# センターだより しもの

令和６年１月２０日　　第２０号

下野地区市民センター
電　話　059-337-0001
ＦＡＸ　059-336-2006
下野地区まちづくり委員会事務局(センター２階)
電　話・FAX　059-338-0600
（ホームページアドレス）
https://simono.org

## 表彰おめでとうございます

１月１４日（日）、四日市ドームにて四日市市消防出初式が開催され、日ごろのご尽力に対し、次の方々が表彰されました。

☆三重県消防協会長表彰(精勤章)＜勤続年数 15 年以上の方＞
　　市川　忠行　さん　（下野分団　班長）

☆三重県消防協会表彰(表彰徽章)＜勤続年数５年以上の方＞
　　松田　浩之　さん　（下野分団　団員）

☆三重県消防協会北勢支会長表彰(表彰徽章)＜勤続年数３年以上の方＞
　　吉本　圭一　さん　（下野分団　団員）
　　市川　純一　さん　（下野分団　団員）
　　阿竹　琢巳　さん　（下野分団　団員）
　　福島　翔太　さん　（下野分団　団員）

☆四日市市長表彰(消防団功労者表彰)＜勤続年数 20 年以上の方＞
　　中川　明典　さん　（下野分団　部長）

★四日市市長感謝状　消防団退職者感謝状＜勤続３年以上で退職された方＞
　　中川　知尚　さん　（元機能別大規模災害　団員）

## 下野地区市民センターでの、市民税・県民税の申告日程

◆日　時　　2月7日（水）、8日（木）９：３０～１４：３０
◆場　所　　下野地区市民センター ２階 ホール

＊詳しくは「広報よっかいち」１月下旬号別冊をご覧ください。

| 回覧 | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | |

## 里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装･靴でご参加ください。なお、雨･荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解･ご協力をお願いします。

里山整備委員会

| 月　日 | 時　間 | 作業内容 |
|---|---|---|
| 2月22日（木） | ９：００～１２：００ | 散策路の整備など |

## 2月の福祉相談

◇相談日　　2月9日（金）
◇時　間　　９：００～１２：００
◇場　所　　下野地区市民センター
　　１階　和室
◇相談員　　市川　幸子
　　（民生委員児童委員）

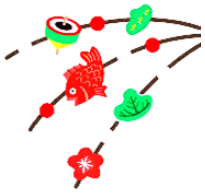
## 2月の自動車文庫

◆八千代台遊園地
　2月　7日（水）10：10～10：40
◆下野地区市民センター
　2月　7日（水）10：50～11：20
◆あさけが丘二丁目
　2月21日（水）13：30～14：10

## 子育て福祉相談（主任児童委員）

あそぶ会・あそぼう会の中で子育て支援を行います。

■時　間　　午前中（4ページ目に予定表があります）
■場　所　　下野保育園（あさけが丘二丁目 1-156）
■場　所　　下野中央保育園（朝明町 498-1）
■場　所　　下野幼稚園（朝明町 464）



## 2月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

2月の「下野活き域！ 集まろまいか」は、次のとおり開催されます。
※詳細については、あらかじめ、下野・活き域ネットまでお問い合わせください。
◎ 問い合わせ先　NPO 法人 下野･活き域ネット　電話･FAX：059-324-9341

| 月　日 | 時　間 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 2月　6日（火） | １０：００～１２：００ | 札場町公民館 |
| 2月１３日（火） | １０：００～１２：００ | 山城町公民館 |
| 2月２０日（火） | １０：００～１２：００ | 八千代台中央集会所 |

## 2月はお休みします
## ◉ イキイキ教室

## しもの・はつらつ健康塾！

＊下野地区の方はどなたでも参加できます＊

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。

参加費無料
申込み不要

◆日　　時　　２月１６日（金）　１０：００～１１：３０
◆場　　所　　下野地区市民センター　２階ホール
◆対　　象　　おおむね 65 歳以上の方
◆内　　容　　転ばない身体づくり
◆持 ち 物　　タオル・水分補給のための飲み物
　　マスクの着用は個人の判断に委ねます。
　　＊軽い体操ができる服装でお越しください
◆問い合わせ　　諧朋苑 下野在宅介護支援センター　　電話　059-338-3005

