

センターだより しもの

令和7年6月20日 第6号

下野地区市民センター
電話 059-337-0001
FAX 059-336-2006
下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)
電話・FAX 059-338-0600
(ホームページアドレス)
<https://simono.org>

表彰おめでとうございます



6月2日(月)、四日市市総合会館において、令和7年度 都市緑化関係功労者として、

河村産業株式会社 様 が表彰されました。



「下野地区ボッチャ大会」が開催されました

6月8日(日) 下野地区ボッチャ大会が、下野小学校体育館で開催されました。
幼児から高齢者の幅広い世代の方々が、ゲームを楽しみました。
準備、進行、技術指導などご協力いただいた皆さん、お世話さまでした。

下野地区体育委員会



◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 7月16日(水) 終日

○停止するサービス すべての証明書

【問い合わせ】 市民課 電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282

回覧											

里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
7月 2日（水）	9：00～12：00	里山地域、散策路の整備など



7月の福祉相談



- ◆相談日 7月11日（金）
- ◆時 間 9：00～12：00
- ◆場 所 下野地区市民センター
1階 和室
- ◆相談員 位田 順子
(民生委員児童委員)



7月の自動車文庫



- ◆八千代台遊園地
7月 3日（木）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター
7月 3日（木）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目
7月24日（木）13：30～14：10



子育て福祉相談（主任児童委員）



あそぼう会・支援センターの中で子育て支援を行います。

- 時 間 午前中（4ページ目に予定表があります）
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目 1-156）
- 場 所 下野こども園（朝明町 498-1）



7月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

7月の「下野活き域！ 集まろまいか」は、次のとおり開催されます。

◎ 問い合わせ NPO 法人 下野・活き域ネット 電話・FAX : 059-324-9341

月 日	時 間	開催場所
7月 1日（火）	10：00～12：00	札場町公民館
7月 8日（火）	10：00～12：00	山城町公民館
7月15日（火）	10：00～12：00	八千代台中央集会所

《下野ごちゃまぜ文庫 通信》

◆開館日・時間 木曜日・金曜日 10:00~16:00
第2・第4土曜日 13:00~16:00



7月のイベント

絵本の読み聞かせ	7月10日（木）	10:00~11:00
香とハンドマッサージ	7月18日（金）	10:00~12:00 参加費 500円
伊勢型紙教室	7月24日（木）	13:30~15:30
対象：小学4年生以上から大人 定員6名 要予約		材料費 1,000円（大人）・500円（こども）
夏休み受験攻略勉強会	7月26日（土）	13:30~15:30
高校生・中学生必見！		
対象：中学1年生～中学3年生・高校1年生～高校3年生 定員10名 要予約		

◆場所 あさけが丘二丁目1-39 ◆連絡先 谷口 明菜 090-1416-2901



～下野ごちゃまぜ食堂～（こども食堂）

●日 時	7月31日（木）12:00～
●料 金	こども無料 大人300円
●場 所	下野地区市民センター 2階 ホール
●申込み	完全予約制（公式LINEより登録してください） ※食材提供/ボランティア/寄付 募集中



よっかいちひばにこども園 子育て支援

《室内・園庭開放》

日中は暑い日が続くようになってきました。こんな日はこども園に遊びにきて水遊びをしませんか？

曜日	時間	場所
月曜日～金曜日	10:00～11:30	室内・園庭（水曜日は園庭のみ）

※室内・園庭開放にお越しの際は、事務所で受付をお願いします。



《親子の集い》7月の予定

7月10日（木）【水遊びをしよう！】を予定しております。

予約制（1ヶ月前から受付が始まります）となりますのでお気軽にお問い合わせください。

電話 059-338-3030



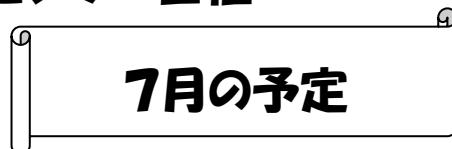
令和7年度 地域団体新役員のご紹介

各種事業に、この一年間ご尽力いただきます。よろしくお願ひいたします。(敬称略)

