

令和5年11月20日 第16号

下野地区市民センター

電 話 059-337-0001

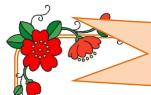
FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電 話·FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

https://simono.org



100歳 おめでとうございます!



久綱 史郎 さん (八千代台一丁目)

11月に100歳のお誕生日を迎えられました。百歳敬老訪問として市長からの祝状と祝金を贈呈しました。

これからも変わらずお元気でお過ごしください。



表彰おめでとうございます

11月7日(火)四日市市文化会館において、「令和5年度四日市市社会福祉大会」が開催されました。その席上、永年にわたり地域の福祉活動に尽くされた功績に対し、次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

【四日市市社会福祉協議会会長表彰】 田原 良子 さん

【四日市市社会福祉協議会会長感謝】 野呂 康彦 さん



回覧						

12月の料理教室のご案内

下野地区にお住いの方は、どなたでも参加できます。 お気軽にご参加ください。

◆日 時 12月2日(土) 10:00~12:00

◆場 所 下野地区市民センター 2階 調理室

◆講師 下野地区ヘルスメイトのみなさん

◆定 員 5人 *定員になり次第、締切ります

◆材料費 600円 *当日集金します

◆持ち物 三角巾、エプロン、ふきん、マスクの着用

◆締切り 11月27日(月)

◆申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001

お正月料理を 作ります



クリスマスこどもクッキング 教室「 お 菓 子 の 家 を 作 ろ う ! 」

◆日 時 12月16日(土) 10:00~12:00

◆場 所 下野地区市民センター 2階 調理室

◆講師 下野地区ヘルスメイトのみなさん

◆定員 7組(1組2人程度) *定員になり次第締め切ります

❖対 象 小学生のお子さんと保護者

❖材料費 600円/個(1人1個まで)*当日集金します

❖持ち物 三角巾、エプロン、ふきん、マスクの着用

作ったお菓子を持ち帰る袋

◆申込み 12月11日(月)

下野地区市民センター 電話 059-337-0001

クッキーなどで お菓子の家を 作ります



「よっかいち電子図書館」操作説明会を行います

令和5年10月1日にスタートした「よっかいち電子図書館」は、場所や時間を問わず、インターネットに接続されたスマートフォンなどの電子端末で電子書籍の貸出や返却、閲覧ができるサービスです。電子図書館について、実際に体験しながら操作方法などを学ぶことができる説明会を開催します。

◆日 時 12月1日(金) 10:00~12:00

◆場 所 下野地区市民センター 2階 ホール

◆対象者 市内在住、または通勤・通学する方。

◆定 員 20人程度 ◆参加料 無料

◆持 ち 物 インターネットに接続できるスマートフォン、タブレットなど。 また「四日市市図書館共通貸出券」をお持ちの方は持参をお願いします。

◆その他 事前申し込み不要、自由参加

当日は、体験用タブレットを数台用意いたします(台数に限りがあります)。

◆問い合わせ 市立図書館 電話 059-352-5108 FAX 059-352-9897

メールアドレス tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp よっかいち電子図書館はこちら ⇒



里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷(うぐいだに)竹のひろ場」では、作業のボランティアをお 願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中 止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進 めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月日	時間	作業内容		
12月 6日(水)	9:00~12:00	散策路の整備など		
12月17日(日)	9:00~12:00	散策路の整備など		



🕰 12月の福祉相談



◇相談日 12月 8日(金)

◇時 間 9:00~12:00

下野地区市民センター ◇場所

1階和室

◇相談員 小澤 敬三

(民生委員児童委員)



👨 12月の自動車文庫 👨



◆八千代台遊園地

12月 7日(木)10:10~10:40

◆下野地区市民センター

12月 7日(木)10:50~11:20

◆あさけが丘二丁目

12月20日(水)13:30~14:10



子育て福祉相談(主任児童委員)



あそぶ会・あそぼう会の中で子育て支援を行います。

■時 間 午前中(5ページ目に予定表があります)

下野保育園(あさけが丘二丁目 1-156) ■場 所

■場 所 下野中央保育園(朝明町 498-1)

■場 所 下野幼稚園(朝明町 464)





参加費無料

申込み不要

%

しもの・はつらつ健康塾!

