

# センターだより しもの

令和7年12月20日 第18号

下野地区市民センター  
電話 059-337-0001  
FAX 059-336-2006  
下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
電話・FAX 059-338-0600  
(ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

## 令和7年度 防火ポスターの入選

防火ポスターの部 1,389 作品、防火習字の部 4,133 作品の応募の中から、下野地区では次の方が入選されました。おめでとうございます。



小学校中学年の部 最優秀賞

野呂 衣織 さん (下野小学校 3年)



【防火ポスター最優秀賞作品】

【防火ポスター優秀賞作品】

小学校中学年の部 優秀賞

太田 恵 さん (下野小学校 4年)

## ～年末・年始のご案内～

### ●下野地区市民センター

年末：12月26日（金）まで

年始：1月5日（月）から

◎市役所で休み中も受け付ける業務◎

	受 付 業 務	受 付 場 所
戸籍関係事務	○死亡届、出生届、婚姻届、離婚届等の受付 ○埋火葬許可証の交付	市役所宿直室（地下1階） 電話：059-354-8177 FAX：059-354-8311
上下水道局	○水道や下水道の故障や事故の復旧等 (上下水道局管理部分のみが対象)	上下水道局夜間休日窓口 電話：059-351-1211 FAX：059-354-8373

### ●下野地区まちづくり委員会（市民センター2階）

年末：12月25日（木）午前まで 年始：1月5日（月）から

■市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

年末：12月26日（金）まで 年始：1月5日（月）から

回覧												

## 朝明川クリーン作戦(河川と関連道路の清掃作業)

12月7日（日）に各町の自治会・環境委員・子ども育成会・楽寿会・交通安全協会員の皆さんにお世話になり、ごみが収集されました。ご協力ありがとうございました。  
ごみを減らすように努めていきましょう。

下野地区環境委員会



## 里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

月 日	時 間	作業内容
1月22日（木）	9：00～12：00	散策路の整備など

### 1月の福祉相談

- ◆相談日 1月9日（金）
- ◆時 間 10：30～12：00
- ◆場 所 下野地区市民センター  
1階 和室
- ◆相談員 橋本 敦子  
(民生委員児童委員)

### 1月の自動車文庫

- ◆八千代台遊園地  
1月 9日（金）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター  
1月 9日（金）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目  
1月22日（木）13：30～14：10

### 子育て福祉相談(主任児童委員)

下野保育園 あそぼう会・下野こども園 子育て支援センターの中で  
子育て支援を行います。

- 時 間 午前中（4ページ目に予定表があります）
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目 1-156）
- 場 所 下野こども園（朝明町 498-1）



### 1月の「集まろういか」はお休みです

## 民生委員児童委員・主任児童委員のご紹介

任期満了に伴う一斉改選により、令和7年12月1日から次の方々に地域福祉、児童の健全育成活動などお世話になります。(敬称略)

◎会長 ○副会長

担当地域	氏名	担当地域	氏名
朝明町	市川 幸子(継続)	あさけが丘一丁目	松岡 照美(新任)
山城町(東)	湯上 英臣(新任)	あさけが丘二丁目	
山城町(西)	◎伊藤日出刀(継続)	あさけが丘三丁目(東)	橋本 敦子(継続)
札場町(北)	位田 幸生(新任)	あさけが丘三丁目(西)	齋藤 孝治(継続)
札場町(南)	○位田 順子(継続)	八千代台一丁目	
北山町	井高 智子(新任)	八千代台二丁目	長原ゆき子(新任)
西大鐘町	松井 晶子(新任)	八千代台三丁目	新本 晃江(新任)
大鐘町	野呂砂吐美(新任)		

長年にわたり地域のために、お世話いただきました次の方々が退任されました。  
ありがとうございました。(敬称略)

