

センターだより しもの

令和7年6月5日 第5号

下野地区市民センター

電話 059-337-0001

FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電話・FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

<https://simono.org>



敬老行事の実施にあたって ～下野地区社会福祉協議会からのお願い～

下野地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、9月15日以降に敬老記念品の贈呈を行います。市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの)を閲覧させていただき、対象の方に、案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが行います敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、令和7年6月30日(月)までに、ご本人様から高齢福祉課(電話 059-354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

■問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600



市民税・県民税
・森林環境税
(第1期)

納期限は 6月30日(月)です



回覧											

下野地区ホームページ講習会を開催します

ホームページで、最新情報をいち早く発信することができます。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- 日 時 6月23日(月) 19:30～
- 場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- 申 込 み 不要
- 問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)
平日 9:00～16:00(12:00～13:00 休み)
電話・FAX 059-338-0600
ホームページアドレス <https://simono.org>



CPERIの子育て無米斗木目言炎

一人で抱えずにお話してください！気持ちが楽になりますよ。

☑子育ての悩みや心不安 ☑登校しぶりや不登校 ☑夫婦や家族の悩み

- ◆日 時 6月27日(金) 9:00～12:00
- ◆場 所 下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員 市川朋子<元名古屋市立幼稚園園長、元修文大短期大学特任准教授
元鈴鹿短期大学講師、あおい幼稚園教育アドバイザー>
- ◆申込み 事前予約。6月23日(月)までに下記に申込みください。
電話 090-9184-7088(小崎)
E-mail info@cperi.net
- ◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI;クペリ)
- ◆後 援 ささえあいのまち創造基金の寄付で運用しています



クペリ HP
QR コード



地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 7月11日(金) 締切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

開催日時	7月27日(日)、8月9日(土)、30日(土)、9月13日(土)、10月4日(土)、11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)の全8回、9:30～12:00(10月4日は9:30～16:30)
場 所	四日市市総合会館など
内 容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習など
そ の 他	定員40名(応募者多数の場合抽選)
申込み方法	住所、名前、電話番号などを、はがき、ファクス、Eメール、フォームで市民協働安全課までお申込みください。 (申込フォーム)
問い合わせ	市民協働安全課 電話 059-354-8179、FAX 059-354-8316 メール shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp



(申込フォーム)

みんなあつまれ！

子育て支援事業

『にこにこサロン』



＜共催＞ 下野地区民生委員児童委員協議会
下野地区市民センター

“にこにこサロン”は、育児で気になることを相談したり、いろいろな催しで子どもたちに楽しんでもらい親子でふれあう・・・と、そういったサロンです。
初めての方も、ぜひ一度 遊びに来てみませんか。



「移動児童館が
やってくる！」
○ぽっとな落としなどなど



♥日 時 7月10日（木）10：00 ～ 11：00（9：30～受付）

♥場 所 下野地区市民センター 2階 ホール

*授乳・おむつ交換OK（1階 和室）

♥対 象 就園までのお子さんとその保護者 *下野地区以外でもOK

♥持 ち 物 お茶、各自必需品

*お菓子やジュースは、ご遠慮ください

♥定 員 20組（先着順。予約制。）

♥参 加 料 無 料

♥申込期間 6月17日（火）～ 27日（金）

♥問い合わせ・申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001

参加のお子さんには
おみやげがあるよ♪



熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

1. 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。

熱中症予防の詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症

検索



クーリングシェルター開館日時などは [こちら](#)⇒

※施設によって開館日時は異なりますのでご注意ください

健康づくり課 電話 059-354-8291

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

●**持ち物** ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなど
マイナンバーがわかるもの

●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し

●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年7月分）

曜 日	場 所	受付時間
7月 5日（土） 6日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
7月12日（土） 13日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
7月19日（土） 20日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	



【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター 電話 0120-000-396

担当課；市民課 マイナンバーカードサービスセンター

四日市公害と環境未来館開館10周年記念企画展

「四日市公害からわたしたちが学ぶこと ～歴史は未来のみちしるべ～」

今年、四日市公害と環境未来館は開館から10年を迎えました。この企画展では、戦後の公害の歴史や四日市公害の改善に取り組んだ人びとの『ことば』を紹介します。歴史を未来へのみちしるべとして、未来の環境を考える機会にしませんか。ご来場お待ちしております。

■期間 6月13日（金）～8月31日（日）

■会場 そらんぼ四日市（四日市市立博物館）4階 特別展示室 ■観覧料／無料

■開館時間 9：30～17：00 休館日／月曜日（祝休日の場合は翌平日、ただし8月12日（火）は開館）

＜企画展関連行事＞

「語り部さんのお話を聞こう」 4館の公害資料館の語り部さんから当時のお話を伺います。

（1）第一回「新潟県立環境と人間のふれあい館－新潟水俣病資料館－」と「四日市公害と環境未来館」

◆日 時；7月6日（日） 14：00～16：00（予定）

（2）第二回「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイタイ病資料館」

◆日 時；7月26日（土）14：00～16：00（予定）

◆対 象；小学生以上（小学生は保護者同伴） ◆聴講料；無料

◆場 所；博物館1階講座室

◆定 員；各回50名程度

◆申込み；要（第一回と第二回はそれぞれ別でお申込みいただく必要があります。）

◆締切り；第一回 6月20日（金）（必着）「新潟水俣四日市語り部さん」係
第二回 7月10日（木）（必着）「水俣富山語り部さん」係



＜イベント情報・応募
フォームはこちらから＞

申込み方法

応募フォームもしくは、以下①、②、③を明記の上、ハガキ・FAX・E-MAIL、1階図書コーナーでお申込みください。

①行事名 ②代表者の連絡先〈名前（ふりがな）／郵便番号／住所／電話番号〉③参加者全員の名前／年齢

当日は、手話通訳・要約筆記がございます。応募多数の場合は抽選となります。締切り後、当選者にのみ通知を送ります。開催5日前をめどに通知が届かなければ落選です。最新の情報は当館ホームページにてご確認ください。

四日市公害と環境未来館 〒510-0075 四日市市安島1丁目3番16号

電話 059-354-8065(代) FAX 059-329-5792

E-MAIL kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp



＜当館HP＞

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

【問い合わせ】 市民協働安全課

（電話 059-354-8179 FAX 059-354-8316）



市HP

結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。

■対象；次の条件をすべて満たす人

(1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦

※婚姻届出日から6カ月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。

(2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方

(3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が四日市市に居住し住民登録がある方

(4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が四日市市に定住する意思がある方

(5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額；1夫婦あたり10万円

■申請；次の書類を直接、または郵送で、

〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

(1) 結婚祝金交付申請書

(2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）

(3) 住民票（世帯全員、または夫婦）

(4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は、市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間；婚姻届出日から6か月以内

■その他；・結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

■問い合わせ；こども未来課 電話 059-354-8038

二次元コード



市ホームページ「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日時 6月28日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇場所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

◇定員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

◇保育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申込みください。

◇申込み・問い合わせ 電話にてお申込みください。

四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）