## 四日市市立下野中央保育園　会計年度任用職員の募集（保育士・非常用）

■募集人員　　１名
■応募資格　　特になし（保育士資格をもってみえたらありがたいです）
■勤務時間　　隔週土曜日　１３：００～１６：００
■時 間 給　　時給　１,０４０円
■応募方法　　履歴書（指定様式なし），保育士証（あればコピー）を持参
■問い合わせ　　下野中央保育園（中山）　電話 059-337-0007

## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

【開　館　時　間】＜第１部＞9:00～12:30　＜第２部＞14:00～19:00
※小学生以下は 17:00 まで、中高生は 19:00 まで利用可能です。
※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

年末年始を除き、
毎日開館しています

| | |
|---|---|
| 2月1日（木）～29日（木）<br>９：００～１２：３０<br>１４：００～１７：００ | **＊ゆきだるまとハート**<br>いつでも、誰でもできる、簡単な工夫をしよう。<br>対象：どなたでも　※材料がなくなり次第終了 |
| 2月１０日（土）<br>１４：３０～１５：３０<br>（受付１４：００～） | **＊ダンボールレク**<br>ダンボールを使ったいろいろなレクリエーションを楽しもう。<br>対象：小学生　定員：当日先着 16 名 |
| 2月１１日（日）<br>１４：３０～１６：００<br>（受付１４：００～） | **＊ホットタイム**<br>テーブルを囲んで、みんなでおしゃべりしよう。ちょっとしたおかしや飲み物もあるよ。<br>対象：どなたでも　　定員：当日先着３０名 |
| 2月１３日（火）<br>９：３０～１１：００<br>（受付９：００～１０：３０） | **＊赤ちゃん広場**<br>体重測定や助産師に発育相談ができます。<br>対象：０歳～18 か月、出産予定の人　　定員：当日先着１０組<br>持ち物：母子手帳・バスタオル |

◆料金：無料
※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。
◆問い合わせ
こども子育て交流プラザ（四日市市東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階）
電話　059-330-5020　FAX　059-334-0606　ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

# あそぶ会
# あそぼう会だより
# 2月号

下 野 幼 稚 園　わくわくクラブ
下 野 保 育 園　あそぼう会
下野中央保育園　子育て支援センター「まんまる」

節分、立春…暦の上ではもう“春”ですね。とはいえ、１年の中でいちばん寒いのが２月です。それでも子どもたちは、「なわとび〇回とべたよ」「こおりおにしよ！」「走ったら、（体が）あったかくなったよ」と外に出て、元気に体を動かして遊んでいます。「早く雪が降らないかな」「大きな雪だるまつくりたいの」と雪が降るのを楽しみに待っている子もいます。大人は”雪が降ったらどうしよう””早くあたたかくならないかな”と考えてしまいますが、子どもたちの雪を楽しみにしている姿に、「雪だるまつくれるといいね」「空から雪がふってくるの不思議だね」と共感していけるといいですね。ぜひ、あそぶ会・あそぼう会にも遊びにきていただき、お子さんと楽しい時間をすごしてください。

## ≪２月の予定≫

| 下野幼稚園<br>わくわくクラブ<br>059-337-2070<br>9:30～11:30 | 下野中央保育園子育て支援センター<br>電話　059-337-0007　059-336-3321（相談電話）<br>9:30～12:00　　12:30～14:30 | | | 下野保育園<br>あそぼう会<br>059-337-0582<br>9:30～11:30 |
|---|---|---|---|---|
| １４日(水)<br>１９日(月)<br>２６日(月) | ６日(火)<br>１３日(火)<br>２０日(火)<br>２７日(火) | ７日(水)<br>１４日(水)<br>２１日(水)<br>２８日(水) | ２日(金)<br>９日(金)<br>１６日(金) | ８日(木)<br>１５日(木)<br>２２日(木)<br>２９日(木) |

## ♦冬もこまめに水分補給を！♦

この冬は、インフルエンザやいろいろな感染症の流行が続いています。インフルエンザの感染予防の１つとして、『湿度』が重要だと言われています。空気が乾燥すると、インフルエンザウイルスの働きが活発になるそうです。冬は、エアコンやヒーター、ストーブなどの暖房器具を使うため、室内はすぐに乾燥状態になります。乾燥対策として、加湿器などを使って『加湿』をしている方もいるのではないでしょうか。バスタオルを濡らして絞ったものを部屋にかけておいたり、洗濯物を部屋干ししたりすることでも、加湿ができます。
そして、もう一つ大切なのが『水分補給』です。乾燥しやすい部屋の中で過ごしている私たちの体も、どんどん水分が奪われているのです。夏よりも汗をかくことが少ないので、体から出ていく水分に気がつきにくいのですが、こまめに水分をとって、のどや体を潤すように心がけましょう。あそぶ会・あそぼう会に来る時にも、お茶など水分補給できるものをお持ちくださいね。