- ・長谷部美佐子(山城町(東))
- ・西村 三千子(札場町(北))
- ・伊藤 定子(北山町)
- ・森 裕子(西大鐘町)
- ・野呂 栄里子(大鐘町)
- ・湯浅ふさ子(あさけが丘一丁目)
- ・南部 達也(あさけが丘二丁目)
- ・木下 節子(八千代台一丁目)
- ・小澤 敬三(八千代台二丁目)
- ・杉山 由美(八千代台三丁目)
- ・市川真由美(下野地区全域・主任児童委員)
- ・古市富美子(下野地区全域・主任児童委員)



### よっかいちの健康づくりボランティア♡ステキ健康サポーターの会

### ♪ ハ千代台ステキの会 ♪



皆で、ワイワイガヤガヤ楽しく健康体操しませんか。

ストレッチ・筋トレ、リズムにあわせた健康体操、有酸素運動、コグニサイズ、ラダー、ヨガ等、生活習慣病予防エクササイズです。

毎週水曜日に開催しています。ご自由にご参加ください。

(小学校の春休み、夏休み、冬休みは体操も休みです)

◇場 所 八千代台(こども)広場

◇日 時 毎週水曜日 9:00~10:00  
(5~7月は8:30~9:30)

※欠席など連絡は、いりません。雨天は中止です。

◇持ち物 水、タオル、敷マット

◇参加費 無料

◇問い合わせ 健康づくり課 電話 059-354-8291



# あそぼう会・ 支援センター日程 1月の予定

下野保育園 あそぼう会  
下野こども園 子育て支援センター  
「まんまる」



下野こども園 子育て支援センター 「まんまる」 電話 059-337-0007 059-336-3321 (電話相談) 9:30~14:30		下野保育園 あそぼう会 電話 059-337-0582 9:30~11:30	
6日(火)	7日(水)	9日(金)	8日(木)
13日(火)	14日(水)	16日(金)	15日(木)
20日(火)	21日(水)	23日(金)	22日(木)
27日(火)	28日(水)	30日(金)	29日(木)

☆あそぼう会・支援センターでは、子育ての相談も受けています。



## 《下野ごちゃまぜ文庫 通信》

◆開館日・時間 木曜日・金曜日 10:00~16:00  
第2・第4土曜日 13:00~16:00



### 1月のイベント

シニア健康体操	1月 9日 (金)	10:30~11:00
健康相談・介護相談 (諧朋苑)	1月 15日 (木)	10:00~12:00
ホンのひととき	1月 16日 (金)	10:00~12:00
編み部	1月 23日 (金)	13:00~16:00

※1月は8日より開館します。

◆場 所 あさけが丘二丁目1-39 ◆連絡先 谷口 明菜 090-1416-2901



### ～下野ごちゃまぜ食堂～ (こども食堂)

- 日 時 1月29日 (木) 17:30~
- 料 金 こども無料 大人300円
- 場 所 下野地区市民センター



※詳細未定のため公式LINE登録してお待ちください。

※食材提供/ボランティア/寄付募集中

## 水琴窟・センターの樹木の剪定作業をしていただきました

12月4日(木)、下野地区まちづくり委員会有志のみなさんが、水琴窟と下野地区市民センター周辺の樹木の剪定作業をしてくださいました。大変きれいにしていただき、ありがとうございました。



## しもの・はつらつ健康塾！

\*下野地区の方はどなたでも参加できます\*

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。

◇日 時 1月16日(金) 10:00~11:30

参加費無料

◇場 所 大鐘町公民館

申込み不要

◇対 象 おおむね65歳以上の方



◇内 容 介護予防

◇持 ち 物 タオル・水分補給のための飲み物

マスクの着用は個人の判断に委ねます。

\*軽い体操ができる服装でお越しください。

◇問い合わせ 諧朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005

## 《コンビニ交付サービスの一時停止について》

年末年始の休業およびメンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスを下記の日程で停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■対象 すべての証明書（住民票の写し、印鑑証明書、所得課税証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し）

■一時停止日時 • 12月29日(月)から1月3日(土)まで  
• 1月24日(土)、25日(日)

