

センターだより しもの

令和6年6月5日 第5号

下野地区市民センター

電話 059-337-0001

FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電話・FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

<https://simono.org>

表彰おめでとうございます



令和6年度 四日市市のスポーツ功労者として、表彰されました。

【スポーツ栄誉賞】

レスリング 藤波 ^{あかり}朱理 さん(北山町)

敬老行事の実施にあたって ~下野地区社会福祉協議会からのお願い~

下野地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、敬老記念品の贈呈を行います。市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの)を閲覧させていただき、対象の方に、案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが行います敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、令和6年6月28日(金)までに、ご本人様から高齢福祉課(電話059-354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

■問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600



回覧										

下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体みなさん、ぜひご参加ください。

- 日 時 6月17日(月) 19:30~
- 場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- 申 込 み 不要
- 問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600
ホームページアドレス <https://simono.org>



まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？
子育て大丈夫？ 親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？



- ◆日 時 6月30日(日) 13:00~17:00
- ◆場 所 下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員 松永高弘(まっちゃん)
<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>
- ◆申込み 事前予約、6月24日(月)までに申込みください。
電話 090-9184-7088(小崎)
E-mail info@cperi.net
- ◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)
- ◆後 援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金
<ささえあい基金の寄付で運用しています>



クペリ HP
QR コード

市民税・県民税
・森林環境税
(第1期)

納期限は 7月1日(月)です



みんなあつまれ！

子育て支援事業

『にこにこサロン』



＜共催＞ 下野地区民生委員児童委員協議会
下野地区市民センター

“にこにこサロン”は、育児で気になることを相談したり、いろいろな催しで子どもたちに楽しんでもらい親子でふれあう・・・と、そういったサロンです。
初めての方も、ぜひ一度 遊びに来てみませんか。



「移動児童館が
やってくる！」



♥日 時 7月9日（火）10：00～11：00

♥場 所 下野地区市民センター 2階ホール

*授乳・おむつ交換OK（1階和室）

♥対 象 就園までのお子さんとその保護者 *下野地区以外でもOK

♥持 ち 物 お茶、各自必需品
*お菓子やジュースは、ご遠慮ください

♥定 員 20組（先着順。予約制。）

♥参 加 料 無 料

♥申込期間 6月18日（火）～28日（金）

♥問い合わせ・申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001

参加のお子さまには
おみやげがあるよ♪

《あさけプラザの事業に、ぜひご参加 ください》

第90回中庭コンサート アレンジジャズ advanced RHK Trio

- 日 時 6月20日(木) 18:30~19:15
- 場 所 あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
- 出 演 advanced RHK Trio
- 内 容 ジャズスタンダードの中でも馴染みの深い曲を中心に、日本のポップスもジャズにアレンジしてお届けします
- 参加費 無料(鑑賞自由)



第31回 2024 サマーナイトコンサート

- 日 時 7月6日(土) 開場 18:00 開演 18:30
- 場 所 あさけプラザ ホール
- 内 容 本市出身のテナーサックス奏者 田辺信男さんとゲストボーカル牛嶋としこさん、結成50周年を迎えたサンセットポップスオーケストラによる軽音楽のタベ
- 定 員 326席(全席自由)
- 料 金 1,700円
- 入場券 6月4日(火)から、あさけプラザ、文化会館で販売。
- その他 未就学児の入場は、ご遠慮ください。託児なし。



【問い合わせ】 あさけプラザ 陣田・鈴木 電話 059-363-0123



野焼き(野外焼却)は 法律で禁止されています！



庭先や空き地などで、刈り草や落ち葉、紙くすなどのごみを焼却(野外焼却)すると、煙や悪臭、灰などによって近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、人体に有害なダイオキシン類などの発生の原因にもなります。一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。家庭や事業所から発生するごみは、焼却せず、正しく分別し、決められた方法で適切に処分してください。

【問い合わせ】生活環境課 廃棄物対策室 電話 059-354-4415



地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、「地域を元気にしたい」、「顔の見えるご近所関係を築いていきたい」という方に、必要な知識・スキル等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

開催日時	7月27日、8月24日、9月7日、21日、10月5日、26日、11月16日、12月14日の全8回、9:30~12:00 (7月27日は13:30~16:00、10月5日は9:30~16:30)
場所	四日市市総合会館など
内容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習、レポート作成など
修了	全8回中5回以上の出席で、修了証を交付
定員	40名(応募者多数の場合抽選)
申込締め切り	7月12日(金)
申込方法	住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 市民協働安全課へ
問い合わせ	市民協働安全課 電話 059-354-8179、FAX 059-354-8316 メール sniminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集!

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、
緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか?

参加無料

- 対象 体を動かすことが好きな方や健康に関する知識を人に伝える意欲がある方で、地域での健康づくり活動に興味があり、講座終了後ステキ健康サポーターとして、ボランティア活動ができる市内在住の18歳以上の方
- 日時 7月26日、8月2日、9日、23日、30日(全5回、毎週金曜日)
9:30~11:30
- 場所 あさけプラザ <下之宮町296-1>
- 内容 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など
- 定員 30人(応募者多数の場合は、抽選)
- 申込み 右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口(市役所7階)へ
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります
- 締め切り 6月28日(金)【必着】



【問い合わせ】 健康づくり課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
電話 059-354-8291

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 7月17日（水）終日
- 停止するサービス すべての証明書

■問い合わせ 市民課 電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

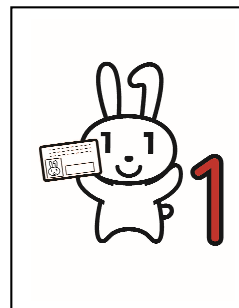
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（7月分）

曜日	場所	受付時間
7月 6日（土）	アピタ四日市店	10：00～ 18：00
7月 7日（日）	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
7月 13日（土）	イオンタウン四日市泊	
7月 14日（日）	【1階中央イベント広場】	
7月 15日（月・祝）		
7月 20日（土）	イオンモール四日市北	
7月 21日（日）	【1階専門店通路】	
7月 27日（土）	イオン四日市尾平店	
7月 28日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