☆あそぶ会・あそぼう会は、子育ての相談もしていますので、気軽に声をかけてください。

## 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

●実　施　日　時　　２月９日（金）１１：００ごろから数分程度

●試験放送内容

| 放送・吹鳴内容 |
| --- |
| 【放送内容】<br>上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ⮭)<br>「これは、Ｊアラートのテストです。」×３<br>「こちらは、こうほうよっかいちです。」<br>下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ⮯) |

防災行政無線

**＊地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。**

●059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●令和５年度最後の試験放送となります

【連携対象】
- 市内全域の防災行政無線
- テレビ（CTY-L 字放送）
- 緊急告知ラジオ（CTY-FM）
- 四日市市Ｓアラート
- 四日市市安全安心防災メール
- 四日市市ホームページ、Ｘ（旧ツイッター）、LINE

【問い合わせ】危機管理課
電　話　059-354-8119
メール　kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## ＜文化財を火災から守ろう＞

毎年１月２６日は、「文化財防火デー」です。

文化財防火デーの制定は、昭和２４年１月２６日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受け、昭和３０年を第１回文化財防火デーとし、毎年この日を中心に文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しました。文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【問い合わせ】消防本部　予防保安課　電話 059-356-2010

## ステップ四日市「もの忘れ生活相談」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、利用できる窓口やサービスもご案内します。

◆日　時　　２月３日（土）　１０：００～１２：００
◆会　場　　四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市)１階〔四日市市日永東１丁目 2-27〕
◆対　象　　市内にお住まいの方
◆料　金　　無料
◆申込み　　不要
◆その他　　相談者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。
◆問い合わせ　　四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）認知症支援担当
電話 059-348-4008　FAX 059-346-4070

## 令和5年度　多文化共生イベント　開催のお知らせ

本市には、たくさんの外国人が暮らしていますが、そのなかで最も多い国籍がブラジルです。
今年度の多文化共生イベントでは、そのブラジルのアニメーション映画の上映会を行います。セリフも字幕もない映画のため、言語や年齢を問わずに楽しめる作品です。
この映画を通して、言葉の壁を越え、異文化に触れることで、多文化共生をより身近に感じてみてください。

■内　　容　　映画 「父を探して」 上映会
※同日、会場内で多文化共生に関する展示も開催します。
■開催日時　　２月１２日（月・祝）１４：００～１５：３０（開場１３：３０）
■場　　所　　あさけプラザ
■参 加 費　　無料
■申 込 み　　当日１３：１０より整理券配布。先着順につき、満席の場合はご容赦ください。
■問い合わせ　　ＮＰＯハートピア三重（佐野）
電話 090-4325-3349　メール office@heartpier.com
■主　　催　　市民生活部 市民生活課 多文化共生推進室

## 講演会 「ノラ猫トラブル減らしませんか」

■日　時　　２月１７日（土）　１３：３０～１６：００（１３：００開場）
■場　所　　四日市市文化会館　第３ホール
■講　師　　地域猫活動アドバイザー　石森　信雄　氏
■定　員　　１２０人　　■料　金　無料　　■申込み　不要
■内　容　　地域コミュニティにおける人と猫との共生についてお話します。
庭にフンをされた、ゴミを荒らされた、餌やりをしているなど、ノラ猫に関係する問題について、困っている方や、気になっている方、興味のある方や、自治会の方など、どなたでも気軽にお越しください。

