

# センターだより しもの

令和5年9月5日 第11号

下野地区市民センター  
 電話 059-337-0001  
 F A X 059-336-2006  
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
 電話・FAX 059-338-0600  
 (ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

## 『敬老の日』記念行事の開催中止について



下野地区社会福祉協議会では「敬老記念行事」を令和5年9月18日(月・祝)に開催する予定でしたが、小学校改修工事のため、中止いたします。

なお、「敬老記念行事」は中止としますが、対象の方への敬老の日の記念品・表彰品につきましては、各自治会様のご協力のもとで配布させていただきます。配布方法につきましては、各自治会様にお願いしております。

◆連絡先 下野地区まちづくり委員会(下野地区市民センター2階)  
 平日9:00~16:00(12:00~13:00休み)  
 電話・FAX 059-338-0600

## 下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 9月11日(月) 19:30~
- ◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ◆申 込 み 不要
- ◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)  
 平日 9:00~16:00(12:00~13:00休み)  
 電話・FAX 059-338-0600  
 ホームページアドレス <https://simono.org>



回覧									
回覧									



## 第54回 四日市市民スポーツフェスタ 参加者募集

- ◆主催 四日市市
- ◆主管 四日市市スポーツ推進委員協議会
- ◆期 日 10月8日(日) 8:30~15:00 ※外競技は、小雨決行・荒天中止
- ◆会 場 四日市市中央陸上競技場、四日市市総合体育館、四日市市中央第2体育館ほか
- ◆種 目 ①グラウンド・ゴルフ大会、②ファミリーロゲイニング大会(2時間の部)  
③ボッチャ体験会、④SSピンポン体験会、⑤タグ取り鬼ごっこ体験会  
⑥生涯スポーツ体験コーナー(申込み不要)  
テニポン、タスポニー、ファミリーバドミントン、ソフトバレーボール
- ◆参加資格
  - ・市内に在住、在勤、在学の方
  - ・参加費 ①ロゲイニング大会1人500円(中学生以上1人500円×人数分)  
※参加料は大会当日お支払いください。  
②グラウンド・ゴルフ大会…無料  
③ボッチャ体験会、SSピンポン体験会、タグ取り鬼ごっこ体験会、  
生涯スポーツ体験コーナー…無料
- ※種目①~⑤はQRコードにて申込み用紙があります。  
※「広報よっかいち」8月下旬号に掲載されています。
- ◆申込締切 9月20日(水)まで
- ◆申込み・問い合わせ スポーツ課 電話 059-354-8429 FAX 059-354-8432

## 羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校・下野小学校

### 給食パートを募集(11月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 8:30~15:15(労働時間6時間)  
※塩浜小学校 8:40~15:25(労働時間6時間)  
※下野小学校 8:45~15:30(労働時間6時間)
- ◇時間給 1,070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- ◇申込み 応募を希望される方は、教育総務課(電話059-354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 9月8日(金)~9月29日(金)



## 農業委員(1名)を募集します

- ◆募集期間 令和5年9月5日(火)から9月29日(金)
- ◆対象 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人
- ◆任期 農業委員の任期は、令和5年12月25日から令和8年7月19日まで
- ◆募集人数 1人
- ◆身分及び報酬 四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円
- ◆申込み 農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧のうえ、所定の応募用紙を9月29日(必着)までに、農水振興課へご提出ください。
- ◆問い合わせ 農水振興課 農水政策係 電話 059-354-8180

## 熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
熱中症を予防し、元気に過ごしましょう！

### 【熱中症予防のポイント】

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- ・上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- ・熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒



健康づくり課 電話 059-354-8291

環境省 熱中症 検索

## あなたのペット、近所迷惑になっていませんか？

- 犬や猫などを飼う際には、ペットが他人に危害を加えたり、迷惑をかけたりすることのないように努めましょう。
- 散歩の際には、鎖やひもなどでつなぐのはもちろん、フンは必ず持ち帰り、後始末をしっかりとしましょう。
- 飼い主がわからない猫にエサを与えると、その地域に住み着き、増加していく原因になり、フンによる異臭など、周囲の迷惑になることがあります。安易にエサを与えないようにしてください。