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。

 $\Diamond \Box$ 12月15日(金) 10:00~11:30 時

◇場 北山町公民館 所

◇対 象 おおむね 65 歳以上の方

◇内 転ばない身体づくり 容

◇持 ち 物 タオル・水分補給のための飲み物

マスクの着用は個人の判断に委ねます。

*軽い体操ができる服装でお越しください。

◇問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005



12月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

12月の「下野活き域! 集まろまいか」は、次のとおり開催されます。

◎ 問い合わせ NPO 法人 下野・活き域ネット 電話・FAX: 059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
12月 5日(火)	10:00~12:00	札場町公民館
12月12日(火)	10:00~12:00	山城町公民館
12月19日(火)	10:00~12:00	八千代台中央集会所

申込み不要参加費無料

ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します

健康ボランティアのヘルスリーダーと一緒に、

運動とレクリエーションで楽しく!笑って!介護予防を目指しましょう!

☆ 日 時 12月11日(月) 13:30~15:00

☆ 場 所 下野地区市民センター 2階 ホール

☆ 対 象 おおむね65歳以上の市民の方

☆ 持 ち 物 タオル、水分補給のための飲み物

マスクの着用は個人の判断に委ねます。

*軽い体操ができる服装でお越しください

☆ 問い合わせ 高齢福祉課 電話 059-354-8170



下野地区文化祭が盛大に開催されました

11月5日(日)下野小学校体育館を会場に、下野地区文化祭が開催され、大勢の方にご来場いただきました。力作がそろった作品展示、また舞台ではセコイア太鼓の皆さんの日ごろの練習の成果を発表していただきました。また、四日市市出身の兄弟三味線ロックユニット、KUNI-KENさんをお迎えして楽しいひと時を過ごしていただきました。皆様からのご支援・ご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

下野地区社会福祉協議会







11月5日(日)の下野地区文化祭で市民センターの門前に靴の忘れ物がありました。お心当たりのある方は、お申し出ください。

なお、お申し出のない場合は3か月を目途に処分させていただきます。

◆問い合わせ 下野地区市民センター 電話 059-337-0001



あそぶ会 あそぼう会だより 12月号



下 野 幼 稚 園 わくわくクラブ 下 野 保 育 園 あそぼう会 下野中央保育園 子育て支援センター「まんまる」

今年も残すところあと 1 か月程になりました。ずいぶん寒くなってきましたが、幼稚園・保育園の子どもたちは戸外に出て、追いかけっこやなわとび、ボール遊びなどをして、元気に体を動かして遊んでいます。「いっぱい走ったら暑くなった。」「見て見て!はあ~ってしたら、口から煙が出た。」「(保育者) それは湯気っていうんだよ。」「ここ(日の当たるところ)はめっちゃあったかいよ。」…と遊びながら子どもたちはこの季節ならではの発見を楽しんでいます。

寒い日はついつい出かけるのがおっくうになってしまいますが、体調がよければ、天気の良い日をみつけて、あそぶ会・あそぼう会に足を運んでみませんか。ジャンバーなどの防寒着や乾燥しやすい季節ですので、こまめに水分補給ができるようにお茶もお持ちください。

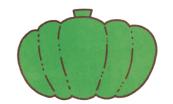
《12月の予定》 ②マウムシャン・ロージャン・ロージャン・ロース 12月の予定》 ②マウムシャン・ロース 12月の予定》 ②マウムシャン・ロース 12月の予定 20日本 12月の下で 20日本 12月の

下野幼稚園	下野中央	下野保育園		
わくわくクラブ	電話 059-337-0	あそぼう会		
059-337-2070	9:30~1	059-337-0582		
9:30~11:30	0.00	9:30~11:30		
4日(月)	5日(火)	6日(水)	1日(金)	7日(木)
11日(月)	12日(火)	13日(水)	8日(金)	14日(木)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	15日(金)	21日(木)
20日(水)	26日(火)	27日(水)	22日(金)	

『冬至』ってご存じですか?

毎年、12月の22日ごろを 冬至(とうじ)と言います。 2023年の冬至は、12月22日です。

冬至は、1年の中で最も日照時間が短く、夜が長い日です。



この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひかなくなる、という習わしがあります。 ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは栄養があるので、丈夫な体づくり にとてもいい野菜です。地方によっては、小豆粥やこんにゃくを食べる地域もあるようです。 ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、元気に冬を乗り切りましょう!

☆あそぶ会・あそぼう会は、子育ての相談もしていますので、気軽に声をかけてください。

ことも子言て突然でラザへ遊びに行こう!

