

# センターだより しもの

下野地区市民センター  
 電話 059-337-0001  
 F A X 059-336-2006  
 下野地区まちづくり委員会事務局(センター2階)  
 電話・FAX 059-338-0600  
 (ホームページアドレス)  
<https://simono.org>

令和8年2月20日 第22号

## 卒業・卒園式のご案内 ～おめでとうございます～

- ☆ 西朝明中学校 3月 6日(金)
- ☆ 下野小学校 3月 19日(木)
- ☆ 下野こども園 3月 23日(月)
- ☆ よっかいち  
ひばりこども園 3月 25日(水)
- ☆ 下野保育園 3月 26日(木)



### 春休み ハーバリウム教室

小びん・ボールペン どちらかを選んでください。

- ☆日 時 3月28日(土) 10:00～
- ☆場 所 下野地区市民センター 2階 教室
- ☆講 師 Ange Anon 松本 紀子さん
- ☆対 象 下野地区在住・在学・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)  
※お子さまから大人までどなたでもOK
- ☆持ち物 なし
- ☆申込期間 3月10日(火)～3月23日(月)
- ☆申込み 下野地区市民センター  
電話 059-337-0001 ※定員になり次第締め切り
- ☆天候等の状況によっては、中止・変更となる場合がございます。



大人の方だけでも  
大歓迎!!

☆定員 10名  
☆材料費 500円

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 里山整備のボランティア活動にご協力をお願いします

あさけが丘二丁目北側の「鶯谷（うぐいだに）竹のひろ場」では、作業のボランティアをお願いしています。作業のできる服装・靴でご参加ください。なお、雨・荒天時の場合、作業は中止します。また、作業中、近隣の皆様には騒音等でご迷惑をおかけしますが、十分配慮して進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

里山整備委員会

| 月 日      | 時 間        | 作業内容     |
|----------|------------|----------|
| 3月15日（日） | 9：00～12：00 | 散策路の整備など |
| 3月26日（木） | 9：00～12：00 | 散策路の整備など |



### 3月の福祉相談

- ◇相談日 3月13日（金）
- ◇時 間 10：30～12：00
- ◇場 所 下野地区市民センター  
1階 和室
- ◇相談員 位田 順子  
(民生委員児童委員)



### 3月の自動車文庫

- ◆八千代台遊園地  
3月 5日（木）10：10～10：40
- ◆下野地区市民センター  
3月 5日（木）10：50～11：20
- ◆あさけが丘二丁目  
3月19日（木）13：30～14：10



### 子育て福祉相談(主任児童委員)



下野保育園 あそぼう会・下野こども園 子育て支援センターの中で  
子育て支援を行います。

- 時 間 午前中（3ページ目に予定表があります）
- 場 所 下野保育園（あさけが丘二丁目1-156）
- 場 所 下野こども園（朝明町498-1）



## 3月の交流サロン「集まろまいか」のご案内

3月の「下野生き域！集まろまいか」は、次のとおり開催されます。

※詳細については、あらかじめ、下野・生き域ネットまでお問い合わせください。

◎ お問い合わせ NPO 法人 下野・生き域ネット 電話・FAX；059-324-9341

| 月 日      | 時 間         | 開催場所      |
|----------|-------------|-----------|
| 3月 3日（火） | 10：00～12：00 | 札幌町公民館    |
| 3月10日（火） | 10：00～12：00 | 山城町公民館    |
| 3月17日（火） | 10：00～12：00 | 八千代台中央集会所 |

# あそぼう会・支援センター 日程



## 3月の予定

下野保育園 あそぼう会

下野こども園 子育て支援センター「まんまる」



|   |                                     |                           |                                   |
|---|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 下野こども園 子育て支援センター<br>「まんまる」<br>電話 059-337-0007 059-336-3321 (電話相談) |                                     |                           | 下野保育園<br>あそぼう会<br>電話 059-337-0582 |
| 9:30~14:30  |                                     |                           | 9:30~11:30                        |
| 3日(火)<br>10日(火)<br>17日(火)   | 4日(水)<br>11日(水)<br>18日(水)<br>25日(水) | 6日(金)<br>13日(金)<br>27日(金) | 5日(木)<br>12日(木)<br>19日(木)         |

☆あそぼう会・子育て支援センターでは、子育ての相談も受けています。



## 《下野ごちゃまぜ文庫 通信》



◆開館日・時間

木曜日・金曜日 10:00~16:00

第2・第4土曜日 13:00~16:00

## 3月のイベント

|                |          |             |
|----------------|----------|-------------|
| 伊勢型紙教室         | 3月 5日(木) | 13:00~15:00 |
| 健康麻雀           | 3月 6日(金) | 13:00~15:00 |
| 絵本の読み聞かせ       | 3月12日(木) | 10:00~12:00 |
| シニア体操          | 3月13日(金) | 10:30~11:00 |
| 健康相談・介護相談(諸朋苑) | 3月19日(木) | 10:00~12:00 |
| ホンのひととき        | 3月20日(金) | 10:00~12:00 |
| 編み部            | 3月27日(金) | 13:00~16:00 |

◆場 所

あさけが丘2丁目1-39

◆連絡先

谷口 明菜 090-1416-2901

## しもの・はつらつ健康塾!

\*下野地区の方はどなたでも参加できます\*

介護予防のための健康知識をみんなで学んでいきましょう。

- ◆ 日 時 3月20日(金) 10:00~11:30
- ◆ 場 所 八千代台中央集会所
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の方
- ◆ 内 容 介護予防
- ◆ 持 ち 物 タオル・水分補給のための飲み物  
マスクの着用は個人の判断に委ねます。

