

センターだより しもの

下野地区市民センター
 電話 059-337-0001
 F A X 059-336-2006
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
 電話・FAX 059-338-0600
 (ホームページアドレス)
<https://simono.org>

令和6年7月5日 第7号

下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 7月22日(月) 19:30~
- ◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ◆申込み 不要
- ◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
 平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
 電話・FAX 059-338-0600
 ホームページアドレス <https://simono.org>



消防分団車庫改築工事のご案内

「四日市市消防団下野分団車庫」の建て替え工事を、8月以降に開始する予定です。
 (～令和7年3月中旬〔完成予定〕)

下野地区市民センター西側駐車場内に工事の仮囲いが設けられ、駐車場の一部の利用が制限されます。(工事期間中、西側の駐車台数が減少します。)

工事期間中は何かとご不憫、ご迷惑をおかけしますが、センター利用者の安全を最優先に工事を進めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

【問い合わせ】 消防本部総務課 電話 059-356-2003
 営繕工務課 電話 059-354-8232

【工事予定期間】 令和6年8月～令和7年3月中旬まで



回覧													

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。

- ◆対象 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人
- ◆テーマ 「何度だって読みたい本！」または、読書法や読書論について
- ◆規定 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る
- ◆申込み 10月2日（必着）までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42
市立図書館「エッセーコンクール係」へ
- ◆その他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。
- ◆問い合わせ 市立図書館 電話 059-352-5108 FAX 059-352-9897
メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページ <https://www.yokkaichi-lib.jp/>
月曜日、第2・4火曜日休館



「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がいらっしゃいましたら、各地域の設置推進団体または青少年育成室までご連絡願います。

下野地区の設置推進団体

下野地区こどもを守る会（下野地区青少年育成推進委員会）

連絡先 下野地区まちづくり委員会事務局 電話 059-338-0600

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会

（四日市市こども未来課 青少年育成室 電話 059-354-8247）



固定資産税・都市計画税
（第2期）



納期限は **7月31日(水)** です



(下野地区)

地域マネージャーだより

地域防災訓練「防災@にしあさけ 2024」が開催されました！

6月8日（土）に西朝明中学校にて、防災訓練「防災@にしあさけ 2024」が開催されました。

はじめに、四日市大学副学長の鬼頭浩文様より、「過去の災害から学ぶ地域防災」と題しての講演があり、3年生は体育館にて、1・2年生は各教室で Zoom による視聴となりました。その後の各学年別の体験学習は下記の通りです。

<1年生>

「地域防災・環境マップ」の発表と「白い小箱運動（非常用備蓄）」について、学年主任安全担当の塚崎先生から指導を受け、箱の中に入れるものを考えました。

<2年生>

消火栓を使っの初期消火訓練（放水）、起震車での地震体験を実施。

「白い小箱運動（非常用備蓄）」の補充。

<3年生>

地域住民の方とHUG訓練（避難所運営ゲーム）を実施。

最後に、PTA保護者のみなさんのご協力のもと炊き出しを行っていただき非常食体験（わかめごはん）がありました。

ご指導とご協力を頂いた四日市市北消防署北部分署、下野・八郷消防分団、みえ減災啓発支援ネット、日本非常食推進機構、県防災対策部防災企画地域支援課、安全協会（下野支部）ほか諸団体の皆様にはお世話になり、ありがとうございました。



講演



初期消火訓練



起震車での地震体験



地域防災・環境マップ発表



HUG訓練



PTA保護者による炊き出し

地域づくりマイスター養成講座 オープン講座の開催について

地域づくりマイスター養成講座第1回をオープン講座にて開催します。
地域の町づくりに興味をお持ちの方等、お気軽にご参加をお待ちしております。

◆開催日時	7月27日(土) 13:30~16:00	
◆場所	四日市市総合会館 8階 視聴覚室	
◆内容	①自治会の仕事とさまざまな地域団体 四日市市自治会連合会会長 山路 和良 ②地域社会の今後と住民の役割 公益財団法人ささえあいのまち創造基金 代表理事 岩崎 恭典	応募フォーム
◆申込方法	住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールにて送付。 または、応募フォームからお申し込みも可能です。当日参加も可能です。	
◆問い合わせ	市民協働安全課 電話 059-354-8179、FAX 059-354-8316 メール shiminkyoudouqenzen@city.yokkaichi.mie.jp	