■主催・問い合わせ　　四日市わんにゃん会議（080-4309-0202）

# 「婚活イベント」のお知らせ

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。
令和６年２月に２回開催します。

| | | |
|---|---|---|
| 内　容 | 第５回婚活イベント<br>～萬古焼の絵付け体験！<br>グループで楽しむワークショップ婚活～ | 第６回婚活イベント<br>～大人気パズルゲームで遊ぼう！<br>ｅスポーツ恋活パーティ～ |
| 日　時 | 令和６年２月１１日（日）<br>１０：００～１２：００ | 令和６年２月２５日（日）<br>１０：００～１２：００ |
| 場　所 | ばんこの里会館<br>陶芸工房・会議室（陶栄町 4-8） | プラトンホテル四日市<br>３階エメラルドホール（西新地 7-3） |
| 対　象 | 市内に在住・在勤で、イベント当日<br>３０～３９歳の独身男女 | 市内に在住・在勤で、イベント当日<br>２０～２９歳の独身男女 |
| イベント内　容 | ①プロフィールシートを使った１対１トーク②フリータイム(グループに分かれて「四日市萬古焼」の絵付け体験ワークショップを行います）③カップリング投票 | ①プロフィールシートを使った１対１トーク②フリータイム（グループに分かれて大人気パズルゲーム（ぷよぷよ）で遊んだり、お菓子やドリンクを楽しみながら会話を楽しみます）③カップリング投票 |
| 定　員 | ２０人（男女各１０人）<br>※応募多数の場合は抽選 | ２０人（男女各１０人）<br>※応募多数の場合は抽選 |
| 参加費 | 1,５００円 | 1,０００円 |
| その他 | 参加者を対象にした事前ガイダンス<br>（2月7日（水）１９：００）あり | 参加者を対象にした事前ガイダンス<br>（2月２２日（木）１９：００）あり |
| 申込期間 | 令和６年１月３１日（水）１７：００まで | 令和６年２月１５日（木）１７：００まで |
| 申込み | 四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページの応募フォームから<br>四日市マリッジサポート事務局<br>（四日市市安島一丁目　トナリエ四日市４階　(株)デルタスタジオ内）<br>電話 059-355-1320　FAX 059-355-1321<br>専用ホームページ　https:// yokkaichi-marriagesupport.jp | |
| 担当課 | こども未来課　電話　059-354-8038 | |

# 生涯学習情報サイトをご活用ください！

市民の皆さんの生涯学習活動のきっかけに、ウェブサイト「四日市市の生涯学習情報まなぼうや」をぜひご活用ください！

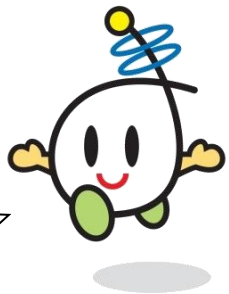
【掲載内容】

- 地区市民センター・あさけプラザで活動中の生涯学習団体一覧
- 生涯学習情報誌『まなぼうや通信』
- 市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報

問い合わせは、
四日市市　市民生活課
（電話 059-354-8146）まで

ホームページアドレス
https://manabouya.com/
スマートフォンは
こちらから！

イメージキャラクター　まなぼうや



# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

**●サポート内容**

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など

**●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和６年２月分）**

| 曜　日 | 場　　所 | 受付時間 |
|---|---|---|
| ２月　１日（木） | スーパー一号館桜店 | 10:00～18:00 |
| ２日（金） | | |
| ３日（土） | 三重地区市民センター | 9:00～17:00 |
| ４日（日） | 河原田地区市民センター | |
| ８日（木） | スーパーサンシ大矢知店 | 10:00～18:00 |
| ９日（金） | | |
| １０日（土） | イオンモール四日市北【１階専門店通路】 | |
| １１日（日） | | |
| １５日（木） | マックスバリュ山城店 | |
| １６日（金） | | |
| １７日（土） | 塩浜地区市民センター | 9:00～17:00 |
| １８日（日） | 海蔵地区市民センター | |
| ２２日（木） | アピタ四日市店【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】 | 10:00～18:00 |
| ２３日（金・祝） | | |
| ２４日（土） | 四郷地区市民センター | 9:00～17:00 |
| ２５日（日） | 富洲原地区市民センター | |
| ２９日（木） | 日永カヨー【１階中央広場】 | 10:00～18:00 |

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター　電話 059-340-8371

# 四日市を ARUKU マップ ～楽しく運動を続けよう～

「四日市を ARUKU マップ（第３弾）」は、ウォーキングや筋トレを行うなど、１０分運動するごとに６０個のマスや地図を埋めて、“運動を記録する”リーフレットです。条件を満たして健康づくり課へ応募した人全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！

また、抽選で２００名様に ARUKU オリジナル賞品を進呈します。
（応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。）
詳しくはリーフレットをご覧ください。

◆配布場所　各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、健康づくり課等窓口にて配布
◆応募締切　令和６年２月２９日（木）必着
◆問い合わせ　健康づくり課　電話 059-354-8291