

# センターだより しもの

令和7年11月5日 第15号

下野地区市民センター

電話 059-337-0001

FAX 059-336-2006

下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)

電話・FAX 059-338-0600

(ホームページアドレス)

<https://simono.org>

## センター講座



### ☆マツボックリ DE ミニツリー☆

マツボックリを使って かわいいミニツリーを作ろう!



☆日時 12月7日(日) 10:00~

☆場所 下野地区市民センター 2階 教室

☆講師 Ange Anon 松本 紀子さん

☆対象 下野地区在住・在学・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)

☆申込期間 11月20日(木)~12月3日(水)

☆問い合わせ・申込み 下野地区市民センター 電話 059-337-0001

※定員になり次第締め切り

☆定員 10名(先着順)

☆材料費 500円



## 《下野地区ホームページ講習会のお知らせ》

ホームページを利用することで、他団体の方たちとの交流も深まります。地域で活動している団体のみなさん、ぜひご参加ください。

◆日時 11月17日(月) 19:30~

◆場所 下野地区市民センター 2階 教室

◆申込み 不要

◆問い合わせ 下野地区まちづくり委員会事務局(市民センター2階)

平日 9:00~16:00(12:00~13:00 休み)

電話・FAX 059-338-0600

ホームページアドレス <https://simono.org>



回覧										



## よっかいちひばりこども園 子育て支援

### 《室内・園庭開放》

12月は寒さが厳しくなってきますが、よっかいちひばりこども園に来て遊びませんか？

曜日	時間	場所
月曜日～金曜日	10:00～11:30	室内・園庭(水曜日は園庭のみ)

※室内・園庭開放にお越しの際は、事務所で受付をお願いします。



### 《親子の集い》 12月の予定

**12月11日(木)【手作り玩具を作ろう】**を予定しております。

廃材を使っておもちゃ作りを予定しています。

予約制（1ヶ月前から受付が始まります）となりますのでお気軽にお問い合わせください。

電話 059-338-3030



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

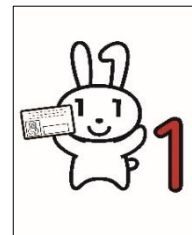
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### ●持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

### ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### ●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（12月分）

曜 日	場 所	受付時間
12月 6日（土） 7日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00～18:00
13日（土） 14日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター

電話 0120-000-396

担当課 市民課 マイナンバーカードサービスセンター

電話 059-340-8371

# cperiの子育て無料相談

一人で抱えずにお話してください！気持ちが楽になりますよ。

☑子育ての悩みや心不安    ☑登校しぶりや不登校    ☑夫婦や家族の悩み

- ◆日 時    11月28日（金） 10:00～12:00
- ◆場 所    下野地区市民センター 1階 和室
- ◆相談員    市川朋子＜元名古屋市立幼稚園園長、元修文大短期大学特任准教授  
元鈴鹿短期大学講師、あおい幼稚園教育アドバイザー＞
- ◆申込み    事前予約。11月24日（月）までに下記に申込みください。  
電話 090-9184-7088（小崎）  
E-mail [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)
- ◆主 催    一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI；クペリ）
- ◆後 援    ささえあいのまち創造基金の寄付で運用しています。



クペリ HP  
QR コード



## じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)

- ◆日 時    11月25日（火）12:45～17:10
- ◆場 所    四日市市地場産業振興センター（じばさん） ※集合・解散
- ◆対 象    市内に在住する人
- ◆定 員    20名 （応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知）
- ◆内 容    茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります  
（ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております）
- ◆料 金    1,650円（当日支払い）
- ◆持ち物    当選通知書
- ◆申込み    11月13日（必着）までに、参加者の名前（2人まで。ふりがな）、年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申込みください
- ◆問い合わせ・送付先  
〒510-0075 四日市市安島一丁目3-18  
じばさん「四日市市産業めぐり係」 行  
電 話 059-353-8100 FAX 059-353-8104  
M a i l jibasan@yokkaichi-shinko.com

## ごみを出すときのお願い！ ～ごみ出し3原則のルールを守ろう！～

- 決められた日の朝8:30までに
- 決められたものを
- 決められた集積場へ出しましょう。



※前日の夜や収集後に出すと、野良猫やカラス等に荒らされ、ごみが散乱する原因になったり、近隣の方の迷惑にもなりますので、当日の朝に出してください。  
※収集日については『ごみ収集日程表』でご確認ください。

# 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

J アラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- 実施日時 11月12日(水) 11:00 ころから数分程度
- 試験放送内容

放送・吹鳴内容
<b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



## \* 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。



令和8年2月6日(金) 11:00

### 【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線
- ・テレビ(CTY-L 字放送)
- ・緊急告知ラジオ(CTY-FM)
- ・四日市市Sアラート
- ・四日市市安全安心防災メール
- ・四日市市ホームページ、X、LINE

### 【問い合わせ】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。



○原則毎月第4土曜日 9:30~12:30 (1人30分程度)

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ 3階

電話 059-354-8331 FAX 059-354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



### 第3回 マリッジサポートセミナー ～恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？～



- 日 時 12月14日(日) 13:30～14:30
- 形 式 オンライン ZOOM(ウェビナー)
- 対 象 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容 婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。
- 講 師 ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊 さん
- 申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
【申込み期間】12月10日(水)17:00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321  
専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)
- 担当課 こども未来課 電話 059-354-8038



### 避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には約13,700人の外国人住民が暮らしています。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

- 日 時 12月21日(日) 12:30～16:30
- 場 所 四日市市なやプラザ体育館(蔵町4-17)
- 対 象 地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等
- 参加費 無料
- 主 催 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)
- 申込み 12月2日(火)までに二次元コード、電話、Emailで申し込んでください。  
Email [yic@yokkaichi-shinko.com](mailto:yic@yokkaichi-shinko.com) 電話 059-353-9955
- 問い合わせ 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団  
四日市国際交流センター(YIC)



納税は、便利で安心な

## 口座振替で!!



【問い合わせ】 収納推進課

電話 059-354-8141

FAX 059-354-8309

# 「よっかいち農業マルシェ」を開催します



◆日 時 11月29日（土） 9：30～12：30（雨天実施、荒天中止）

◆場 所 四日市市農業センター 駐車場ほか（四日市市赤水町 971-1）  
 ※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）  
 300 名の方に花苗をプレゼント（お 1 人様 1 ポット限り）  
 （引換券配布 9：30～ 200 名、11：00～ 100 名）

◆内 容 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売  
 （内容が変更になる場合があります）

- ・トマト、ミニトマト、かぶせ茶、お米、豆腐、芋けんぴ、味ご飯、各種野菜
- ・花苗、多肉植物、鶏卵、鶏めし、牛乳、乳製品、切り餅、はちみつなど  
 地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
- ・焼餃子、ケーキ、パン、焼菓子、ポークジャーキー、オムごはん、コロッケ、クレープ ほか



## 当日のイベント

①親子野菜収穫体験（10：00～、11：30～ 事前申込み 各回15組、500円／組）  
 農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）  
 申込み方法；11月19日（水）までに専用フォームから → → →  
 応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日（金）までに  
 メールにて連絡



申込み二次元コード

②移動児童館（リボンチャームづくり） 当日受付 無料  
 場所；ふれあい館体験ルーム 10：00～12：00  
 （材料がなくなり次第終了）

## 同時開催

### 四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

- ・組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間；9：30～13：00

場所；農業センター本館 第1、第2会議室

【問い合わせ】 四日市市農業センター 電話 059-326-0132



ホームペ-ジ



ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ



X



ﾌｪｲｽﾌﾞｯｸ