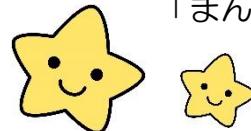
地域団体名	役職・名前			
下野地区 社会福祉協議会	会長	野呂 康彦		
	副会長	中嶋 昭男、豊田 元、野呂 重樹		
	書記	後藤 卓史	会計	伊藤 敬子
下野地区 まちづくり委員会	会長	藤谷 克彦	副会長	野呂 康彦
	書記	竹下 すま子	事務局長	岩田 恵理子
下野地区 青少年育成推進委員会	会長	市川 克美	副会長	岸野 晴彦 波田 恵
	書記	北村 友美、野呂 礼委子		
	会計	近藤 さつき		
下野人権を考える会	会長	木下 正己		
	副会長	藤波 政孝、山崎 みどり		
	書記	鈴木 有香里、岡部 康信		
	会計	藤田 雪乃		
下野地区楽寿会	会長	森 啓祐	副会長	野呂 泰治
	書記	野呂 泰治	会計	樋口 與四勝
下野地区防災協議会	会長	中川 武司	会長代行	藤谷 克彦
	書記・会計	藤波 政孝	会計監査	市川 克美
下野地区環境委員会	会長	野呂 敏博		
	書記	藤谷 克彦		
	会計	豊田 芳郎		
下野地区里山整備委員会	会長	市川 豊嗣		
スポーツ推進委員	杉本 清明、中村 滋男、波田 哲男			



あそぼう会 支援センター日程



下野保育園 あそぼう会
下野こども園 子育て支援センター
「まんまる」



下野こども園 子育て支援センター 「まんまる」 電話 059-337-0007 059-336-3321 (相談電話)			下野保育園 あそぼう会 電話 059-337-0582
9:30~14:30			9:30~11:30
8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)

☆あそぼう会・支援センターは、子育ての相談もしていますので、気軽に声をかけてください。



令和7年度 文化庁伝統文化親子教室事業 「こどもゆかた体験教室」参加者募集

ゆかたを着て伝統文化にふれ、楽しくマナーを学びませんか。

- ◇対象 小学校1年生～6年生
- ◇場所 ・あさけプラザ ・大矢知地区市民センター ・札場町公民館
- ◇時間 9:45～11:45
- ◇定員 各回とも22名（事前に申込みが必要です。）
※先着順で下記カリキュラムに4回以上参加できる方優先。
- ◇参加費 無料 ※但し、小原和紙 葉すき（400円）、組紐ストラップ（300円）、和菓子作り（300円）は材料費のみ徴収
- ◇持ち物 ゆかた・半巾帯（又はへこ帯）・腰ひも2本・洗濯ばさみ1個・飲み物（お茶等）・くつ下 ※ゆかた・半巾帯・腰ひもは貸出可。（返却時にクリーニング代をお支払いいただくか、自宅で洗濯をお願いします。）



【申込み・問い合わせ】四日市和装礼法教室実行委員会 伊藤記子

電話：059-337-1070 携帯電話：090-4118-1070

※定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込み下さい。

〈カリキュラム〉

教程	日程／場所	ゆかたの着装	礼法（マナー）と伝統体験
1	7月19日（土） 大矢知地区市民センター 和室	ゆかたの名称とたたみ方 ゆかたの着装と帯結び	・美しいおじぎの仕方 ・履き物の脱ぎ方、揃え方
2	7月23日（水） あさけプラザ 調理室	私服（動きやすい服装）	伝統技法 ・小原和紙・葉すき
3	8月2日（土） あさけプラザ 第1小ホール	ゆかたの着装と帯結び (花文庫、蝶結び)	・組ひもストラップ作り
4	8月6日（水） 札場町公民館	ゆかたの着装と帯結び (ダブルリボン)	・風呂敷の新しい使い方 (風呂敷バッグ)
5	8月20日（水） 大矢知地区市民センター 調理室	私服（動きやすい服装）	・和菓子作り (シャインマスカット大福、芋きんとん)
6	8月23日（土） 札場町公民館	ゆかたの着装と帯結び 保護者様に成果発表	・抹茶をたててみよう

後援 四日市市・四日市市教育委員会・朝日町教育委員会

しもの・はつらつ健康塾！

下野地区の方はどなたでも参加できます

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう

◇日時 7月18日（金） 10:00～11:30

参加費無料
申込み不要

◇場所 八千代台中央集会所



◇対象 おおむね65歳以上の方

◇内容 お口の機能低下予防

◇持ち物 タオル・水分補給のための飲み物

マスクの着用は個人の判断に委ねます。

*軽い体操ができる服装でお越しください

◇問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005

《新しい本が入りました》

＜一般書＞

- | | |
|------------|-------|
| ♣『カフネ』 | 阿部 暁子 |
| ♣『アルプス席の母』 | 早見 和真 |
| ♣『小説』 | 野崎 まど |
| ♣『禁忌の子』 | 山口 未桜 |