住み良いまちづくりに  
ご協力ください





— 学びを深め自信へつなげる —

## 四日市リハビリ体操スクール



体操の方法だけでなく「体や動きの基礎」、「何に・何処に効く体操か」など、リハビリの考え方・理論も踏まえた内容の教室です。スキルアップを目指す方、体操のマナー化を解消したい！という方は是非お申し込みください♪

- ◆日程 10月27日、11月3日、10日、17日、24日、12月1日  
いずれも金曜日 10:00~16:00 6日間の6回シリーズ
- ◆会場 四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町1丁目1532-1）
- ◆対象 市内で介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者または参加者で、原則6回とも参加できる人 ※有資格者で現在職務に従事している人は除く
- ◆講師 一般社団法人 三重県理学療法士会 理学療法士（リハビリテーション専門職）
- ◆内容 筋肉や関節の働きについての講義、腰や膝の痛み・嚥下障害などに対する全92種類の体操実技
- ◆定員 20名（要申込） ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 10月13日（必着）までに、講座名、所属団体名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。
- ◆申込み・問い合わせ

四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5  
電話 059-354-8170 FAX 059-354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市リハビリ体操スクール

検索

こちらを読み取り



### 令和6年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和6年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）・自主防災組織

- 募集する事業
  - ①一般コミュニティ助成事業
  - ②コミュニティセンター助成事業
  - ③青少年健全育成助成事業
  - ④地域防災組織育成助成事業



- 書類提出期限
  - ①②③については、令和5年9月29日（金）までに市民生活課へ
  - ④については、令和5年10月6日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>





## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

市内に住んでいるか市内で働いている外国人が、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただきます。ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

- ◆日 時 10月1日(日) 13:30~16:30
- ◆場 所 四日市市消防本部2階 防災センター
- ◆講 師 三重大学大学院工学研究科 川口淳 准教授
- ◆参 加 費 無料
- ◆主 催 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)
- ◆申 込 み 9月27日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。  
URL <http://bit.ly/45nZ7WW>  
FAX 059-223-5007  
Email [mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)
- ◆問い合わせ 公益財団法人三重県国際交流財団 電話 059-223-5006



## 四日市市内の郵便局でマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

### ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など

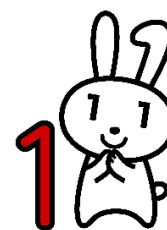
受付期間 令和6年3月22日(金) まで

受付時間 平日 9:00~17:00

(土・日・祝、12月30日~1月3日を除く)

### ●受付郵便局(市内10局)

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局
四日市高花平郵便局	四日市松本郵便局
四日市小古曽郵便局	四日市あかつき郵便局
四日市波木郵便局	小山田郵便局
四日市赤堀郵便局	四日市西郵便局



【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

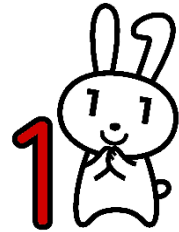
マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

## ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



## ●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月分）

曜日	場所	受付時間
10月 1日（日）	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日（木）	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
6日（金）		
7日（土）	県地区市民センター	9:00~17:00
8日（日）	大矢知地区市民センター	
12日（木）	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
13日（金）		
14日（土）	イオン四日市尾平店	
15日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
19日（木）	Aコープくす店	
20日（金）		
21日（土）	常磐地区市民センター	9:00~17:00
22日（日）	羽津地区市民センター	
26日（木）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00~18:00
27日（金）		
28日（土）	水沢地区市民センター	9:00~17:00
29日（日）	保々地区市民センター	

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371



納税は、便利で安心な  
**口座振替で！！**

【問い合わせ】収納推進課  
電話 059-354-8141  
FAX 059-354-8309