すると、命にかかわることもあります。頭部を衝撃から守るアイテムが、ヘルメットです。自転車を利用する時には、安全性を高めるためヘルメットを着用しましょう。

- * 安全性が認証された「SGマーク」を選びましょう。
- * お子さんのサイズに合ったものを選びましょう。
- * 重さや通気性、あごひものアジャスターなどもしっかりチェックしましょう。

お子さんやご自身の大切な命、しっかり守っていきたいですね。



あそぶ会・あそぼう会は、おうちの人同士お話ができますので、気軽に遊びに来てください。

子育て相談もしています。お子さんのことを一緒に考えていきましょう。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

【開館時間】＜第1部＞9:00～12:30 ＜第2部＞14:00～19:00

※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

年末年始を除き、
毎日開館しています

9月4日(月) 10:30～11:00 受付9:00～	*とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。 対象：未就学児 定員：当日先着20組
9月16日(土) 10:00～11:15 受付9:00～	*よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。※詳細はメインチラシをご覧ください。 対象：どなたでも 定員：おおむね15組 ※先着順
9月23日(土・祝) 10:30～11:00 受付9:00～	*えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう。 対象：どなたでも 定員：当日先着10組
9月23日(土・祝) 15:30～16:30	*お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう。 対象：おおむね3歳以上 定員：当日先着50名

◆料金：無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

◆問い合わせ

こども子育て交流プラザ（四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階）

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日 時：9月9日(土) 13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

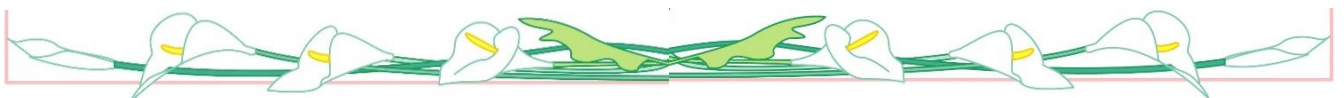
◇定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

◇申込方法：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

◇申込み・問い合わせ：四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



マイナポイントの申請や、マイナンバーカードの健康保険証としての利用 申込、公金受取口座の登録の手続きを支援します

マイナンバーカードをお持ちの方で、以下の手続きができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない人、もしくは手続きの方法がわからない人などを対象に、それぞれの手続きを支援いたします。

- ・マイナポイントの申請
- ・マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込
- ・公金受取口座の登録

■場 所 下野地区市民センター 1階 会議室
■日 時 9月5日(火) 13:30~16:00

※先着順で受付をさせていただきます。

多数の人にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります。



＜マイナポイントの申請＞ 令和5年2月末までにカード申込をされた方のみ

■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・ご希望のキャッシュレスサービスのカード等
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)
通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)
- ・(お持ちの方は)スマートフォン

■マイナポイントは、ご希望のキャッシュレス決済サービスのポイントとして受取っていただくものです。(電子マネー・クレジットカード・プリペイドカード・OOPAYなど)

事前にご希望のサービスを決めてからお越しください。

当日までの事前準備などのご相談

問い合わせフリーダイヤル 0120-156-888 (平日8:30~17:15)

＜マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込・公金受取口座登録＞

■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)
通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)
- ・(お持ちの方は)スマートフォン

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！ 9月はお近くの 地区市民センター(中部を除く)でも一部受取時間を拡大します！



第2弾マイナポイントの申し込み(期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり)には、対象となるマイナンバーカード(2023年2月末までに申請※一部例外あり)が必要です。

ポイントの申込期限(9月末)間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しください。

9月は、お近くの地区市民センター(中部を除く)においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問い合わせいただくか、ホームページ(下記QRコード)から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。

(※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり)

【問い合わせ】カード予約コールセンター 電話 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