\*軽い体操ができる服装でお越しください

- ◆ 問い合わせ 諸朋苑 下野在宅介護支援センター 電話 059-338-3005

参加費無料  
申込み不要



## 春の火災予防運動を実施します 3月1日～7日 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし

3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

### ●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### 《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ①強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ②不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③完全に火が消えたことを確認する。
- ④たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤火遊びをしない。



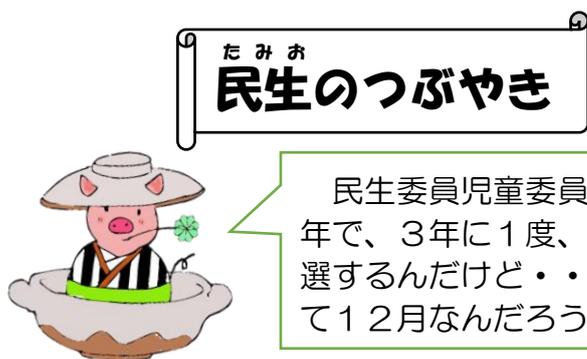
### ■問い合わせ 四日市市消防本部 予防保安課

(電話 059-356-2008

四日市市消防本部公式ホームページ

FAX 059-356-2041)

<https://yokkaichisyoubou.jp/>



### たみお 民生のつばやき

民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど……。どうして12月なんだろう？

年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。



## 《新しい本が入りました》

### ＜一般書＞

- |              |        |                  |       |
|--------------|--------|------------------|-------|
| ♣ 『時の家』      | 鳥山 まこと | ♣ 『国宝』上・下        | 吉田 修一 |
| ♣ 『叫び』       | 畠山 丑雄  | ♣ 『暁星』           | 湊 かなえ |
| ♣ 『カフェーの帰り道』 | 嶋津 輝   | ♣ 『成瀬は都を駆け抜ける』   | 宮島 未奈 |
| ♣ 『花魁仕置人 藤紫』 | 家田 莊子  | ♣ 『百一歳。終着駅のその先へ』 | 佐藤 愛子 |
| ♣ 『新しい花が咲く』  | 宮部 みゆき |                  |       |

### ＜児童書＞

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| ◆ 『だいすき！しりとり』       | かとう ゆーこ  |
| ◆ 『みえないおしごと』        | とくなが けい  |
| ◆ 『きょうりゅうのおいしゃさん』   | たしろ ちさと  |
| ◆ 『いのちをまもる図鑑』       | 総監修 池上 彰 |
| ◆ 『わすれていいから』        | 大森 裕子    |
| ◆ 『ハムスたんていとかいとうニャー』 | 大塚 健太    |



貸出期間2週間  
1回につき、  
1人3冊まで

下野地区市民センター 1階 図書コーナー【しもの文庫】

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### ●持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

### ●サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### ●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）

| 曜 日              | 場 所                                | 受付時間        |
|------------------|------------------------------------|-------------|
| 3月1日（日）          | アピタ四日市店<br>【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】 | 10:00～18:00 |
| 7日（土）<br>8日（日）   | イオンモール四日市北<br>【1階専門店通路】            |             |
| 14日（土）<br>15日（日） | イオンタウン四日市泊<br>【1階中央イベント広場】         |             |
| 21日（土）<br>22日（日） | イオン四日市尾平店<br>【1階東側エスカレーター付近】       |             |

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター 電話 0120-000-396  
担当課 市民課 マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!

年末年始を除き、  
毎日開館しています

【開館時間】 9:00~19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

|  |  |
|--|--|
| 3月7日（土）<br>10:00~12:00<br>14:00~16:00  | <b>*クラフトラボ</b><br>プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由に作ってみよう。<br>対象；どなたでも 定員；材料がなくなり次第終了 その他；家からの材料の持ち込みも可能です。制作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。 |
| 3月10日（火）<br>9:30~11:00<br>受付9:00~10:30 | <b>*赤ちゃん広場</b><br>体重測定や助産師に発育相談ができます。<br>対象；0歳~18か月、出産予定の人 定員；先着10組<br>持ち物；母子手帳・バスタオル                                      |
| 3月28日（土）<br>10:30~11:00                | <b>*えほんのひろば</b><br>おはなしとわらべうたであそびましょう。<br>対象；どなたでも   |

◆料金；無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

こども子育て交流プラザ（四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階）

電話 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ~イベント開催のお知らせ~

小中学生対象  
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

|              |                 |  |
|--------------|-----------------|--|
| 3月 4日<br>（水） | 14:30~<br>16:30 | <b>常設コーナー</b><br>宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。 定員/なし 予約/不要  |
| 3月14日<br>（土） | 13:30~<br>16:00 | <b>体験クッキング「飾り巻き寿司」</b><br>写真映えする飾り巻き寿司を作ります。<br>常設コーナーもあります。<br>定員/15人（応募多数の場合は抽選）<br>持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、<br>タッパー<br>予約/3月4日までに専用フォームから申込み |

<専用フォーム>



【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）2階

【問い合わせ】 企画内容に関すること；アクティオ株式会社 電話 059-359-5560

事業内容に関すること；こども未来課 電話 059-354-8038