

# センターだより しもの

令和7年11月5日 第15号

下野地区市民センター  
電話 059-337-0001  
FAX 059-336-2006  
下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
電話・FAX 059-338-0600  
(ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

## センター講座



### ☆マツボックリ DE ミニツリー☆

マツボックリを使ってかわいいミニツリーを作ろう！



- ☆日 時 12月7日（日）10:00～  
☆場 所 下野地区市民センター 2階 教室  
☆講 師 Ange Anon 松本 紀子さん  
☆対 象 下野地区在住・在学・在勤の方（小学3年生以下は保護者同伴）  
☆申込期間 11月20日（木）～12月3日（水）  
☆問い合わせ・申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001  
※定員になり次第締め切り

☆定員 10名（先着順）

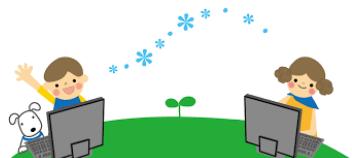
☆材料費 500円



## 《下野地区ホームページ講習会のお知らせ》

ホームページを利用することで、他団体の方たちとの交流も深まります。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 11月17日（月）19:30～  
◆場 所 下野地区市民センター 2階 教室  
◆申 込 み 不要  
◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局（市民センター2階）  
平日 9:00～16:00（12:00～13:00 休み）  
電話・FAX 059-338-0600  
ホームページアドレス <https://simono.org>



回覧										

# よっかいちひばりこども園 子育て支援



## 《室内・園庭開放》

12月は寒さが厳しくなってきますが、よっかいちひばりこども園に来て遊びませんか？

曜日	時間	場所
月曜日～金曜日	10:00～11:30	室内・園庭(水曜日は園庭のみ)

※室内・園庭開放にお越しの際は、事務所で受付をお願いします。



### 《親子の集い》 12月の予定

12月11日(木)【手作り玩具を作ろう】を予定しております。



廃材を使っておもちゃ作りを予定しています。

予約制（1ヶ月前から受付が始まります）となりますのでお気軽にお問い合わせください。  
電話 059-338-3030



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

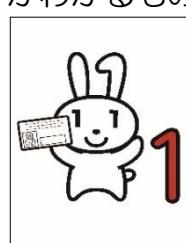
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### ●持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

### ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### ●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（12月分）

曜日	場所	受付時間
12月 6日（土） 7日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00～18:00
13日（土） 14日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター 電話 0120-000-396  
担当課 市民課 マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

# cperiの子育て無斗木言炎

一人で抱えずにお話しください！気持ちが楽になりますよ。

□子育ての悩みや心不安 □登校しぶりや不登校 □夫婦や家族の悩み

◆日 時 11月28日（金） 10:00～12:00

◆場 所 下野地区市民センター 1階 和室

◆相談員 市川朋子<元名古屋市立幼稚園園長、元修文大短期大学特任准教授  
元鈴鹿短期大学講師、あおい幼稚園教育アドバイザー>

◆申込み 事前予約。11月24日（月）までに下記に申込みください。

電話 090-9184-7088（小崎）

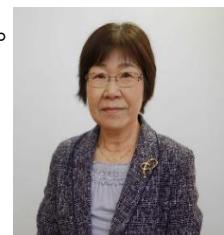
E-mail [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)

◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（Cperi；クペリ）

◆後 援 ささえあいのまち創造基金の寄付で運用しています。



クペリ HP  
QRコード



## じばさん四日市産業めぐり(産業見学ツアー)

◆日 時 11月25日（火）12:45～17:10

◆場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） ※集合・解散

◆対 象 市内に在住する人

◆定 員 20名（応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知）

◆内 容 茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります

（ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております）

◆料 金 1,650円（当日支払い）

◆持ち物 当選通知書

◆申込み 11月13日（必着）までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申込みください

◆問い合わせ・送付先

〒510-0075 四日市市安島一丁目3-18

じばさん「四日市市産業めぐり係」行

電 話 059-353-8100 FAX 059-353-8104

M a i l [jibasan@yokkaichi-shinko.com](mailto:jibasan@yokkaichi-shinko.com)

## ごみを出すときのお願い ~ごみ出し3原則のルールを守ろう！~

●決められた日の朝8:30までに

●決められたものを

●決められた集積場へ出しましょう。



※前日の夜や収集後に出すと、野良猫やカラス等に荒らされ、ごみが散乱する原因になったり、近隣の方の迷惑にもなりますので、当日の朝に出してください。

※収集日については『ごみ収集日程表』でご確認ください。

# 全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

●実施日時 11月12日（水）11:00ころから数分程度

●試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



防災行政無線

\*地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和8年2月6日（金）11:00

【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線
- ・テレビ（CTY-L字放送）
- ・緊急告知ラジオ（CTY-FM）
- ・四日市市Sアラート
- ・四日市市安全安心防災メール
- ・四日市市ホームページ、X、LINE

【問い合わせ】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。



○原則毎月第4土曜日 9:30~12:30 (1人30分程度)

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ 3階

電話 059-354-8331 FAX 059-354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 第3回 マリッジサポートセミナー ～恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？～

- 日 時 12月14日（日） 13:30～14:30
- 形 式 オンライン ZOOM（ウェビナー）
- 対 象 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容 婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。
- 講 師 ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊 さん
- 申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
【申込み期間】12月10日（水）17:00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課 こども未来課 電話 059-354-8038



### 避難所における外国人避難者受け入れ訓練を開催します

四日市市には約13,700人の外国人住民が暮らしています。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

- 日 時 12月21日（日）12:30～16:30
- 場 所 四日市市なやプラザ体育館（蔵町4-17）
- 対 象 地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等
- 参加費 無料
- 主 催 四日市市（市民生活課多文化共生推進室）
- 申込み 12月2日（火）までに二次元コード、電話、Emailで申込んでください。  
Email [yic@yokkaichi-shinko.com](mailto:yic@yokkaichi-shinko.com) 電話 059-353-9955
- 問い合わせ 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団  
四日市国際交流センター（YIC）



納税は、便利で安心な

# 口座振替で!!



【問い合わせ】 収納推進課

電話 059-354-8141

FAX 059-354-8309

# 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

◆日 時 11月29日（土） 9:30～12:30（雨天実施、荒天中止）

◆場 所 四日市市農業センター 駐車場ほか（四日市市赤水町 971-1）

※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）

300名の方に花苗をプレゼント（お1人様1ポット限り）

（引換券配布 9:30～200名、11:00～100名）

◆内 容 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売  
(内容が変更になる場合があります)

- トマト、ミニトマト、かぶせ茶、お米、豆腐、芋けんぴ、味ご飯、各種野菜

- 花苗、多肉植物、鶏卵、鶏めし、牛乳、乳製品、切り餅、はちみつなど地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)

- 焼餃子、ケーキ、パン、焼菓子、ポークジャーキー、オムごはん、コロッケ、クレープほか



## 当日のイベント

①親子野菜収穫体験（10:00～、11:30～ 事前申込み 各回15組、500円／組）

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込み方法：11月19日（水）までに専用フォームから ➡ ➡ ➡



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日（金）までに

メールにて連絡

②移動児童館（リボンチャームづくり） 当日受付 無料

場所：ふれあい館体験ルーム 10:00～12:00

（材料がなくなり次第終了）

申込み二次元コード

## 同時開催

四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

・組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間：9:30～13:00

場所：農業センター本館 第1、第2会議室

【問い合わせ】 四日市市農業センター 電話 059-326-0132



ホームページ



インスタグラム



X



フェイスブック