※11月下旬では、12月12日(金)、12月19日(金)、1月5日(月)から12日(月・祝)の一時停止をお知らせしましたが、ご利用いただけるようになりました。

【問い合わせ】 市民課 電話 059-354-8152 FAX 059-359-0282

## ～施設内の忘れ物について～

下野地区市民センターでは、施設内での忘れ物をお預かりしています。



お心当たりのある方は、1階事務室までおたずねください。おおむね1か月以上お問い合わせがなかったものは、不用品として処分させていただきます。現在お預かりしているものは、お申し出がなければ12月末で処分させていただきます。ご了承ください。

# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

年末年始を除き、  
毎日開館しています

【開館時間】 9:00～19:00

※12月29日（月）から1月3日（土）までは休館です。

※小学生以下（保護者同伴でない場合）は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

1月18日（日） 10:30～12:00	* <b>プラザで防災レベルアップ！</b> 橋北中学校防災部のみなさんと一緒に、新聞紙スリッパ・食器の工作や、非常時のクッキング、防災クイズなどを楽しんで、防災についてもっと詳しくなろう。 対象；どなたでも 定員；なし（クッキングのみ整理券配布あり、定員24名。 整理券配布 10:00～） 協力；橋北中学校防災部、橋北地区防災組織連絡協議会
1月19日（月）、 26日（月） 10:15～11:15	* <b>わくわく広場</b> ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。 対象；未就学児
1月31日（土） 10:30～11:00	* <b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。 対象；どなたでも

◆料金；無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただぐか、電話にてお問い合わせください。

◆問い合わせ

こども子育て交流プラザ（四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階）

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象  
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

1月7日 (水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
1月17日 (土)	13:30～16:00	中学生のための動画制作講座 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。（小学生も参加できます）常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/スマホ（タブレット可） ※動画編集アプリ（無料）のインストール作業があります。

【会場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）2階

【問い合わせ】 企画内容に関すること；アクティオ株式会社 電話 059-359-5560  
事業内容に関すること；こども未来課 電話 059-354-8038

## 地域マネージャーの募集



- 募集内容 地域マネージャー【会計年度任用職員（フルタイム）】
- 募集人数 7人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和8年4月1日から令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤務地 各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
- ①昭和31年4月2日以降に生まれた人
  - ②地域活動に関心のある人
  - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
  - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は、任用開始日ににおいて、退職後3年以上経過していること。
  - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
  - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
  - ⑧普通自動車免許を有する人
  - ⑨四日市市に在住する人
- 募集期間 令和8年1月5日（月）～1月23日（金）（必着）
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。  
持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までにお願いします。
- 問い合わせ 市民生活課 電話 059-354-8146



寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように  
気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪



## ●家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため  
市役所資産税課 家屋係までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

◆担当 資産税課 家屋係（電話 059-354-8135、059-354-8138）



# 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 新規援助会員講習会のお知らせ



ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

## 地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には  
『**助けてほしい人**』が  
たくさんいます。  
空いた時間でサポートしてみませんか？

◇場 所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）  
◇申込方法 電話にて1月17日（土）までにお申込みください。  
◇テキスト代 2,500円  
◇そ の 他 託児あり（無料）＊事前にお申込みください。  
◇申込み・問い合わせ 四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 059-323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日 時	内 容
1月24日（土）	9：50～15：45 子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義、基礎講座「子どもの権利」、子どもの栄養と食生活
1月25日（日）	10：00～15：15 子どもの病気、子どもの安全と事故・救急法
1月31日（土）	10：00～15：15 子どもの心と身体の発達、小児看護
2月 1日（日）	10：00～15：15 子どもの心に寄り添う、子どものあそび、
2月 7日（土）	10：00～15：15 発達障害について～その子どもとの接し方～こども虐待と社会的養護
2月 8日（日）	10：00～12：00 援助活動を円滑に進めるために、講習のまとめ

**第4回 消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！**

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話ししいただきます。

- 日 時 1月21日（水） 14:00～15:30  
■場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室  
■講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志  
■テー マ 「行政書士に聞く！終活のいろは」  
■定 員 50名（事前申込み不要）  
■参 加 料 無料  
■事務担当 市民・消費生活相談室（電話 059-354-8147）

※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。