

# センターだより しもの

令和6年9月5日 第11号

下野地区市民センター

電話 059-337-0001

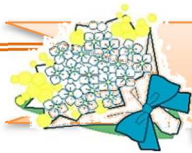
FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電話・FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

<https://simono.org>



## 受賞おめでとうございます

### 【四日市市スポーツ特別栄誉賞】

藤波 <sup>あかり</sup> 朱理 さん (下野小・西朝明中卒業)

.....  
 パリ2024オリンピック レスリング女子53キロ級に出場し、金メダルを獲得した藤波朱理選手に、四日市市からスポーツ特別栄誉賞が贈られました。



## 『敬老の日』記念行事について



下野地区社会福祉協議会では「敬老記念行事」は行いませんが、対象の方への敬老の日の記念品・表彰品につきましては、各自治会様のご協力のもとで配布させていただきます。配布方法につきましては、各自治会様にお願いしております。

◆連絡先 下野地区まちづくり委員会(下野地区市民センター2階)  
 平日9:00~16:00(12:00~13:00休み)  
 電話・FAX 059-338-0600

回覧										

# 令和6年度「四日市市市民総ぐるみ総合防災訓練」が実施されます



☆各地区や防災機関の展示や防災車両の実車展示のほか、煙体験ハウス  
地震体験車などでの参加も出来ます！  
ぜひ、会場へお越しください



## ○訓練の目的

南海トラフを震源域とした大規模地震の発生を想定し、広域的な複合型の訓練を行政、防災関係機関及び自主防災組織等が連携して行うことにより、市民のみなさんの防災意識の高揚と地域防災力の強化を図り、災害発生時の被害を軽減することを目的として実施します。

## ○訓練の日時・場所など

### (1) 日 時

9月29日(日) 8:00~11:45 (小雨決行)

### (2) 場 所

四日市市立保々小学校・保々中学校(四日市市西村町地内)

駐車場: 有り(保々中学校西側グラウンド等が利用できます)

### (3) 参加人員

北部ブロック地区住民(保々、下野、八郷、大矢知、羽津、富田、富洲原) 約380名

四日市市及び防災関係機関(防災協定関係機関、三重県警察、自衛隊など) 約300名

参加合計約680名

【当日自由に見学・参加ができる主なもの】

時 間	内 容	実施機関など	場 所
8:30~11:15	防災啓発・車両展示	地区防災組織、各関係機関	保々中体育館 グラウンド
9:15 ~ 10:45	防災資機材取扱い 搬送・応急手当 初期消火、水防工法	サルビア分団、保々地区消防分 団、四日市市関係部局	保々小体育館 グラウンド
8:30~11:15	煙体験ハウス	消防本部	校舎周辺
8:30~11:15	地震体験車	防災教育センター	校舎周辺
10:00~	炊き出し訓練(非常食の試食)	保々地区、四日市市関係部局	グラウンド
10:15~	避難所モデル区画 展示	北部ブロック地区防災組織	保々小体育館

\*会場に休憩エリア・給水ポイントはありますが、水分の用意など、暑さ対策をお願いします。

問い合わせ 危機管理課 059-354-8119

## 下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 9月9日(月) 19:30~
- ◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ◆申 込 み 不要
- ◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)  
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)  
電話・FAX 059-338-0600  
ホームページアドレス <https://simono.org>



## わたしと家族の「そうぞく」講座 ~最適な「MY ライフ&エンディング」を考えよう~

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！  
よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考えます。

- ◇日 時 10月16日(水) 10:00~11:30
- ◇場 所 下野地区市民センター 2階ホール
- ◇内 容 ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現を考える
- ◇講 師 明治安田生命保険相互会社 四日市支社 篠 美奈さん
- ◇定 員 15名(先着順で定員になり次第締め切ります)
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001
- ◇受 付 9月30日(月)~10月9日(水)
- ◇その他 講座終了後、希望者には、「脳年齢測定」を予定しています。



(市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業)

## 「認知症と共に~若年性認知症当事者の生き方~」講座

若年性アルツハイマー型認知症当事者の下坂 厚(しもさか あつし)さんをお招きした講座を開催します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。(申込み不要)

- ◆日時 9月15日(日) 13:30~15:00
- ◆会場 富田地区市民センター 【実施主体】 一般社団法人あした葉
- ◆問い合わせ 電話 090-8325-8816  
メールアドレス [wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp](mailto:wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp)



## まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？  
子育て大丈夫？ 親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？



- ◆日時 9月24日(火) 13:00~17:00
- ◆場所 下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員 松永高弘(まっちゃん)  
〈クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員〉
- ◆申込み 事前予約、9月19日(木)までに申込みください。  
電話 090-9184-7088(小崎)  
E-mail [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)
- ◆主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI;クペリ)
- ◆後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金  
〈ささえあい基金の寄付で運用しています〉