貸出期間2週間
1回につき、
1人3冊まで

＜児童書＞

- | | |
|---------------------|------------------|
| ◆『なんでなんで?』 | しらと あきこ |
| ◆『あのひのきもち』 | かさい まり |
| ◆『ねこのケーキやさん』 | KORIRI |
| ◆『あなたのからだをだいじにするほん』 | 横山 洋子（監修）moco（絵） |



「第2回 出会いイベント」

～Match event 1on1 トークオントリー～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会い系イベントを行います。出会い系・結婚応援!
「出会い系イベント」に参加してみませんか。

♥日 時 7月27日（日）10:00～17:30

	時間
第1部	10:00～12:00
第2部	13:00～15:00
第3部	15:30～17:30

♥場 所 ラ セーヌ マリアージュ四日市（四日市市伊倉一丁目）

♥対 象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢
第1部	20～29歳
第2部	27～34歳
第3部	32～39歳



♥参加費 1,000円（ドリンク・スイーツ付き）

♥定 員 各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

♥内 容 1対1トークを中心とした出会い系イベント

♥その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

♥申込み 7月21日（月）9:00まで

四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

【四日市市安島一丁目 トナリ工四日市4階（株）デルタスタジオ内】

電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

♥担 当 こども未来課 電話 059-354-8038



地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー【会計年度任用職員（フルタイム）】
- 募集人数 2人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和7年10月1日から令和8年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤務地 常磐地区市民センター、小山田地区市民センター
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
- ①昭和35年10月2日以降に生まれた人
 - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は、任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧普通自動車免許を有する人
 - ⑨四日市市に在住する人
- 募集期間 令和7年7月1日（火）～7月18日（金）（必着）
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。
持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までにお願いします。
- 問い合わせ 市民生活課 電話 059-354-8146



たみお 民生のつぶやき

民生委員児童委員ってなあに？

地域住民が安心して過ごせるように一人暮らしの高齢者や支援を必要とする方を訪問する「見守り活動」をしています。児童委員の役割も兼ねているので、子どもの見守りや子育てについても相談にのっています。委員が直接解決するのではなく、適切な関係機関やサービスへつなぐ『つなぎ役』として活動しています。



民生（たみお）クイズ!!

四日市市の民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」には四日市市に由来する特徴が3つあるよ。答えは来月号で

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問い合わせ】 健康福祉部 福祉総務課

電話 059-354-8109 FAX 059-359-0288

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

年末年始を除き毎日開館しています

【開館時間】 9:00~19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

（5月から8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

7月1日（火） ～6日（日） 10:00～16:00	*短冊に願い事を書こう 願い事を書いた短冊や七夕飾りを作つてプラザに飾ります。 対象：どなたでも ※材料がなくなり次第終了
7月5日（土） 10:30～11:15	*小さな異変を見逃さない！STOP 熱中症～暑い夏が来る前に知つトク 熱中症予防対策～ 熱中症の危険性を救急救命士にお話ししていただきます。 対象：どなたでも 協力：救急救命士 牧田 賢二様
7月8日（火） 9:30～11:00 (受付9:00～10:30)	*赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 対象：0歳～18か月、出産予定の人 定員：先着10組 持ち物：母子手帳、バスタオル
7月18日（金） 15:30～16:00 受付15:00～	*ギネス世界記録からの挑戦状！2025夏 30秒でキャップをかぶる挑戦、30秒でフライ返しを使って洗濯ばさみをくすぐる挑戦などの記録に挑戦できます。 対象：小学生 定員：当日先着順16名

◆料金：無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

◆問い合わせ

こども子育て交流プラザ（四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階）

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



第2回 消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺について、その手口と対策をわかりやすくお話ししいただきます。

- 日 時 7月16日（水） 14:00～15:30
- 場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講 師 四日市北警察署 生活安全課
- テ マ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定 員 50名（事前申込み不要）
- 参 加 料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（電話 059-354-8147）