【開館時間】 <第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は 17:00 まで、中高生は 19:00 まで利用可能です。

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

年末年始を除き、 毎日開館しています

12月4日(月)	*クリスマスツリーをつくろう
10:30~11:00	シール貼りやお絵かきを楽しみます。
当日先着順、受付 9:00~	対象:未就学児 定員:20組
12月9日(土)	*ここパパプレーパーク!~子どもの「やりたい」をかなえる場所~
9:00~12:30	ひろばで思いっきり自由に遊ぼう!「やってみたい!」をめいっぱい
	楽しもう!※雨天時は室内あそびに変更して実施します。
	対象: どなたでも 協力:パパスマイル四日市 持ち物:水筒・帽子
12月10日(日)	*よかパパひろば
10:00~11:15	今回は、ふれあいあそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士
当日先着順、受付 9:00~	交流しましょう。
	対象:どなたでも 定員:おおむね15組
12月17日(日)	*手形カードをつくろう
10:00~11:30	家族で手の大きさくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。
当日先着順、受付 9:00~	対象:どなたでも 定員:15組
1家族1枚	

◆料金:無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページ をご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

◆問い合わせ

こども子育て交流プラザ(四日市市東新町 26番32号 橋北交流会館4階)

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606 ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況 等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員 として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

 $\Diamond \Box$ 時:12月9日(土)13:00~16:00(講習会のみの人は14:40終了) *講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇揚 所:三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目 1532-1)

◇定 員:保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

◇申込方法:電話にてお申し込みください

育:あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

◇申込み・問い合わせ:四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 12月20日(水)

■問い合わせ 市民課 電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜や地域の農産物を使った食品やお菓子などの販売をします。

- ◆日 時 12月2日(土) 9:30~12:00(雨天実施、荒天中止)
- ◆場 所 四日市市農業センター 駐車場ほか(四日市市赤水町 971-1)
- ◆内 容 ①農産物、加工品の展示即売など

はくさい、サトイモ、キャベツ、きゅうり、トマト、ねぎ、花の寄せ植え、 お茶、お菓子、五平餅など



②親子野菜収穫体験(有料1組500円) 当日受付 先着15組 はくさい、キャベツ、だいこん(生育状況により変更する場合があります)

③ペットボトルロケット教室(無料) 当日受付 先着15名 (未就学児は保護者同伴)



※②、③の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。

④パンジー、ビオラ苗の無料配布

※4当日、整理券を配布します。先着500名様

※シクラメン・鉢花展示即売会(四日市温室園芸組合主催)も合わせて開催します。

◆問い合わせ 四日市市農業センター(電話 059-326-0132)

「第4回婚活イベント」のお知らせ ~ワクワク!ドキドキ!恋活ボードゲーム交流会~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。 婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- ■日 時 12月17日(日) 10:00~12:00
- ■場 所 プラトンホテル四日市3階エメラルドホール(西新地7-3)
- ■対 象 市内に在住・在勤で、イベント当日25~35歳の独身男女
- ■内 容 ①1対1トークタイム(プロフィールシートを交換してトーク)
 - ②楽しいゲームタイム(グループに分かれて「四日市すごろく」でゲーム)
 - ③マッチング投票
- ■定 員 20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選
- ■参加費 1,000円
- ■その他 参加者を対象にした事前ガイダンス(12月14日(木)19:00)あり
- ■申 込 み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから

<申込期間>12月7日(木)17:00まで

四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321

専用ホームページ https:// yokkaichi-marriagesupport.jp

■問い合わせ こども未来課 電話 059-354-8038

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センター や皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています!

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント! 予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください!

●サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(令和5年12月分)

曜日	場所	受付時間	
12月 1日(金)	スーパーー号館桜店	10:00~18:00	
2日(土)	八郷地区市民センター	9:00~17:00	
3⊟ (⊟)	大矢知地区市民センター		
7日 (木)	マックスバリュ山城店	10:00~18:00	
8日(金)			
9日(土)	保々地区市民センター	0:00 47:00	
10日(日)	川島地区市民センター	9:00~17:00	
14日(木)	日永力ヨー「1階中央広場]		
15日(金)			
16日(土)	イオン四日市尾平店	10:00~18:00	
17日(日)	【1階東側エスカレーター付近】	10.00/~10.00	
21日(木)	 楠福祉会館		
22日(金)	11用1曲711 云 以后 		
23日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00	
24日(日)	塩浜地区市民センター		

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

「ふたご座流星群観望会」

☆日 時 12月14日(木) 19:00~21:00

☆場 所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近

☆料 金 無料

☆申 込 み 不要

☆そ の 他 天候不良時は中止。きらら号は出動しません。

※天候不良等による実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページ及び Facebookで発信します。

ホームページアドレス https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/

☆問い合わせ 四日市市立博物館 電話 059-355-2703

