

# センターだより しもの

下野地区市民センター  
 電話 059-337-0001  
 F A X 059-336-2006  
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
 電話・FAX 059-338-0600  
 (ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

令和6年8月5日 第9号

## 第58回 四日市市消防団 消防操法競技大会が行われました

7月14日(日)四日市市総合防災拠点で、各地区24分団の消防分団員による競技大会が開催されました。5人1チームで消防車からホースを延ばし、炎に見立てた的へ放水し、鎮火させるまでの技術や確実性、迅速性などを競い合いました。少雨の中、下野分団は全員の素晴らしいチームワークで、敢闘賞を受賞しました。おめでとうございます。

下野分団の皆さん、お疲れさまでした。

【敢闘賞】 下野分団



## 《パリオリンピック2024

みんなで応援しましょう！！》

レスリング女子 <sup>ふじなみ</sup> 藤波 <sup>あかり</sup> 朱理 さん (下野小・西朝明中卒業)

パリオリンピックは、7月26日に開幕し、レスリングは、8月5日から競技が始まります。レスリング女子53キロ級の藤波朱理選手は、公式戦133連勝中です。下野地区出身の若きアスリートを、みんなで応援しましょう！！



回覧										

## 下野地区ホームページ講習会のお知らせ

- ◆日 時 8月・・・開催しません  
9月・・・9日(月) 19:30～
- ◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ◆申 込 み 不要
- ◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)  
平日 9:00～16:00(12:00～13:00 休み)  
電話・FAX 059-338-0600  
ホームページアドレス <https://simono.org>



### まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？  
子育て大丈夫？ 親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？



- ◆日 時 9月1日(日) 13:00～17:00
- ◆場 所 下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員 松永高弘(まっちゃん)  
＜クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員＞
- ◆申込み 事前予約、8月26日(月)までに申込みください。  
電話 090-9184-7088(小崎)  
E-mail [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)
- ◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI;クペリ)
- ◆後 援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金  
＜ささえあい基金の寄付で運用しています＞



クペリHP  
QRコード

### 夏まつりのご案内

札幌町ふれあい夏まつり

8月9日(金)～10日(土) 札幌町公民館前広場

# 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時 8月28日(水) 11:00ころから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
<b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



## \* 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004 (自動電話応答機能) に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和6年11月20日(水) 11:00  
 令和7年 2月12日(水) 11:00

【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線
- ・テレビ (CTY-L 字放送)
- ・緊急告知ラジオ (CTY-FM)
- ・四日市市Sアラート
- ・四日市市安全安心防災メール
- ・四日市市ホームページ、X、LINE

【問い合わせ】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税  
 森林環境税  
 (第2期)



納期限は 9月2日(月) です

## マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

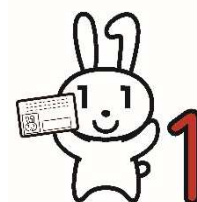
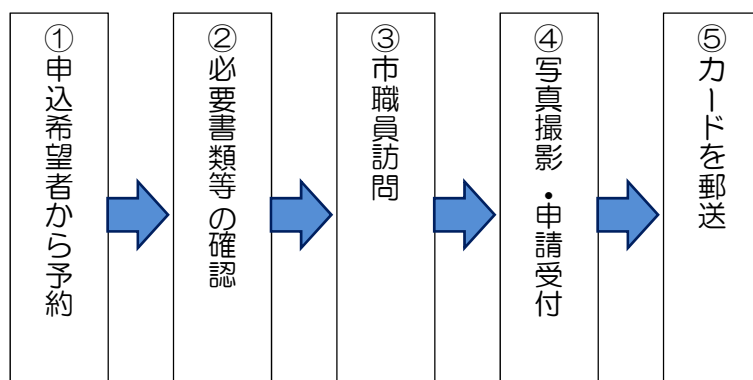
### (1) 対象者

市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

- ①要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人
- ②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

### (2) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

### (3) その他

- 団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています  
マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。
- マイナ保険証について  
マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問い合わせ】 マイナンバーカードサービスセンター  
〔市役所北館5階（諏訪町1-5 市役所北隣）〕  
電話 059-340-8371 FAX 059-340-8372

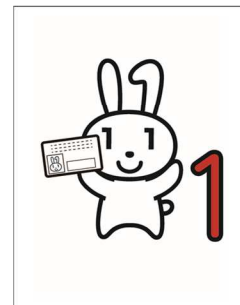
## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！



### ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年9月分）

曜日	場所	受付時間
9月1日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10：00～18：00
7日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・休）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
15日（日）		
28日（土）	日永カヨー	
29日（日）	【1階中央広場】	

【問い合わせ】マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

## なやプラザ主催 生涯学習講座 を開催します！

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして健康生活に関する講座を開催します。いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについてお話しいただきます。

- 日時 8月24日（土）13：30～15：00
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1（四日市市蔵町4-17）
- 講師 久保田 領一郎 氏（一般社団法人100歳大学 講師）
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名 ■参加費 無料
- 申込み・問い合わせ 9：00～17：00の間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ（電話 059-357-1370）

## ～あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください～

【問い合わせ】 あさけプラザ 陣田・鈴木・伊藤 電話 059-363-0123

### ≪8月の高齢者講座（健康体操）≫

日 時 8月21日（水） 13：30 から  
（13：00 から受付）  
場 所 あさけプラザ 1階 第1集会室  
講 師 (公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対 象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参 加 費 無料（事前申込み不要）



### ≪第92回中庭コンサート ～コーラス～≫

日 時 8月21日（水） 18：30～19：15  
場 所 あさけプラザ中庭(雨天の場合は 1階ロビー)  
出 演 1000人を動員するミュージカル公演を開催する  
幼稚園児から音大卒の音楽集団  
EMI music studio  
演奏予定曲 HAPPY、東京ブギウギ、UFO ほか  
参 加 費 無料（鑑賞自由）



### ≪キッズのはつらつエクササイズ≫

日 時 9月11日（水） 10：30～11：15  
場 所 体育館  
内 容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など  
講 師 スポーツインストラクター 藤原 ルミさん  
対 象 四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者  
（幼児1人と保護者1人で1組）  
定 員 20組（先着順）  
参 加 費 無料  
持 ち 物 動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、  
バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物など  
申 込 9月9日（月）までに、専用フォームから



キッズの  
はつらつ  
エクササイズ  
お申し込みは  
こちら▼



※以上の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。