《里山・竹林の保全活動を支援します》

里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。

- 対象 規約などを有し、代表者および経理について定められている団体
- 補助額 里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3(上限50万円)
- 申請 補助申請書を、農水振興課(市役所7階)へ
- その他 申請書を提出する前に、同課へ相談してください

■問い合わせ 農水振興課 農水畜産係 電話 059-354-8181

《危険木の除去を支援します》

自治会などの団体が管理している土地に生えており、通行の支障となっている樹木(樹幹の太さが胸高直径15センチメートル以上)の除去を支援します。

- 対象 危険木が存する土地を所有・占有、または管理する自治会などの団体
- 補助額 危険木の伐採などの費用の4分の3(上限10万円)
- 申請 補助申請書を、直接、農水振興課(市役所7階)へ
- その他 申請書を提出する前に、同課へ相談してください。

職員が現地を確認し、補助対象となる危険木かを判断します

■問い合わせ 農水振興課 農水畜産係 電話 059-354-8181

あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください

《7月の高齢者体操(健康体操)》

- 日時 7月17日(水) 13:30~(受付13:00~)
- 場所 あさけプラザ 1階 第1集会室
- 講師 (社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
- 対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
- 参加費 無料(事前申し込み不要)
- 問い合わせ あさけプラザ (陣田、鈴木、伊藤) 電話 059-363-0123



《第91回中庭コンサート「日本民謡のつどい」》

- 日時 7月18日(木) 18:30~19:15
- 場所 あさけプラザ 1階ロビー
- 出演 津軽じょんがら曲弾リレー、郡上さのさ、草津湯もみ唄ほか
- 参加費 無料(鑑賞自由)
- 問い合わせ あさけプラザ (陣田、鈴木、伊藤) 電話 059-363-0123



受講者募集

令和6年度 四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、5つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。詳しくは、広報よっかいち6月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込期間：6月20日(木)～7月29日(月) 必着

申し込み専用フォーム



【問い合わせ】 市民生活課 電話 059-354-8146



☀️ 熱中症は予防が大事！ ☀️

熱中症とは、温度や湿度の高い場所にいるうちに、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、けいれんや意識障害など、様々な症状が起こることです。

◎ 熱中症の予防のポイント ◎

1. 暑くなる日は要注意！
2. こまめに水分・塩分を補給！
3. 上手にエアコンを使おう！
4. お互いに声かけ・見守りを！
5. 熱中症警戒アラートをチェック！

※ 熱中症特別警戒アラートは要注意！

- （ ・ 『熱中症特別警戒アラート』『熱中症警戒アラート』は、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日又は当日に、【環境省】から発表されます。 ）
- （ ・ 『暑さ指数』とは、気温、湿度、日射、輻射、風の要素をもとに算出し、熱中症の危険度の指標です。 ）

暑さ指数(WBGT)	暑さ指数に応じた熱中症予防策
35 以上	熱中症特別警戒アラート(2024 年 4 月スタート)
33 以上 35 未満	熱中症警戒アラート
31 以上 33 未満	危 険（外出は避ける。運動は原則禁止）
28 以上 31 未満	嚴重警戒（激しい運動は中止）
25 以上 28 未満	警 戒（積極的に休憩）
25 未満	注 意（積極的に水分補給）

◎ 知っていますか！？ クーリングシェルター！ ◎



熱中症対策のために、暑さを一時的にしのご場所で冷房設備を有する公共施設を【指定暑熱避難施設（通称：クーリングシェルター）】として、『熱中症特別警戒アラート』発表時に開放し、誰でも休息できる指定施設のことです。

お近くのクーリングシェルターは、【下野地区市民センター】です。

【問い合わせ】 四日市市北消防署 北部分署 電話 059-361-1119



地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・ 自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・ 草刈り機で石を跳ねて車両を破損させた
- ・ 地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした



なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

【問い合わせ】 市民協働安全課（電話 059-354-8179 FAX 059-354-8316）