クペリHP  
QRコード

## 「第1回 婚活イベント」のお知らせ

### ～四日市 JAZZ フェスティバルコラボ 音フェスコン♪～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。  
婚活イベントは今年度6回開催する予定です。

■日時 10月20日(日) 10:00～

	時間	参加者対象年齢
午前の部	10:00～13:15	20～39歳
午後の部	14:30～17:45	30～39歳



- 場所 cafe neuf(カフェ ヌフ)(諏訪栄町4-1)
- 対象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
- 内容 四日市の中心部で毎年開催する秋の風物詩「四日市 JAZZ FESTIVAL」とコラボした出会いイベント♪  
「cafe neuf」を拠点にグループでジャズフェス巡り！ライブをみんなで聴いたり、食べ歩きを楽しんだり♪ミニゲームもあります
- 参加費 1,000円
- 定員 各部男女各10人 ※応募多数の場合は抽選
- その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから  
【申込期間】10月10日(木) 17:00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 問い合わせ こども未来課 電話 059-354-8038



～あさけフラザの事業に、ぜひご参加ください～

《あさけフラザ文化団体 第59回秋の文化祭》[入場無料]

日時 9月14日(土)・15日(日)

場所 ホール・展示会議室ほか



●舞台部門 14日(土) 10:00～16:50 15日(日) 10:00～16:25

加盟27団体

邦楽グループ；詩吟・津軽三味線・民謡・箏曲

洋楽グループ；コーラス・フラメンコギター・大正琴

邦舞グループ；日本民謡・民謡・新舞踊・創作舞踊・剣詩舞・阿波踊り

洋楽グループ；フラダンス・ポリネシアンダンス・フラメンコ舞踊・太極拳・

ストリートダンス・バトントワリング



●展示部門 写真・陶芸・山野草・華道・創作和紙人形など

●体験部門 14日(土)・15日(日) 10:00～16:00 絵手紙

14日(土)・15日(日) 10:00～15:30 竹あかり



●特別イベント 13日(金) 18:30～17日(日) 15:30

【中庭】 竹あかり点灯 14日(土)・15日(日) 10:00～15:30

【ロビー】 お弁当・和菓子販売(有料) 【茶室】 お茶会(有料)

《9月の高齢者講座(健康体操)》

日時 9月18日(水) 13:30から(13:00から受付)

場所 1階 第1集会室

講師 (公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん

対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加費 無料(事前申込み不要)



《第93回中庭コンサート～箏曲～》

日時 9月27日(水) 18:30～19:15

場所 1階ロビー

出演 グループ翠、幸音会、邦楽アンサンブルのぞみ

演奏予定曲 涙そうそう、黒猫のタンゴ、瀬戸の花嫁ほか



納税は、便利で安心な

口座振替で!!

【問い合わせ】収納推進課

電話 059-354-8141

FAX 059-354-8309

## 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された新鮮野菜や地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売をします。

- ◆日時 9月28日(土) 10:00~13:00(雨天実施、荒天中止)
- ◆場所 四日市市農業センター 駐車場ほか(四日市市赤水町971-1)
- ◆内容
  - ① 農産物、加工品などの展示即売
    - ・いちじく、ブロッコリー、新米(試食あり)、サトイモ、水耕ネギ、鶏卵、花苗、多肉植物、はちみつ、
    - ・かぶせ茶、お茶味の菓子、豆腐、芋けんぴ、ポップコーン、乳製品、ドライフルーツ、原木椎茸加工品など  
(内容が変更になる場合があります。)
  - ② 地元食材を使ったフードコーナー
    - ・餃子、各種マフィン、ポークジャーキー、パン、焼き菓子、ポテト、唐揚げ、抹茶ラテ、フランクフルト、スムージー
  - ③ 親子野菜収穫体験〈有料 1組500円〉  
10:30~ 11:30~ 各10組  
申込み 9月18日(水)までに 申込専用フォームから
  - ④ ドライフラワーアレンジメント体験〈有料 1人500円〉  
10:30~ 11:30~ 各10人  
申込み 9月18日(水)までに 申込み専用フォームから
  - ⑤ 移動児童館 工作教室〈無料〉 申込み当日 材料がなくなり次第終了
  - ⑥ 防災教室〈無料〉 申込み当日 (県地区女性防災クローバー)
  - ⑦ 地震体験車 乗車体験〈無料〉 申込み当日 (防災教育センター)
  - ⑧ 花苗の無料配布 先着300名様 (※ 当日 整理券を配布します。)
- ◆問い合わせ 四日市市農業センター(電話 059-326-0132)



### 令和7年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和7年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 コミュニティ組織(自治会、町内会など地域に密着して活動する団体)・自主防災組織

- 募集する事業
  - ①一般コミュニティ助成事業
  - ②コミュニティセンター助成事業
  - ③青少年健全育成助成事業
  - ④地域防災組織育成助成事業



- 書類提出期限
  - ①②③については、9月30日(月)までに市民生活課へ
  - ④については、10月7日(月)までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>